

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN ANTARA PEREMPUAN**  
**PESERTA YOGA DENGAN SENAM AEROBIK**  
**DI SANGGAR SENAM BELLINA**

Disusun oleh:

Nama : Jelita Rachmania Permata Dani

No. Mahasiswa : 20120310261

Yogyakarta, Juni 2016

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

  
Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.kes.

  
dr. Ratna Indriawati, M.Kes.

NIK: 19680606199509173012

NIDN: 0520087201

Mengetahui,

Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ratna Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G.

NIP: 173027