

**IDENTIFIKASI KEBUTUHAN PERAWATAN MANDIRI
PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KAUMAN
KECAMATAN GONDOMANAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh:

Umi Hanik Fetriyah
2000 032 0001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FK UMY

2004

HALAMAN PENGESAHAN

**IDENTIFIKASI KEBUTUHAN PERAWATAN MANDIRI
PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KAUMAN
KECAMATAN GONDONANAN
YOGYAKARTA**

Oleh :

Umi Hanik Fetriyah




2000 032 0001

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .

Pada tanggal
3 Agustus 2004

Dewan Penguji

1. S.F. Budi Hastuti, S.Kp., M.Kes.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kp.
3. dr. Pratignyawati

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua PSIK
Fakultas Kedokteran UMY





dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Kebutuhan Perawatan Mandiri Pada Wanita Menopause di Wilayah Kauman Kecamatan Gondomanan”** ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sepenuhnya menyadari terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini baik dalam penelitian maupun penyusunannya tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayahanda Muhammad Daim dan Ibunda Ismiyati Marfuah tercinta yang dengan tulus dan tidak bosan selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, nasihat, pengertian, saran, semangat, dan motivasi.
2. dr.H.Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. SF. Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan, bentuk

pemikiran dan pengarahan pada penulis selama proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Santi Wardaningsih, S.Kp, selaku pembimbing II atas semua masukan, bimbingan dan motivasinya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. dr. Pratignyawati, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah atas kesediaan waktunya.
6. Bapak/Ibu Burhan, Ibu Syaifuddin, Bapak Budi Setiawan, Ibu Roychana, Bapak Wahzan dan seluruh responden di wilayah Kauman Kecamatan Gondomanan yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian.
7. Kakak-kakakku, Mas Arif, Mas Ridwan, Mas Azis dan adik-adikku, Anis, Muhtar dan Fifi makasih atas semua doa, dorongan, semangat dan perhatian kalian.

Teriring doa dan harapan semoga amal Bp/Ibu/Sdr dan sahabat semua tercatat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	
1. Teori Keperawatan	9
a. Perawatan Mandiri : Dorothea E.Orem	9
b. Komunitas Umum : Betty Neuman, Imogene King	13
2. Menopause	14

	3. Asuhan Keperawatan Bagi Wanita Menopause.....	28
	B. Kerangka Konsep	29
Bab III	METODOLOGI PENELITIAN	30
	A. Jenis Penelitian	30
	B. Populasi dan Sampel.....	30
	C. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
	E. Instrumen Penelitian	32
	F. Jalannya Penelitian.....	32
	G. Rencana Pengolahan dan Analisa Data.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
	A. Hasil Penelitian	35
	1. Gambaran Umum Lokasi	35
	2. Karakteristik Responden	36
	3. Kebutuhan Perawatan Mandiri Pada Ibu Menopause.....	41
	a. Kemampuan Ibu Memelihara Keseimbangan Antara aktivitas dan Istirahat.....	41
	b. Kemampuan Ibu Memelihara Keseimbangan Antara Kesepian dan Sosial.....	44
	c. Kemampuan Ibu Dalam Upaya Pencegahan Terhadap Resiko atau Bahaya	47
	d. Pendidikan Kesehatan Bagi Wanita Menopause Oleh Tenaga Kesehatan	

B. Pembahasan	56
1. Kebutuhan Perawatan Mandiri Pada Ibu Menopause.....	57
2. Pendidikan Kesehatan Bagi Wanita Menopause	69
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Usia Ibu Menopause	36
Tabel 2. Agama Ibu Menopause	37
Tabel 3. Jenjang Pendidikan Ibu Menopause.....	38
Tabel 4. Pekerjaan Ibu Menopause	39
Tabel 5. Status Marital Ibu Menopause	40
Tabel 6. Aktivitas Harian Ibu Menopause	42
Tabel 7. Tanda dan Gejala yang menyertai Ibu Menopause	43
Tabel 8. Aktivitas Seksual Ibu Menopause	44
Tabel 9. Persepsi Terhadap Menopause	45
Tabel 10. Kegiatan Kemasyarakatan Ibu Menopause.....	46
Tabel 11. Pemeriksaan Diri ke Pelayanan Kesehatan.....	47
Tabel 12. Kegiatan Olah Raga Ibu Menopause	48
Tabel 13. Konsumsi Makanan Berlemak Ibu Menopause	49
Tabel 14. Konsumsi Kafein Ibu Menopause	50
Tabel 15. Persepsi Ibu Menopause Terhadap Pelayanan Kesehatan	54
Tabel 16. Petugas Kesehatan Membantu Mengatasi Masalah Menopause.....	52
Tabel 17. Petugas Kesehatan Menerangkan Masalah Menopause Dengan Kalimat yang Mudah Dipahami.....	53
Tabel 18. Petugas Kesehatan Memberi Keterangan Dengan Jelas	54
Tabel 19. Petugas Kesehatan Menjelaskan Tanda, Gejala dan Resiko Pasca Menopause.....	

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Usia Ibu Menopause	37
Grafik 2. Agama Ibu Menopause	38
Grafik 3. Jenjang Pendidikan Ibu Menopause.....	39
Grafik 4. Pekerjaan Ibu Menopause	40
Grafik 5. Status Marital Ibu Menopause	44
Grafik 6. Aktivitas Harian Ibu Menopause	42
Grafik 7. Tanda dan Gejala yang menyertai Ibu Menopause	43
Grafik 8. Aktivitas Seksual Ibu Menopause	44
Grafik 9. Persepsi Terhadap Menopause	45
Grafik 10. Kegiatan Kemasyarakatan Ibu Menopause.....	46
Grafik 11. Pemeriksaan Diri ke Pelayanan Kesehatan	47
Grafik 12. Kegiatan Olah Raga Ibu Menopause	48
Grafik 13. Konsumsi Makanan Berlemak Ibu Menopause	49
Grafik 14. Konsumsi Kafein Ibu Menopause	50
Grafik 15. Persepsi Ibu Menopause Terhadap Pelayanan Kesehatan	51
Grafik 16. Petugas Kesehatan Membantu Mengatasi Masalah Menopause.....	52
Grafik 17. Petugas Kesehatan Menerangkan Masalah Menopause Dengan Kalimat yang Mudah Dipahami.....	53
Grafik 18. Petugas Kesehatan Memberi Keterangan Dengan Jelas	54
Grafik 19. Petugas Kesehatan Menjelaskan Tanda, Gejala dan Resiko Pasca Menopause.....	

INTISARI

Wanita yang memasuki usia menopause akan dihadapkan pada permasalahan yang kompleks akibat terjadinya perubahan metabolisme tubuh yang bervariasi pada setiap individu. Pada wanita menopause juga dapat timbul masalah kesehatan seperti penyakit jantung, osteoporosis dan serangan otak. Berdasarkan survei pendahuluan terhadap wanita usia 45-60 tahun didapatkan hasil 3 orang menderita stroke, 1 orang sakit jantung dan 1 orang jatuh karena osteoporosis, keadaan tersebut mengakibatkan mereka tidak atau kurang mampu dalam merawat dirinya, mereka juga kurang mempunyai pengetahuan yang cukup tentang menopause. Upaya preventif dan promotif perlu dilakukan dengan tujuan agar wanita menopause mengetahui gejala dan perubahan yang terjadi, mengetahui usaha untuk melakukan pencegahan kesakitan, sehingga mereka mampu mempertahankan kesehatan, kualitas dan kuantitas hidupnya secara optimal, salah satunya melalui perawatan mandiri.

Penelitian ini bersifat observasional dengan tujuan penelitian untuk mengetahui sejauh mana gambaran kebutuhan perawatan mandiri bagi wanita menopause. Populasi adalah semua ibu yang berusia 45-60 tahun yang bertempat tinggal di wilayah Kauman Kecamatan Gondomanan Yogyakarta dengan sample 100 orang dengan kriteria tertentu yang diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah kesehatan yang lebih sering dialami wanita menopause ialah pusing, berdebar-debar dan berkeringat di malam hari. Sebagian besar aktivitas harian tidak terganggu pada masa menopause dengan prosentase 93%. Aktivitas seksual ibu sebagian besar tidak mengalami hambatan selama masa menopause. Datangnya menopause tidak berarti kehilangan peran dan fungsinya sebagai wanita. Menopause tidak membatasi ibu dalam bermasyarakat. Tiga puluh tiga orang (33%) yang memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. Pelaksanaan olahraga ibu menopause umumnya tidak rutin. Sebagian besar ibu menopause membatasi konsumsi makanan berlemak dan kafein. Baru 18% ibu menopause mendapatkan keterangan yang jelas tentang menopause. Sebagian kecil ibu menopause yang mendapat penjelasan tentang tanda, gejala dan resiko menopause dengan persentase 16%.

Kata kunci : *Kebutuhan perawatan mandiri, wanita menopause*