

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P. I & Ward, J. P. T. 2008. *At a Glance* Sistem Kardiovaskular (Juwalita Surapsari, penerjemah). Jakarta: Erlangga. (Buku asli diterbitkan 2007).
- Badan Pusat Statistik. 2014. Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta [versi elektronik]. Katalog BPS: 1101002. 34 : Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Davey, Patrick. 2005. *At a Glance Medicine* (A. Rahmalia & C. Novianty, penerjemah). Jakarta: Erlangga. (Buku asli diterbitkan 2000).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Hipertensi. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Djuhariya, E. 2003. Mengkudu (*Morinda citrifolia*) Tanaman Obat Potensial. Balai Penelitian Rempah dan Obat: Pengembangan Teknologi TRO.
- Guyton, A.C & Hall, J.E. 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed. 11. Jakarta: EGC.
- Hartono, I. S. E & Indriawati, R., 2011. Pengaruh Mengkudu (*Morinda citrifolia*) terhadap Hipertensi pada Kelompok Usia Lanjut. Yogyakarta; Mutiara Medika Vol. 11 No. 3: 167-174
- Herawati, W.D. 2013. Teknik Budi Daya Teh. Yogyakarta: *Trans Idea Publishing*.
- Husnaniyah, Dedeh. 2010. Perbandingan Daya Guna Mengkudu (*Morinda citrifolia*) dan Seledri (*Apium graveolens L*) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kandi, 2006. Mengkudu yang Multiguna. Jakarta: CV. Jasa Grafika Indonesia.
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kokkinos, P.F., Giannelou, A., Manolis, A & Pittaras, A. (2009). *Physical Activity in the Prevention and Management of High Blood Pressure. Hellenic Journal of Cardiology*, 50: 52-59.
- Lewington, S., Clarke, R., Qizilbash, N., Peto, R & Collins, R. 2002. *Age-specific Relevance of Usual Blood Pressure to Vascular Mortality: a Meta-Analysis of Individual Data for One Million Adults in 61 Prospective Studies*. 360, 1903-1913.
- Liliana, W. 2005. Kajian Proses Pembuatan Teh Herbal Dari Seledri (*Apium graveolens L*). Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Mahendra, B. 2008. Panduan Meracik Herbal. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Majalah kesehatan muslim. 2013. Setiap Penyakit Pasti Ada Obatnya. <http://kesehatanmuslim.com/setiap-penyakit-ada-obatnya/> (diakses tanggal 8 April 2015)
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redo'n, J., Zanchetti, A., et al. 2013. *ESH/ESC Guidelines for The management of Arterial Hypertension. Journal of Hypertension* 2013, 31:1281–1357.
- Mian-Ying, Wang., West, Brett J., Jensen, C Jarakae., Nowicki, Diane., Chen, SU., Palu, Afa K., et al (2002). *Morinda citrifolia* (Noni): *A Literature Review and Recent Advances in Noni Research. Acta Pharmacol.* Dec; 23 (12): 1127 - 1141
- Physical Activity Guidelines. 2008. *Department of Health and Human Services. United State of Amerika.*
- Prince, S. A & Wilson, L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Ed. 6 (Bram U, penerjemah). Jakarta: EGC.
- Rahajeng, E & Tuminah, S. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia.* Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Rukmana, R. 2002. *Mengkudu Budi Daya dan Prospek Agribisnis.* Yogyakarta: Kanisius
- Santoso B.H. 2008. *Ragam dan Khasiat Tanaman Oba.* Jakarta: Agro Media Pustaka. Sastroasmoro, S. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* ed. 2. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia* Ed. 6 (Brahm U, penerjemah). Jakarta: EGC. (Buku asli diterbitkan 2007).
- Silbernagl, S & Lang, F. 2006. *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi* (I Setiawan & I Mochtar, penerjemah). Jakarta : EGC (Buku asli diterbitkan 2000).
- Singh, D. R. 2012. *A Review of Scientific Validation for Its Nutritional and Therapeutic Propertis. Journal of Diabetes and Endocrinology.* Vol.3.
- Suprpti, M. L., 2005. *Aneka Olahan Mengkudu Berkhasiat Obat [Versi elektronik].* Yogyakarta: Kanisius.
- Tajoedin, T., H & Iswanto, H., 2004. *Mengebunkan Mengkudu Secara Intensif.* Jakarta: Penerbit Agro Media Pustaka.
- Tamher, S & Noorkasiani. 2012. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Thomas, A.N.S., 1989. *Tanaman Obat Tradisional.* Yogyakarta: Penerbit Kanisius.

- Tista, G.N.B. 2011. Pemberian Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia L*) Menurunkan Tekanan Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Ratus norvegicus*) yang Hipertensi. Karya Tulis Ilmiah strata dua, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Toni, H. 2003. Mengkudu, Khasiat dan Peluang Usahanya. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- Waha, M.G. 2008. Sehat Dengan Mengkudu. [Online]. Available: <http://www.deherba.com/khasiat-mengkudu-secara-ilmiah.html>. (diakses tanggal 2 April 2015)
- Wasito, H. 2011. Obat Tradisional Kekayaan Indonesia, Ed.1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- World Health Organization, 2013, *A Global Brief on Hypertension : Silent Killer, Global Public Health Crisis*, 9, 20, World Health Organization Press, Geneva.
- World Health Organization, 2015. *Health Topic*. Diakses 18 Oktober 2015. Dari http://www.who.int/topics/physical_activity/en/
- www.manfaatbuah.asia
- Qur'an. Jakarta: Pustaka Al-Mubin.
- Yogiantoro, M. 2009. Hipertensi Esensial Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Ed. 5. Jakarta: *Interna Publishing* Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.