

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA DURASI MEROKOK DENGAN KESIAPAN  
BERHENTI MEROKOK PADA PEROKOK AKTIF DI LINGKUNGAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**LIA NUROHMAH**

**20170310036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lia Nurohmah  
NIM : 20170310036  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan,



Lia Nurohmah

## KATA PENGANTAR

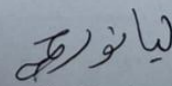
Alhamdulillah, Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Durasi Merokok dengan Kesiapan Berhenti Merokok pada Perokok Aktif di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr.dr.Sri Sundari, M. Kes. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Oryzati Hilman, M.Sc, CMFM, Ph.D selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak, Ibu, Adik, Kakak beserta sahabat-sahabat PSPD angkatan 2017 yang selalu memberi do`a, dukungan, masukan, dan motivasi yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 15 Januari 2021

  
(Lia Nurohmah)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTISARI .....	ix
BAB I LATAR BELAKANG .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Rokok .....	8
2. Perokok .....	15
3. Merokok.....	18
4. Berhenti merokok.....	19
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Alat dan Bahan.....	34
H. Jalannya Penelitian.....	34
I. Uji Validitas dan Realibilitas .....	35
J. Analisa Data.....	35
K. Etika Penelitian .....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Analisis Bivariat.....	53
C. Pembahasan.....	56
D. Kekuatan , Keterbatasan dan Kendala Penelitian .....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1. Grafik Jumlah Penggunaan Rokok Konvensional .....	44
Gambar 4.2. Grafik Penggunaan Liquid Rokok Elektrik.....	44
Gambar 4.3. Gambaran masalah kesehatan akibat rokok .....	45
Gambar 4.4. Distribusi Hubungan Durasi Merokok dengan Kesiapan Berhenti Merokok .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1. Klasifikasi perokok .....	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 1 Hasil uji validitas kuesioner kesiapan berhenti merokok .....	40
Tabel 4. 2 Hasil uji validitas kuesioner kesiapan berhenti merokok .....	40
Tabel 4. 3 Hasil uji reliabilitas kuesioner kesiapan berhenti merokok .....	41
Tabel 4. 4 Gambaran Distribusi kelompok usia, pekerjaan, unit kerja/Fakultas, status pernikahan dan penghasilan perbulan partisipan penelitian .....	42
Tabel 4. 5 Gambaran durasi merokok berdasarkan kelompok usia, pekerjaan, unit kerja/fakultas, status pernikahan dan penghasilan perbulan partisipan penelitian .....	47
Tabel 4. 6 Gambaran Kesiapan Berhenti merokok terhadap usia pekerjaan, unit kerja/fakultas, status pernikahan dan penghasilan perbulan partisipan penelitian .....	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Data Shapiro – Wilk .....	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Spearman's $\rho$ Hubungan antar Durasi Merokok dengan Kesiapan Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif .....	54