

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP PENURUNAN SKOR
DESAKAN UNTUK MEROKOK PADA SISWA SMAN 1
KASIHAN, BANTUL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LISDARIYATI

20120310270

**PROGRAM STUDY PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lisdariyati

NIM : 20120310270

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini berasal jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Lisdariyati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua Orang tua tercinta Bapak Abdul Rais Sunta dan Mama Darmi Samsu yang selalu mendukung dan memberikan kasih sayangnya. Kepada kakak-kakakku dan adik-adikku terima kasih atas semua dukungannya. Terima kasih juga kepada teman-teman saya Githa Desiana yang lagi menempuh pendidikan di German dan Yuni Ariani yang juga sedang berjuang menyelesaikan Skripsi di Samarinda serta teman-teman Gravenh yang sangat saya sayangi semoga mereka semua tetap semangat menyelesaikan Skripsinya masing-masing.

MOTTO

” خَيْر النَّاسِ أَنْفَعُهُم لِلنَّاسِ ”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Skor desakan untuk merokok Pada Siswa Sman 1 Kasihan, Bantul”. Tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung, Nabi Muhammad SAW.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki tujuan untuk memenuhi tugas terstruktur dari matakuliah Metodologi Penelitian dimana matakuliah tersebut sebagai wahana untuk membimbing mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2012 memiliki kemampuan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu tugas akhir mahasiswa.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik bantuan secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun proposal KTI ini.

2. dr. Oryzati Hilma, M.Sc, CMFM, selaku dosen pembimbing penulis yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada Bapak, Mama, adik-adik dan kakak-kakak penulis ucapkan terima kasih atas doa dan dukungannya baik secara material ataupun non-material untuk kelancaran penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. SMAN 1 Kasihan, Bantul dan seluruh siswa yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang penulis laksanakan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Teman-teman main, SD, SMP, SMA, Pondok Pesantren khususnya teman-teman Graventh yang senantiasa memberikan dukungan dan berbagi ilmu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh teman-teman kuliah yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan dan doa yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal oleh Allah SWT. Penullis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan ini, untuk itu diharapkan kritik dan saran dari penguji dan semua pihak dapat menjadi bahan untuk dikoreksi dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi adik kelas maupun masyarakat.

Yogyakarta, 4 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Rokok.....	9
2. <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	25
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
BAB III	38
TERAPI PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38

B.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi Operasional.....	41
F.	Instrumen Penelitian	42
G.	Jalannya Penelitian	42
H.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
I.	Analisis Data.....	44
J.	Kesulitan Penelitian.....	45
K.	Etika Penelitian.....	45
BAB IV		47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
1.	Gambaran Wilayah Penelitian.....	47
2.	Karakteristik Subyek Penelitian	47
3.	Analisis Kecanduan Merokok Kelompok	48
4.	Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	49
5.	Perbedaan Tingkat Kecanduan Merokok Sebelum dan Sesudah Terapi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	50
B.	Pembahasan	52
BAB V		57
KESIMPULAN DAN SARAN		57
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		64
Lampiran 1. Informed Consent		64
Lampiran 2. Kuesioner		68
Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS		70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Perbedaan EFT dengan SEFT	31
Tabel 2.2 : Titik-Titik Tempat Tapping	34
Tabel 4.1 : Karakteristik Subyek Penelitian	47
Tabel 4.2 : Perbedaan skor kecanduan kelompok intervensi dan Kontrol	49
Tabel 4.3 : Uji normalitas <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok intervensi dan kontrol	49
Tabel 4.4 : Hasil uji <i>wilcoxon</i> kelompok intervensi dan kontrol dengan kuesioner desakan merokok	50
Tabel 4.5 : Hasil Uji Wilcoxon tingkat kecanduan merokok dengan skala persepsi pasien tentang kecanduan merokok	51
Tabel 4.6 : : Perbedaan hasil <i>posttest</i> kuesioner desakan merokok dengan skala persepsi pasien	51
Tabel 4.7 : Uji beda <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	52