

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH PEMBERIAN FISIOTERAPI  
TERHADAP DERAJAT NYERI VAS (*VISUAL ANALOGUE SCALE*)  
PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN* (LBP)**

Disusun oleh:

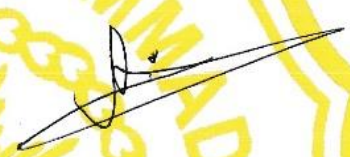
**Dede Wahyu Perdana Katjong  
20120310066**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 April 2016**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes  
NIK: 19680908200104173048

  
dr. Ratna Indriawati, M.Kes.  
NIK: 19720820200101173038

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.  
NIK: 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dede Wahyu Perdana Katjong

NIM : 20120310066

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2016  
Yang membuat pernyataan,

Dede Wahyu Perdana Katjong

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT karena atas rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Fisioterapi Terhadap Derajat Nyeri VAS (*Visual Analogue Scale*) Pada Penderita *Low Back Pain* (LBP)”** ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr.Titiek Hidayati, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah “Pengaruh Pemberian Fisioterapi Terhadap Derajat Nyeri VAS (*Visual Analogue Scale*) Pada Penderita *Low Back Pain* (LBP)
4. Orang tua saya, Alm. Drs. H. Rahimin Katjong M.Ed dan Hj. Naning Wibowo atas kasih sayang, kepercayaan, motivasi dan doa yang tiada henti untuk penulis.
5. Teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Adist Azizy MD, Ardeliana Nur P, Dita Kusuma Jati, Elmerillia Aulia, Ninda Frymonalitz, M. Fajarulhuda, Ragabi Reza Nektara yang telah membantu dan bertukar informasi dalam menyelesaikan karya tulis.
6. Sahabat-sahabat penulis Ninin Khoirunnisa AS, Rijal Maulana Haqim, Rio Firmansyah, Rizky Immanur R, Rika Erlinawati, Kukuh Rizwido, Zierracynta P CH atas dukungan dan bantuan dalam melakukan penelitian.

Terimakasih penulis sampaikan juga kepada semua pihak yang membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Selanjutnya apabila ada kesalahan kepada pembaca, ataupun pihak pihak yang terkait dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memohon maaf dengan segala kerendahan hati.

Semoga Allah SWT selalu memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada kita semua.  
*Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 30 April 2016

penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>I</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>II</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>III</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>IV</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>V</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>IX</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>X</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>XI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	3
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Low Back Pain (Lbp) .....	6
a. Definisi.....	6
b. Anatomi .....	6
c. Epidemiologi.....	10
d. Etiologi.....	10
e. Penatalaksanaan .....	15
2. Nyeri .....	17
a. Definisi Nyeri .....	17
b. Patogenesis Nyeri Punggung Bawah .....	18
c. Visual Analoge Scale (Vas) .....	20
3. Fisioterapi .....	21

a. Definisi .....	21
b. Tujuan Fisioterapi .....	22
c. Jenis Fisioterapi .....	23
B. KERANGKA KONSEP.....	26
C. HIPOTESIS.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. DESAIN PENELITIAN .....	27
B. POPULASI DAN SAMPEL.....	27
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	29
D. VARIABEL PENELITIAN .....	30
E. DEFINISI OPERASIONAL .....	30
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	30
G. JALANNYA PENELITIAN .....	31
H. ANALISIS DATA.....	32
I. ETIKA PENELITIAN.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	34
B. PEMBAHASAN .....	40
<b>BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....</b>	<b>48</b>
A. KESIMPULAN .....	48
B. SARAN .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 4.1</b> Frekuensi dan karakteristik responden.....	37
<b>Tabel 4.2.</b> Distribusi Frekuensi .....	38
<b>Tabel 4.3.</b> Hasil uji analisis berpasangan.....	39
<b>Tabel 4.4</b> Hasil uji analisis tidak berpasangan.....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Visual Analogue Scale used measure Pain.....	21
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Etik Penelitian.....	53
<b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian.....	54
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Informasi Penelitian.....	55
<b>Lampiran 4.</b> Inform Consent.....	57
<b>Lampiran 5.</b> Formulir Pasien.....	58
<b>Lampiran 6.</b> Visual Analog Scale (VAS).....	59
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Analisis SPSS.....	68