

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN**  
**AKTUALISASI DIRI PADA REMAJA**  
**DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**HANNE KOMALANINGRUM**

**20120310130**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN AKTUALISASI DIRI  
PADA REMAJA  
DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**HANNE KOMALANINGRUM**

**20120310130**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Desember 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes., Sp.KJ

NIP : 197012032010012002

dr. Ida Rochmawati, M.Sc., Sp.KJ

NIP: 196912122006042011

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK: 173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hanne Komalaningrum

NIM : 20120310130

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 November 2015

Yang membuat pernyataan,

Hanne Komalaningrum

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan mengucapkan rasa Syukur Alhamdulillah kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya sederhana ini kupersembahkan untuk:*

*SeperciK keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku  
Tak henti-hentinya aku mengucap syukur alhamdulillah pada Mu  
Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW  
Semoga sebuah karya sederhana ini menjadi amal shaleh bagiku dan  
menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat ku cintai dan kusayangi,  
Ibunda dan ayahhanda tercinta*

*kupersembahkan karya sederhana ini kepada kedua orang tuaku, ibundaku (Dra. Hj. Maryati, M.Pd) dan ayahhandaku (H.Iip Muallip S.Ag., M.Pd) yang telah merawat dan membesarkanku sampai sebesar ini tanpa mengenal kata lelah untuk membimbingku di jalan yang benar, terimakasih atas kasih sayangnya, terimakasih atas doa-doanya selama ini, terimakasih atas supportnya selama ini yang tidak akan pernah bisa ku balas semua perbuatanmu. Semoga ini menjadi awal untuk membuatmu bahagia dan bangga kepada anakmu ini wahai ibunda dan ayahhandaku.*

*Kakek dan Nenekku*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada kakekku tercinta (H. Mahud Al-Mahmud) dan nenekku tersayang (Hj. Onah) semoga ini bisa membuat kalian bahagia dan bangga memiliki cucu sepertiku.*

*Terakhir, kupersembahkan karya sederhana ini kepada laki-laki yang spesial buatku (Rechy Ardaneagustra, S.E) yang telah menemani ku selama 4 tahun ini, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, kesabaran dan semangat yang telah kau berikan, terima kasih untuk selalu ada dan selalu menemani selama ini sehingga aku bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.*

*Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini membawa kebermanfaatan. Amin.*

*Bersyukurlah untuk setiap senyummu, agar Tuhan mengadiahimu keindahan untuk setiap butir air matamu.*

# *Motto*

*Jadilah diri sendiri dan jangan menjadi orang lain*

*walaupun dia terlihat lebih baik dari kita...*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta” sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis dengan rendah hati menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibudr. Vista Nurasti Pradanita M.Kes., Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah rela meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, petunjuk, pengarahan, dan bimbingan selama proses penelitian ini.
3. Ibu dr. Ida Rochmawati M.Sc., Sp.KJ selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan perbaikan agar penelitian ini bisa lebih baik.

4. Ibunda dan Ayahhanda tercinta, Dra. Hj.MaryatiM.Pd dan H. Iip Mualip, S.Ag., M.Pd yang selama ini selalu memberikan yang terbaik, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kakek dan Nenekku tersayang, H. Mahud Al-Mahmud dan Hj. Onah yang selama ini selalu memberikan kasih sayangnya, semangatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kekasihku, Rechy Ardaneagustra, S.E terimakasih atas segala yang telah diberikan selama ini, terimakasih karena selalu ada dan selalu memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Drs. H. Aris Thobirin, M.Si selaku Kepala Majelis Pendidikan Dasar Dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.
8. Ibu Heriyanti, S.Pd., MM selaku Kepala SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah berkenan mengizinkan peneliti menggunakan siswa di sekolah sebagai subyek penelitian.
9. Semua teman-teman CRANIUM yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan semua teman-teman Kelompok C Bahagia yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan semangatnya dan mudah-mudahan teman-teman yang lain bisa segera menyusul.

10. Teman bimbingan KTI, Desyta Peronica terima kasih buat semangat dan bantuannya selama ini, akhirnya kita bisa bersama-sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini setelah melewati banyak hal yang tidak terduga.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 30 november 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>

B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Remaja.....	10
2. Pola Asuh Orang Tua.....	14
3. Aktualisasi Diri pada Remaja.....	20
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis .....	27

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Cara Pengumpulan Data .....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Analisis Data .....	37
J. Kesulitan Penelitian .....	39

K. Etika Penelitian .....	39
---------------------------	----

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	41
---------------------------	----

B. Pembahasan .....	46
---------------------	----

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	51
---------------------	----

B. Saran .....	51
----------------	----

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

3.1 Aspek Distribusi Item Pola Asuh Orang Tua.....	32
3.2 Skala Aktualisasi Diri.....	33
3.3 Skala Aktualisasi Diri.....	34
3.4 Penilaian Soal Skala Aktualisasi Diri.....	35
4.1 Data Deskriptif Siswa SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	41
4.2 Distibusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	42
4.3 Distibusi Responden Berdasarkan Usia di SMP Muhammadiyah 3Yogyakarta.....	42
4.4 Distibusi responden berdasarkan pola asuh di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	43
4.5 Distibusi responden berdasarkan aktualisasi diri di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	44
4.6 Tabulasi Silang Antara Pola Asuh dengan Akualisasi Diri pada Remaja di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	44

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep.....	27
--------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner Pola Asuh

Lampiran 3. Kuesioner Aktualiasasi Diri

Lampiran 4. Hasil SPSS

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Etika Penelitian

## INTISARI

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa. Pemahaman tentang aktualisasi diri yang kurang sangat merugikan bagi remaja. Salah satu faktor penting yang berhubungan dengan aktualisasi diri adalah pola asuh orang tua. Pola asuh orang tua yang tepat akan memberikan dampak besar bagi diri anak yaitu adanya kemampuan anak untuk mengekspresikan dirinya tanpa merasa tertekan dan takut akan salah dalam mengambil setiap keputusan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan aktualisasi diri pada remaja di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling* dengan jumlah 161 responden.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar pola asuh orang tua dalam kategori demokratis, yaitu 85,1%, dan sebagian besar aktualisasi diri pada remaja dalam kategori sedang yaitu 84,5%. Hasil uji korelasi spearman's rho didapatkan nilai  $r$  sebesar 0,179 dengan nilai  $p$  sebesar 0,023. Artinya terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh dengan aktualisasi diri pada remaja di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

**Kata kunci :** Remaja, pola asuh orang tua, aktualisasi diri.

## ***ABSTRACT***

***Background*** : Adolescence is a transition phase from childhood to adulthood. Understanding of self-actualization less is very harmful for adolescent. One important factor that correlate with self-actualization is parenting pattern. Proper parental care pattern will give a huge impact for adolescent. It was the adolescent 's ability to express herself without feeling depressed and afraid to be wrong in making any decision. The purpose of this research was to find the correlations parenting pattern with self-actualization of adolescent at SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

***Methods*** : The research was cross sectional descriptive analytic approach. The sampling technique used was random sampling with 161 respondents.

***Result*** : Results showed that most parents in upbringing of democratic categories 85,1%, and most self-actualization of adolescent in moderate category it was 84,5%. The results of Spearman's rho correlation test showed r values 0,179 with p value of 0,023.

***Conclusion*** : Based on these results, there were significant correlations between parenting pattern with self-actualization of adolescent at SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

***Keywords*** : *Adolescent, parenting pattern, self-actualization.*