

## KARYA TULIS ILMIAH

# Perbandingan Efikasi antara Injeksi Metilprednisolone dengan Obat Oral Natrium Diclofenac dan Fisioterapi Pada Penderita Frozen Shoulder

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Nama : Luthfi Hanityo  
No. Mahasiswa : 20080310121



10/10/1944  
VME 37

## Halaman Pengesahan KTI

Perbandingan Efikasi antara Injeksi Metilprednisolone dengan Obat Oral Natrium Diclofenac dan Fisioterapi Pada Penderita Frozen Shoulder

Disusun oleh :

Nama : Luthfi Hanityo

No. Mahasiswa : 20080310121

Yogyakarta, 29 November 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr.Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes

dr. Yunani Setyadriana, Sp.M., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Andi Pramono, Sp.An., M.Kes

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԿՈՄՄՈՒՆԻՍՏԻ ԿՊԱՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱՆՈՒՅՑՈՒՄԸ

Հայաստանի Կոմունիստական Կուսակցության կողմից հաստատված  
հայտնի և անհայտ գրքերի ցանկի մասին հրահանգ

համար 107

պատճենները հասնում են 1957 թվականին

Երևան, 1957 թվականի մարտի 28

Հայաստանի Կոմունիստական Կուսակցության կողմից

հաստատված

հայտնի գրքերի

ցանկի մասին

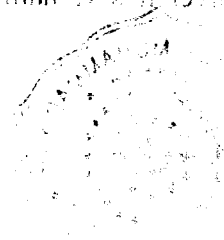
համար 107-ի հրահանգի կատարման

համար 107-ի հրահանգի կատարման

համար 107

համար 107-ի հրահանգի կատարման

համար 107-ի հրահանգի կատարման



համար 107-ի հրահանգի կատարման

## **Halaman Pernyataan Keaslian**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Luthfi Hanityo

NIM : 20080310121

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

PLANNING STRATEGI MANAJEMEN

1. Menentukan tujuan organisasi

2. Menentukan strategi

3. Menentukan taktik

4. Menentukan kebijakan

5. Menentukan prosedur dan tata laksana

6. Menentukan sistem informasi manajemen  
7. Menentukan sistem keuangan  
8. Menentukan sistem pemasaran  
9. Menentukan sistem produksi  
10. Menentukan sistem personalia

11. Menentukan sistem evaluasi  
12. Menentukan sistem kontrol

13. Menentukan sistem komunikasi

14. Menentukan sistem legal

15. Menentukan sistem

## **Kata Pengantar**

**Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmad, hidayah, dan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini selesai dengan bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih disampaikan kepada dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY. Penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada dr.Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam penelitian ini, serta dr Yunani Setyadriana, Sp.M.,M.kes selaku penguji karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih disampaikan pula kepada dr. Inayati Habib, M.Kes selaku Ketua Bagian Penelitian Karya Tulis Ilmiah dan kepada seluruh dosen di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah membimbing dan memberimasukan dalam penelitian ini. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada teman mahasiswa angkatan 2008 Pendidikan Dokter UMY.

Pada kesempatan ini pula penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada orangtua bapak dr. Sri Harso, Sp.S.,M.Kes dan ibu Hastuti serta adik-adik

QUESTION 1

1.1.1. *Identify the following as a primary or secondary source.*

1.1.1.1. *Journal article on the effects of climate change.*

1.1.1.2. *Interview with a scientist who has conducted research on climate change.*

1.1.1.3. *Historical document from the 19th century discussing the effects of climate change.*

1.1.1.4. *Book review of a popular science book on climate change.*

1.1.1.5. *Documentary film about the effects of climate change.*

1.1.1.6. *Interview with a climate change activist.*

1.1.1.7. *Journal article on the effects of climate change on agriculture.*

1.1.1.8. *Historical document from the 18th century discussing the effects of climate change.*

1.1.1.9. *Interview with a climate change scientist.*

1.1.1.10. *Documentary film about the effects of climate change on the environment.*

1.1.1.11. *Journal article on the effects of climate change on human health.*

1.1.1.12. *Interview with a climate change researcher.*

1.1.1.13. *Documentary film about the effects of climate change on the world's oceans.*

1.1.1.14. *Journal article on the effects of climate change on the global economy.*

1.1.1.15. *Interview with a climate change expert.*

1.1.1.16. *Documentary film about the effects of climate change on the world's forests.*

1.1.1.17. *Journal article on the effects of climate change on the world's rivers.*

1.1.1.18. *Interview with a climate change scientist.*

1.1.1.19. *Documentary film about the effects of climate change on the world's glaciers.*

1.1.1.20. *Journal article on the effects of climate change on the world's lakes.*



Penulis menyadari kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan masukan. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat untuk intuisi pelayanan kesehatan dan kemajuan ilmu pengetahuan

10/10/2020

10/10/2020 10:10:10 AM

10/10/2020 10:10:10 AM

10/10/2020 10:10:10 AM

10/10/2020 10:10:10 AM

## **Halaman Persembahan**

**Karya tulis ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua serta adik-adik penulis yang telah memberikan dukungan. Persembahan kepada pihak-pihak**

## Uraian Persebaran

Persebaran suatu organisme di suatu wilayah dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti iklim, topografi, dan ketersediaan sumber daya. Persebaran organisme di suatu wilayah dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti iklim, topografi, dan ketersediaan sumber daya.

## **Motto**

- **Berangkat dengan penuh keyakinan**
- **Berjalan dengan penuh keikhlasan**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Hal Persembahan.....	vi
Motto.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Intisari.....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>Bab I</b>	
Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Keaslian Penelitian.....	4
<b>Bab II</b>	
Tinjauan Pustaka.....	5
2.1. Definisi Nyeri.....	5
2.1.1. Klasifikasi Nyeri.....	5
2.1.2. Intensitas Nyeri.....	6
2.2. Nyeri Bahu.....	6
2.2.1. Definisi Bahu.....	7
2.2.2. Diagnosis Nyeri Bahu.....	11
2.3. Frozen Shoulder.....	11
2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Bahu.....	12
2.4.1. Umur dan Jenis Kelamin.....	12
2.4.2. Lamanya Nyeri Bahu.....	13
2.4.3. Faktor Psikologis.....	13
2.5. Pengukuran Nyeri.....	14
2.6. Peranan Obat Oral Natrium Diklofenak dalam Terapi Nyeri Bahu....	15
2.7. Peranan Fisioterapi dalam Terapi Nyeri Bahu.....	15
2.8. Metilpretnisolone Asetat .....	16
2.8.1. Farmakologi.....	16
2.8.2. Farmakologi Klinis.....	17
2.8.3. Farmakokinetika.....	17
2.8.4. Indikasi.....	17
2.8.5. Kontraindikasi.....	18
2.8.6. Efek Samping.....	19
2.9. Kerangka Teori.....	19



2.11. Hipotesis.....	20
<b>Bab III</b>	
<b>Metode Penelitian.....</b>	<b>21</b>
3.1. Rancangan Penelitian.....	21
3.2. Populasi dan Sampel.....	21
3.3. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	22
3.4. Variabel Penelitian.....	23
3.5. Definisi Operasional.....	23
3.5.1. Diagnosis Frozen Shoulder.....	23
3.5.2. Alat ukur dengan VAS.....	23
3.6. Cara Pengumpulan Data.....	24
3.7. Uji Validitas Rehabilitas.....	24
3.8. Analisis Data.....	24
3.9. Etik Penelitian.....	25
<b>Bab VI</b>	
<b>Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>26</b>
4.1 Data Deskriptif.....	26
4.1.1 Karakteristik Subyek.....	26
4.2 Data Analitik.....	28
4.2.1 Efikasi.....	28
4.2.2 Signifikansi.....	29
4.3 Pembahasan.....	32
<b>Bab V</b>	
<b>Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>34</b>
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1	Tabel karakteristik subyek	26
Tabel 2	Tabel 2x2 therapy work sheet	28
Tabel 3	Signifikansi pre dan post pada kelompok injeksi Metilprednisolone	29
Tabel 4	Signifikansi pre dan post pada kelompok natrium diklofenac dan fisioterapi	30

TABLE I

Symbol	Meaning	Unit
$\rho$	density	$\text{kg m}^{-3}$
$\mu$	dynamic viscosity	$\text{Pa s}$
$\nu$	kinematic viscosity	$\text{m}^2 \text{s}^{-1}$
$\tau$	shear stress	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_w$	shear stress at the wall	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{xy}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{yz}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{zx}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{xx}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{yy}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{zz}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{xy}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{yz}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{zx}$	shear stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{xx}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{yy}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$
$\tau_{zz}$	normal stress component	$\text{N m}^{-2}$

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 1	Anatomi sendi bahu	8
Gambar 2	Saraf supraskapula cabang pleksus brakhialis	9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran

Lampiran 1    **Alat pengukuran VAS**

Lampiran 2    **Surat persetujuan mengikuti penelitian**

Lampiran 3    **Tabel Statistika SPSS**