

## ORTHODONTIK CEKAT (*FIXED*) PADA MAHASISWI PSPDG UMY

Rizqi Adzhani Nur Shabrina<sup>1</sup>, Muhammad Shulchan Ardiansyah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### INTISARI

**Latar belakang:** Plak gigi merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak apabila seseorang tidak dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut. Plak terbentuk karena adanya penumpukan sisa-sisa makanan yang tidak segera dibersihkan sehingga terdapat banyak bakteri di rongga mulut. *Orthodontic Plaque Index* (OPI) merupakan perkembangan dari beberapa metode pengukuran tingkat kebersihan gigi dan mulut. *Orthodontic Plaque Index* (OPI) adalah indeks yang digunakan untuk mengukur tingkat plak selama perawatan orthodontik. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan rongga mulut pengguna orthodontik cekat (*fixed*) pada mahasiswa PSPDG UMY. **Metode:** Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian observational deskriptif dengan desain penelitian *crosssectional*. Penelitian dilakukan pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta mulai dari tahun angkatan 2012-2015 yang sudah menggunakan orthodontik cekat (*fixed*) selama minimal 6 bulan berusia 18-23 tahun. Jumlah subjek penelitian dipilih dari populasi yang diambil dengan metode *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel yang mempunyai kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Tingkat kebersihan rongga mulut pengguna orthodontik cekat (*fixed*) dari 55 subyek penelitian yang 100% berjenis kelamin perempuan didapatkan hasil bahwa 61,82% termasuk dalam kategori sedang. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa rata-rata mahasiswa PSPDG UMY yang menggunakan orthodontik cekat (*fixed*) mempunyai tingkat kebersihan rongga mulut yang sedang.

**Kata kunci:** Kebersihan rongga mulut, orthodontik cekat, ortho-plak indeks dan OPI

## **THE ORAL HYGIENE LEVEL OVERVIEW OF PSPDG UMY FEMALE STUDENTS USING FIXED ORTHODONTICS**

Rizqi Adzhani Nur Shabrina<sup>1</sup>, Muhammad Shulchan Ardiansyah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of School of Dentistry, Faculty of Medicine and Health Sciences,  
Muhammadiyah University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of School of Dentistry, Faculty of Medicine and Health Sciences,  
Muhammadiyah University of Yogyakarta

### **ABSTRACT**

**Background:** Dental plaque is a soft deposit sticking tightly to the tooth surface, consists of microorganisms that can multiply when the oral hygiene is not maintained well. Plaque is formed by accumulation of food debris that is not immediately cleaned so the bacteria accumulate in the oral cavity. Orthodontic Plaque Index (OPI) is the development of several methods to measure the level of oral hygiene. Orthodontic Plaque Index (OPI) is an index used to measure the level of plaque during orthodontic treatment. **Aim:** The purpose of this study was to determine the oral hygiene level of PSPDG UMY female students using fixed orthodontics. **Method:** This study is observational descriptive study with cross-sectional design. The study was conducted to 1<sup>st</sup>-4<sup>th</sup> year (2012-2015) students of School of Dentistry, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Yogyakarta who are 18-23 year old and using fixed orthodontic for at least 6 months. The subjects were selected by purposive sampling method to obtain samples that have inclusion and exclusion criteria. **Results:** The oral hygiene level of fixed orthodontic users from 55 female subjects showed that 61.82% in the moderate level. **Conclusion:** This study concluded that the female students of PSPDG UMY who are using fixed orthodontics have moderate level of oral hygiene.

**Keywords:** Oral cavity hygiene, fixed orthodontics, ortho-plaque index and OPI