

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KADAR ASAM URAT NORMAL TINGGI
DENGAN OBESITAS SENTRAL (NILAI LINGKAR PERUT)**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NURINA ULFAH
20120310010

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN NASKAH KTI
HUBUNGAN KADAR ASAM URAT NORMAL TINGGI
DENGAN OBESITAS SENTRAL (NILAI LINGKAR PERUT)

Disusun oleh:

Nurina Ulfah

20120310010

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Oktober 2015

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Agus Widyatmoko, Sp.PD, M.Sc
NIK : 19680913200010173039

dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes
NIK : 19751024200204173052

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Azzahra Wahyuni, Sp. OG, M.Kes
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurina Ulfah

NIM : 20120310010

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,

Nurina Ulfah

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Allhamdullilahhirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tiada henti mengiringi setiap langkah penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Kadar Asam Urat Normal Tinggi dengan Obesitas Sentral (Nilai Lingkar Perut)”**

Penulis meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini tidak akan dapat tersusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD, M.Sc selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Para dosen serta staf karyawan yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis belajar di Prodi Pendidikan Dokter, FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kedua orang tua saya H. Mahlan, S.H., M.Si dan Hj. Noorjannah, S.E. Abang saya Bayu Satria Putra dan kakak ipar saya Dian Anggarini serta keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya.

5. Teman-teman CPS dan satu kelompok penelitian serta rekan-rekan angkatan 2012 Pendidikan Dokter UMY.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini mendapat ridho dari Allah SWT dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN NASKAH KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dasar Teori.....	8
1. Asam Urat.....	8
2. Obesitas	16
3. Hubungan Kadar Asam Urat dengan Obesitas	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33

E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jalannya Penelitian.....	35
H. Analisis Data	36
I. Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
2. Gambaran Hasil Penelitian	38
3. Karakteristik Subyek	39
4. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	42
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik.....	21
2.2 Standar Obesitas Sentral berdasarkan Lingkar Perut.....	21
2.3 Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	39
2.4 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Obesitas Sentral dan Jenis Kelamin.....	40
2.5 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Kadar Asam Urat dan Jenis Kelamin.....	40
2.6 Karakteristik Subyek Berdasarkan Kadar Asam Urat Normal dan Obesitas Sentral.....	41
2.7 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	41
2.8 Analisis Korelasi Kadar Asam Urat Normal Tinggi dengan Obesitas Sentral.....	42

DAFTAR GAMBAR

2.1. Struktur kimia asam urat.....	9
2.2. Hubungan insiden gout dengan obesitas.....	25
2.3. Kerangka Teori.....	28
2.4. Kerangka Konsep.....	29