

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMBINASI *SLEEP HYGIENE* DAN AROMATERAPI
TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU II
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
NINDA FRYMONALITZA
20120310191

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ninda Frymonalitza

NIM : 20120310191

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Ninda Frymonalitza

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi *Sleep Hygiene* dan Aromaterapi terhadap Kualitas Hidup Penderita Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani Hemodialisa di RS PKU II Muhammadiyah Yogyakarta**”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kedua orangtua (Vylonalitza & Zulfrimon) dan adik-adik (Ayuvy Monzalitza dan Vylomonicca Anggunio) atas semua kasih sayang, dukungan, perhatian, nasihat, motivasi, dan doa yang tak pernah putus untuk penulis.
4. Tim KTI (M. Fajarul Huda) yang sudah membantu penulis dalam penyusunan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan Kedokteran Indonesia.

Yogyakarta, 4 Maret 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Penyakit Ginjal Kronis	9
2. Kualitas Hidup Penderita Penyakit Ginjal Kronik dan Instrumen KDQOL SF-36.....	12
3. <i>Sleep Hygiene</i>	15
4. Aromaterapi.....	18
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian.....	24

E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	26
G. Cara Pengumpulan Data.....	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
I. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2. Gambaran Karakteristik Responden	35
3. Gambaran Kualitas Hidup dan hasil pengujian hipotesis pada responden	40
B. Pembahasan.....	43
1. Gambaran karakteristik demografi responden	43
2. Pengaruh Intervensi <i>Sleep Hygiene</i> dan aromaterapi terhadap Kualitas Hidup	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Bagan 2. Cara Pengumpulan Data.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Homogenitas Karakteristik Responden Pasien Ginjal Kronis dengan Kualitas Hidup	37
Tabel 3. Homogenitas Karakteristik Responden Pasien Ginjal Kronis dengan Kualitas Hidup	38
Tabel 4. Gambaran karakteristik responden kelompok kontrol dan intervensi berdasarkan berat badan, respirasi, nadi, ureum, kreatinin, hemoglobin, tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Pre test dan Post test.....	41
Tabel 6. Hasil uji analisis berpasangan untuk melihat perbedaan tingkat kualitas hidup pada kelompok intervensi dan kontrol.....	42
Tabel 7. Hasil uji analisis tidak berpasangan untuk melihat perbedaan tingkat kualitas hidup sebelum (pre test) dan sesudah (post test) pada kedua kelompok (intervensi dan kontrol)	43

DAFTAR SINGKATAN

eGFR	: Perkiraan Gromerulus Filtrat Rate
ESRD	: End Stage Renal Disease
GFR	: Glomerulus Filtrat Rate
HD	: Hemodialisis
KDQOL-SF	: Kidney Disease Quality of Life
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
TKK	: Tingkat Klirens Kreatinin
EDS	: Excessive Daytime Sleepiness

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner KDQOL SF-36
- Lampiran 4 Recoding Item KDQOL-SF
- Lampiran 5 Etika Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Output SPSS