

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN MENOPAUSE DAN DRY EYE
SYNDROME

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ARINDATI NABILAH
20120310001

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN MENOPAUSE DAN DRY EYE
SYNDROME

Disusun oleh:

ARINDATI NABILAH
20120310001

Telah disetujui pada tanggal 17 Desember 2015

Dosen Pembimbing

dr. Nurfifi Arliani, Sp.M

NBM : 1133945

Dosen Penguji

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M.,

NIK : 19760623 2009 10 173 102

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alhanna Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK : 19711028 1997 09 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arindati Nabilah

NIM : 20120310001

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,

Arindati Nabilah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan petunjuk, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Menopause dan Dry Eye Syndrome” ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lain dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui hubungan menopause dan *dry eye syndrome*. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud tentu saja tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Farindira Vesti Rahmasari selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.

3. dr. Nurfifi Arliani, Sp. M selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, waktu, ilmu, dan memberi motivasi kepada penulis dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Dukuh III Ngebel Desa Tamantirta yang telah memberikan ijin dan bantuan untuk melaksanakan penelitian.
5. Ayahanda Armaz Hariadi dan Ibunda Linda Afri Hartaty yang selalu memberikan doa, dorongan dan juga semangat untuk kesuksesan menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman terhebat Calon Penghuni Surga: Rina, Eka, Ririn, Mput, Oca, Monica, Nisa, April, Emil, Ejul, yang bersama-sama berjuang diperantauan, selalu belajar bersama dalam setiap ujian, dan juga saling mendukung dalam penyelesaian KTI.
8. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Dokter 2012 yang telah mewarnai sebagian cerita indah di kampus tercinta.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari

berbagai pihak untuk mendukung penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 16 Desember 2015

Penulis,

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
Intisari	xi
Abstract	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Aparatus Lakrimal	7
2. Mata kering	11
3. Menopause	17
B. Kerangka Konsep	22

C. Hipotesis.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Jalannya Penelitian	26
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	27
I. Analisis Data	27
J. Etika Penelitian.....	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. HASIL PENELITIAN	28
1. Gambaran Pelaksanaan Penelitian.....	28
2. Karakteristik Subyek.....	28
3. Hasil Penelitian.....	29
B. PEMBAHASAN.....	32
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36
Lampiran 1	41
Lampiran 2. Hasil Uji Schirmer I Pada Wanita Menopause	42
Lampiran 3. Hasil Olah Data	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi mata dan saluran ekskretoir air mata.....	8
Gambar 2. Lapisan air mata	10
Gambar 3. Kerangka konsep	22

DAFTAR TABEL

Table 1. Definisi operasional.....	26
Table 2. Distribusi Usia Wanita Menopause.....	29
Table 3. Hasil pemeriksaan <i>Schimer Test I</i>	29
Table 4. Distribusi gejala sindrom mata kering.....	30
Table 5. Hasil analisis pemeriksaan Uji <i>Schirmer</i> mata kanan.....	31
Table 6. Hasil analisis pemeriksaan Uji <i>Schirmer</i> mata kiri.....	31