

INTISARI

LATAR BELAKANG :Hipertensi merupakan masalah yang besar dan serius di seluruh dunia. Hipertensi juga merupakan penyebab utama timbulnya penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, dan stroke. Upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi, salah satunya adalah diperlukan dukungan keluarga untuk menunjang penderita patuh datang berobat. Salah satu pengelolaan diagnosis holistik dan penanganan yang komprehensif guna mengurangi faktor risiko genetik terjadinya hipertensi adalah dengan menggunakan Kartu Pohon Keluarga (KPK). KPK merupakan instrumen berisikan genogram yang dikenal sebagai media penilaian faktor resiko di pelayanan primer. Salah satu aspek genogram yang paling kuat adalah pada interaksi unit keluarga dengan cara mengendalikan orang-orang dan berhubungan dengan anggota keluarga. Semakin tinggi dukungan keluarga terhadap anggota keluarga yang sakit, semakin mempercepat kesembuhan dari penyakitnya.

METODE :Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Sampel adalah 36 responden diambil dari Puskesmas Kasihan 2 Bantul. Sampel dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Kelompok intervensi diberikan edukasi menggunakan Kartu Pohon Keluarga (KPK), sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan edukasi. Analisis data yang digunakan dengan Uji Paired sampel T-test.

HASIL :Terdapat pengaruh pemberian edukasi menggunakan Kartu Pohon Keluarga (KPK) terhadap dukungan keluarga pada pengobatan pasien hipertensi dengan nilai signifikan 0,025 ($p > 0,05$)

KESIMPULAN :Edukasi menggunakan Kartu Pohon Keluarga (KPK) dapat meningkatkan dukungan keluarga pada pengobatan pasien hipertensi.

Kata Kunci :Dukungan Keluarga, Kartu Pohon Keluarga (KPK), Genogram, Hipertensi

ABSTRACT

BACKGROUND : Hypertension is one of the major problem and serious in the world. Hypertension is also a major cause of cardiovascular disease such as heart attack, heart failure, and stroke. Prevention and control of hypertension one of which is required to support the family support adherent patient came for treatment. One of holistic diagnosis and management comprehensive treatment to reduce the genetic risk factors of hypertension are using Kartu Pohon Keluarga (KPK). KPK is an instrument known as the genogram contains medium risk factor assessment in primary care. One of the most powerful aspect of the genogram is on interaction of the family unit by controlling the people and in touch with family members. The higher the family support for a sick family member has been accelerating recovery from illness.

METHODS : This research is Quasy experiment with pretest-posttest control group design. Data were collected using a questionnaire. Sampel are 36 respondents taken from Puskesmas Kasihan 2 Bantul. The sample were divided into a control group and intervention. The intervention group received educational use Kartu Pohon Keluarga (KPK), while the control group was not given education. Analysis of the data used to test paired sampel T-Test.

RESULT : There was a significant effect giving education with Kartu Pohon Keluarga (KPK) to support the family in the treatment of hypertensive patients with significant value 0,025 ($p < 0,05$).

CONCLUSION : Education with Kartu Pohon Keluarga (KPK) can increase family support in the treatment of hypertensive patients.

Key Word : Family Support, Kartu Pohon Keluarga (KPK), Genogram, Hipertension.