

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN IBU BERBASIS MASYARAKAT (PIBM) TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI KECAMATAN JETIS YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
ENDAH WIDYASTUTY
20160320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN IBU BERBASIS MASYARAKAT (PIBM) TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI KECAMATAN JETIS YOYAKARTA

Disusun oleh :

ENDAH WIDYASTUTY

20160320007

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

1 Mei 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. Trih Hariah,

Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom

NIK : 19831030201604173162

NIK : 19770416200104173045

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endah Widyastuty

NIM : 20160320007

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2020

METERAI
TEMPEL
EEB41AHF185308104
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Peneliti

Endah Widyastuty

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil 'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Ibu Berbasis Masyarakat Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita *Stunting* di Kecamatan Jetis Yogyakarta“. Penyusunan Skripsi ini dimaksud untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Kedua orang tua peneliti Bapak Paidi dan Ibu Tri Asih yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, PhD, Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, membantu dan memberikan nasehat serta saran yang membangun kepada peneliti dalam menyusun Skripsi ini.
5. Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji dan dosen ahli pada uji validitas Modul PIMB yang senantiasa bersedia menguji, mengoreksi, dan memberikan kritik dan saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. dr. Bambang Edi Susyanto. M.Kes.,Sp.A selaku dosen ahli gizi anak dan Bapak Muhammad Muttaqien, S.Ikom., M.Sn selaku dosen ahli komunikasi yang telah bersedia menjadi dosen ahli dan meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk melakukan uji validitas pada Modul PIMB peneliti.
7. Rahmah., S.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

8. Segecap dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha, dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan pelayanan dengan baik.
9. Ibu-ibu dan balita Kecamatan Jetis yang telah bersedia menjadi responden, mengisi kuesioner, mengikuti penyuluhan, dan terlibat dalam penelitian.
10. Teman-teman sebimbangan Bu titih yaitu monica, putri, dan yunita yang selalu memotivasi, mendukung, dan telah bersedia menjadi asisten peneliti dalam pengambilan data kepada semua responden.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah memberikan banyak kontribusi, saran dan dukungan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikannya.

Dalam penulisan ini, peneliti telah berusaha sebaik mungkin, namun peneliti menyadari masih ada kekurangan baik dalam penulisan maupun dalam penyajian materi. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang. Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, April 2020

Endah Widyastuty

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”

(QS. Al-Imran : 139)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Orang hebat tidak dihasilkan dari kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan.
Mereka dibentuk melalui kesulitan, tantangan, dan air mata”

(Dahlan Iskan)

“Bersabarlah perjuanganmu takkan sia-sia, nikmati setiap prosesnya, berhenti mengeluh, dan jangan lupa bersyukur atas apa yang telah kamu capai”

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
MOTTO	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Balita	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Balita	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Balita	Error! Bookmark not defined.
3. Pertumbuhan Balita.....	Error! Bookmark not defined.
B. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2. Kebutuhan gizi utama pada balita.....	Error! Bookmark not defined.

3. Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
C. Stunting	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor yang mempengaruhi <i>stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pencegahan <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Program-Program Penanganan Stunting	Error! Bookmark not defined.
E. Pendidikan Ibu Berbasis Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Lokasi	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengukuran panjang/tinggi badan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Modul PIBM.....	Error! Bookmark not defined.
H. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1. Gambaran Wilayah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Analisis Data Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Panjang/Tinggi Badan menurut Umur Anak 0-5 Tahun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Status gizi berdasarkan Z-score menurut baku pertumbuhan WHO	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Standar pelayanan kesehatan balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Notasi penelitian <i>quasi experiment</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu dan Balita Kelurahan Bumijo dan Kelurahan Cokrodiningratan (n=30)	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Status Gizi <i>Z-Score</i> (n=30)	55
Tabel 4.3 Deskripsi Pengukuran Panjang/Tinggi Badan dan <i>Z-score</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi (n=30)	56
Tabel 4.4 Deskripsi Pengukuran Panjang atau Tinggi Badan dan <i>Z-score</i> Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi (n=30)	56
Tabel 4.5 Deskripsi Pengukuran Panjang atau Tinggi Badan dan Nilai <i>Z-score</i> Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Intervensi (n=30)	57
Tabel 4.6 Pengaruh intervensi PIMB terhadap status gizi (TB/U) pada kelompok intervensi <i>pre-test dan post-test</i> (n=15)	57
Tabel 4.7 Pengaruh intervensi PIMB terhadap status gizi (TB/U) pada kelompok intervensi <i>Pretest</i> – pertemuan 1 (n=15)	58
Tabel 4.8 Pengaruh intervensi PIMB terhadap status gizi (TB/U) pada kelompok intervensi <i>Pre test</i> – pertemuan 2 (n=15)	58
Tabel 4.9 Pengaruh intervensi PIMB terhadap status gizi (TB/U) pada kelompok kontrol (n=15)	58
Tabel 4.10 Pengaruh intervensi PIMB terhadap status gizi (TB/U) pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol (n=30)	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori (*UNICEF, 1993*).....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	87
Lampiran 4. Lembar Etik Penelitian Kesehatan	89
Lampiran 5. Lembar Izin Penelitian	90
Lampiran 6. Lembar Hasil Olah Data	91