

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anugrah, Hasbullah, S., Suarniati. (2013). *Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Merokok Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Makassar.
- Balitbangkes. (2007). *Laporan RISKESDAS 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Damanik, N. I., Manampiring, A.E., Fatimawali. (2013). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Remaja Obes Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1 (1) : 537–542.
- Dempsey, P.A., & Demppsey, A.D. (2002). *Riset Keperawatan : Buku ajar dan latihan* (Alih bahasa oleh Budi, E & Rika, I) Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Gay, L.R. & Diehl, P.L. (1992), *Research Methods for Business and Management*. Publishing Company, New York: Mac–Millan.
- Gray, L.R. (1996). *Research Evaluation Criteria*. New York.
- Gunawan, A., Polii, H., & Pengemanan, D. H. C. (2015). Pengaruh Senam Zumba Terhadap Kebugaran Kardiorespiratori Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2014. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 3 (1) : 48–52.
- Hastono, S.P. (2007). *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Indrowati, M., & Aryanto. (2013). Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Darah Pada Diabetes Melalui Perlakuan Ekstrak Daun Kluwih *Artocarpus Altilis Park*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Jayanti, Y., Rumampuk, J.F., & Supit, W. (2013). Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Nilai FEV1. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Karinda, R.A. (2013). *Pengaruh Senam Sehat Diabetes Mellitus Terhadap Profil Lipid Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Tidak Diterbitkan. Skripsi. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Jember.

- Katzung.,& Bertram, G. (2002). *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Jakarta: Salemba Medika
- Medical Conditions Diseases. (2014). Faktor Resiko Hipertriglisierida [Brosur]
- Muhajir.(2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Yudhi Tira.
- Munawwarah, M. (2011).Penambahan Pelatihan Kekuatan Otot Pada Pelatihan Interval Menurunkan Triglisierida Mahasiswi Gemuk Universitas Esa Unggul.*Jurnal fisioterapi*, 11 (1) : 36–55.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010).*Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*.Jakarta:Rineka Cipta.
- Nursalam.(2008).*Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*,Edisi 2.Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam.(2009). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktova, R., Desmiwarti.,&Amir, A. (2015). Perbedaan Profil Lipid Pada Akseptor Depo Medroksi Progesteron Asetat Dengan Implant Levonorgestrel Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Padang Tahun 2014.*Jurnal Kesehatan Andalas*, 4 (1) : 45–52.
- Pantouw, R. S., Wongkar, D., &Ticoalu, S.H.R. (2014). Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein Darah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*,2 (2).
- Potter, P. A. & Perry, A. G (2005).*Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* Volume 1. Edisi 4.Terjemahan oleh Yasmin Asih, dkk.Jakarta : EGC.
- Price, Sylvia & Wilson, Lorraine. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses – Proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Rachmat, C., Ticoalu, S.H.R., &Wongkar, D. (2015). Pengaruh Senam Poco-Poco Terhadap Kadar Triglisierida Darah.*Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 3 (1) : 205 – 210.

- Ramsyuhada.(2011). *Efek Senam Aerobik Terhadap Jantung*.Diperoleh 28 Februari 2015 dari <http://ramsyuhada.blogspot.com/2011/10/ii-efek-senam-aerobik-terhadap-jantung.html>.
- Rashidlamir, A., *et al.* (2012). The Effect of 4 Weeks Aerobik Training According with the Usage of Anethum Graveolens on Blood Sugar and Lipoproteins Profile of Diabetic Woman.*Annals of Biological Research*,3 (9): 4313–4319.
- Roscoe, J.T. (1975). *Fundamental Research Statistics for the Behavioural Sciences*, 2nd edition. New York: Holt Rinehart & Winston.
- Rosidah, (2013). Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact Dan Mix Impact Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Saputra, A.D.,Ticoalu, S.H.R., &Wongkar, D. (2015). Pengaruh Senam Poco– Poco Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein Darah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 3 (1) : 14–19.
- Sari, D. R. K. (2013).Perbedaan Senam Aerobik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap Perbaikan Dislipidemia Pada Wanita Menopause.*Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621*, 6 (2) : 187–198.
- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*.Edisi ke-6. Jakarta: ECG. pp: 642-3.
- Silaban, R. B. D., (2013). *Perbedaan Nilai Gula Darah Puasa Sebelum Dan Sesudah Senam Aerobik Pada Ibu-Ibu Di Kelurahan Sriwidari Sukabumi*. Bandung: Universitas Advent Indonesia.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. (2009). Palembang: Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

- Sulistia G.G. (2005). *Farmakologi dan Terapi Edisi 4. Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. Jakarta: Gaya Baru. pp: 427-8, 364-5.
- Wahyi, S. (2012). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Pendidik Sebaya Terhadap Aktivitas Perawatan Diri Pada Klien DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Summersari Kabupaten Jember*. Tidak Diterbitkan. Skripsi. Jember: Universitas Jember.
- Tiala, M.E. A. R. P., Tanudjaja, G. N., & Kalangi. S. J. R. (2013). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1 (1) : 455–460.
- Ticoalu, J.H.V., & Somadra, Y.L. (2013). Prevalensi Penyakit Tidak Menular Pada Tahun 2012-2013 Di Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara Sulawesi Utara. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Trilia, R., Saripin., & Yuherdi. (2013). Pengaruh Metode Latihan Senam Aerobik High Impact Terhadap Pengurangan Lapisan Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Riau Angkatan 2010. Riau: Universitas Riau.
- Uga, M.A., Pangemanan, D.H.C., & Marunduh, S. (2015). Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kadar Trigliserida Lansia Di Panti Wredha Betania Lembea. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 3 (1) : 53–57.
- WHO, 2006; Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services Web site, 2008.
- WHO, 2007; Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services Web site, 2008.
- WHO, 2010; Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services Web site, 2008.
- WHO, 2012 Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services Web site, 2008.