

HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

The Correlation between Hemoglobin-levels and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease on Hemodialysis in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital

Avi Syifa¹, Nur Rahmi Ananda²

1. Program Pendidikan Dokter 2012, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

Email: avisyifa@gmail.com

2. Dosen Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive decline in renal function is characterized by a decrease in glomerular filtration rate and increased blood creatinine levels requiring renal replacement therapy were fixed, in the form of dialysis or a kidney transplant. Deficiency of eritropoitin is one cause of anemia in CKD is characterized by a decrease in hemoglobin concentration. Decrease in hemoglobin levels is one of the factors causing the declining quality of life in patients with chronic kidney disease.

Purpose: To determine the correlation between hemoglobin levels and quality of life in chronic kidney disease's patients on hemodialysis in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

Methods: This study's design was observational analytic method with cross sectional approach. The subjects were 60 patients with chronic kidney disease on hemodialysis in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital from August 2015 through November 2015. Quality of life was measured by using a questionnaire from WHOQoL-BREF and Hb-level's data obtained from medical records of patients. Analysis of the correlation using Kolmogorov-Smirnov test.

Result: The result of the statistical analysis test correlation between hemoglobin-levels and quality of life in patients with chronic kidney disease on hemodialysis in PKU Muhammadiyah Yogyakarta with Kolmogorov-Smirnov test resulted in $p = 0,740$, where the value of $p > 0,05$ indicates that the correlation between the two variables are not significant statistically.

Conclusion: There is no significant correlation between hemoglobin levels and quality of life in patients with CKD on hemodialysis in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

Key word: hemoglobin-level, quality of life, chronic kidney disease, hemodialysis

INTISARI

Latar belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) adalah penurunan fungsi ginjal yang progresif ditandai dengan penurunan laju filtrasi glomerulus dan peningkatan kadar kreatinin dalam darah yang memerlukan terapi pengganti ginjal yang tetap, berupa dialisis atau transplantasi ginjal. Defisiensi eritropitin merupakan salah satu penyebab terjadinya anemia pada GGK yang ditandai dengan terjadinya penurunan kadar Hb. Penurunan kadar Hb merupakan salah satu faktor penyebab menurunnya kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kadar Hb dengan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah 60 penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dari bulan Agustus 2015 sampai November 2015. Kualitas hidup diukur dengan menggunakan kuesioner WHOQoL-BREF dan data kadar Hb diperoleh dari rekam medis pasien. Analisis hubungan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov.

Hasil: Hasil analisis uji statistika korelasi antara kadar hemoglobin dengan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan uji Kolmogorov-Smirnov menghasilkan nilai $p=0,740$, dimana nilai $p >0,05$ menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel tidak bermakna secara statistik.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara kadar hemoglobin dengan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci: kadar hemoglobin, kualitas hidup, gagal ginjal kronik, hemodialisi