

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENGARUH KONSUMSI
MINUMAN MENGGUDU (*Morinda citrifolia*)
TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI LAKI-LAKI
USIA 40-59 TAHUN DAN USIA DI ATAS 60 TAHUN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NASYA KAMILA TSANIA MAS'UDI

20120310188

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

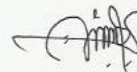
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nasya Kamila Tsania Mas'udi
NIM : 20120310188
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2016
Yang membuat pernyataan,



Nasya Kamila Tsania Mas'udi

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji bagi Allah SWT karena penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang penulis persembahkan kepada keluarga tercinta.

Dear Mom and Dad, because of you I am what I am today. Thank you ♥♥

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Tak lupa pula shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi besar Muhammad SAW beserta pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Konsumsi Minuman Mengkudu (*Morinda citrifolia*) Terhadap Penderita Hipertensi Laki-laki Usia 40-59 Tahun dan Usia di atas 60 Tahun” ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sehubungan jasa-jasa, kepada berbagai pihak pada kesempatan ini diucapkan terima kasih karena telah berperan serta dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran telah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman pada penulis.
3. Orang tua tercinta Mohammad Mas’udi dan Tiwuk Aprilia Sukamtin, serta kakak dan adik tersayang Syasya Yuania Fadila Mas’udi dan Maulida Tsalis Tamima Mas’udi, yang selalu ada untuk memberikan doa dan dukungannya.

4. Teman-teman PD UMY 2012 dan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi catatan amal sholih yang diterima Allah SWT. Diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat mempersembahkan suatu hasil yang dan lebih baik. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu kedokteran. Terima Kasih.

Yogyakarta, 20 Juni 2016

Nasya Kamila Tsania Mas'udi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Intisari.....	xii
<i>Abstract</i>	xiii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Hipertensi	8
2. Mengkudu.....	18
3 Minuman Mengkudu	22
B. Kerangka Teori.....	23

C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A..... Hasil Penelitian.....	34
B. ... Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN 1	47
LAMPIRAN 2	48
LAMPIRAN 3	49
LAMPIRAN 4.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>European Society of Hypertension</i> (ESH) 2013.....	13
Tabel 2. 2	Komposisi Kimia Buah Mengkudu dalam 100 gram Bagian yang Dapat Dimakan.....	20
Tabel 2. 3	Kandungan Nutrisi dalam 100 gram Buah Mengkudu.....	20
Tabel 4. 1	Daftar Distribusi Subyek Penelitian Kelompok Usia 40-59 Tahun.....	35
Tabel 4. 2	Daftar Distribusi Usia Subyek Penelitian Kelompok di atas 60 Tahun.....	36
Tabel 4. 3. 1	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek Penelitian Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Minuman Seduhan Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>) Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah pada Kelompok Usia 40-59 Tahun.....	37
Tabel 4. 3. 2	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek Penelitian Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Minuman Seduhan Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>) Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah pada Kelompok Usia di atas 60 Tahun.....	38
Tabel 4. 4	Hasil Uji Wilcoxon Penurunan Tekanan Darah Subyek Penelitian Setelah Mengonsumsi Minuman Seduhan Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>) pada Kelompok Usia 40-59 Tahun dan Kelompok Usia di atas 60 Tahun.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Prevalensi Usia Standar Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Dewasa Usia 25 Tahun atau Lebih Berdasarkan Wilayah WHO Tahun 2008.....	9
Gambar 2. 2	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	47
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 3	Lembar Pengukuran Tekanan Darah.....	49
Lampiran 4	Hasil Olah Data SPSS.....	50