

INTISARI

Latar Belakang : Indonesia merupakan negara dengan jumlah penduduk terbanyak ke-4 dan pemeluk Agama Islam terbanyak di Dunia. Meningkatnya jumlah penduduk akan meningkatkan masalah kesehatan di Indonesia. *Spondyloarthrosis* merupakan *osteoarthritis* yang terjadi pada sendi facet atau *zygapophyseal joint* yang ditandai dengan hilangnya artikulasi pada kartilago dan terbentuknya osteofit. Kejadian *spondyloarthrosis* dapat dikurangi dengan menghindari faktor-faktor risiko. Salah satunya dengan mengurangi *stress joint* atau tekanan pada ruas tulang belakang melalui gerakan anti-kompresi atau peregangan tulang belakang selayaknya gerakan sujud dan ruku' pada shalat.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode cross sectional dan uji chi square untuk menganalisa data. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara shalat berjamaah di masjid terhadap risiko *Spondyloarthrosis* pada pasien orang tua usia 50-75 tahun. Subjek penelitian ini adalah 56 orang koresponden yang terdapat di masjid Jogokariyan, Yogyakarta selama bulan Maret sampai dengan Juni 2015. Instrumen penelitian menggunakan anamnesis dan pemeriksaan fisik langsung pada subjek penelitian.

Hasil : Analisis data hasil penelitian dengan menggunakan uji *Chi Square* menghasilkan nilai $p = 0,013$ ($p < 0,05$). Adapun kekuatan korelasi dari variabel yang diteliti adalah 0,333(0,200-0,399) yang berarti hubungan antar variabel lemah.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara shalat berjamaah di masjid terhadap risiko *Spondyloarthrosis* pada pasien orang tua usia 50-75 tahun meskipun kekuatan hubungan lemah.

Katakunci : *Spondyloarthrosis*, *osteoarthritis*, sendi facet, penyakit degeneratif, Aktivitas Fisik, Shalat berjamaah.

ABSTRACT

Background: *Indonesia is the world's 4th largest country by population and the largest Muslim nation. The increasing number of people will be improving health problem in Indonesia. Spondyloarthritis is osteoarthritis that occurs on the facet or zygapophyseal joint that characterized by a loss of cartilage and formation of osteophytes. Spondyloarthritis incidence can be reduced by avoiding risk factors. One is by reducing joint stress on the vertebrae through the anti-compression or stretching movement like what we do when prostration and bowing in prayer.*

Methods: *This study using cross sectional method and chi square test as a statistic test. The purpose of this study was to determine is there a relationship between prayer together in the Masjid with the risk of Spondyloarthritis in elderly patients aged 50-75 years. The subjects were 56 people that prayer together in Masjid Jogokariyan, Yogyakarta during March to June 2015. The research instrument using the anamnesa and physical examination on the subject of research.*

Results: *Analysis of survey data using Chi Square test showed a result of this study is $p = 0.013$ ($p < 0.05$). The strength of the correlation of the variables studied was 0.333 (0.200 to .399) which means the relationship between variables is weak.*

Conclusion: *There is a relationship between prayer in together in the Masjid with the risk Spondyloarthritis in elderly patients aged 50-75 years.*

Keywords: *Spondyloarthritis, osteoarthritis, facet joint degenerative diseases, Physical Activity, Prayer together.*