

**PENGARUH PEMBERIAN PIJATAN PUNGGUNG BAWAH TERHADAP
TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWA PSIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

MARTHA CHRISTINA YUSUF

20050320114

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN PIJATAN PUNGGUNG BAWAH
TERHADAP TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI PADA
MAHASISWA PSIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
07 Agustus 2009



drh. Zulkhah Noor, M.Kes

Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes

Motto

“Jika selama ini tidak bisa menjadi yang terbaik, setidaknya saya telah menjadi diantara yang baik. Investasi saya dalam ilmu adalah semangat bara untuk hidup di dunia dan bekal diakhirat. Semoga diri ini berguna bagi keluarga, bangsa serta Agama”

“Tersenyum dan Gembira (Q.S ‘Abasa:39)”

“Bekerja keras, berdoa dan semangat dapat memudahkan dalam meraih kesuksesan”

“Work hard, play hard, learn hard”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pijatan Punggung Bawah Terhadap Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral materiil serta uluran tangan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam

4. Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap karya tulis ini.
5. Ayahanda M. Yusuf, SE dan Ibunda Nina Sawitri, serta adik-adikku Marthin Christian Yusuf dan Bisma Putra Negara tercinta yang tiada henti mendo'akan dan selalu memberikan dukungan untuk keberhasilan ananda terutama dalam penyelesaian karya tulis ini.
6. Mahasiswa putri PSIK angkatan 2006 dan 2007 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Sahabat-sahabatku Cue Yeni, Ukhti Dewi, Mba' Riski, K' Erna, teman-teman PSM Sun Shine Voice UMY: Febby Geboy, Sackti Wocha terima kasih atas bantuan, saran dan supportnya, serta terima kasih untuk sie aa' Muhammad Badri Tamam yang tiada lelahnya menasehati, menemani dan selalu memberikan yang terbaik demi terselesaikannya karya tulis ini.
8. Kawan-kawan seperjuanganku PSIK angkatan 2005 dan Aquatic Garden Girls: Afril (terima kasih atas bantuannya 'yah sehingga karya tulis ini bisa kelar....), VJ Blondy, Nia Lale, Iin (you are my 2nd family) serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi

bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terkait.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori

1. Nyeri

a. Definisi Nyeri.....	11
------------------------	----

c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	13
d. Penatalaksanaan Nyeri.....	15
e. Skala Nyeri.....	19
2. Menstruasi	
a. Definisi Menstruasi.....	21
b. Fase-fase Menstruasi.....	21
c. Gangguan Menstruasi.....	23
3. Pijat	
a. Definisi Pijat.....	27
b. Macam-macam Pijat.....	28
c. Teknik-teknik Pemijatan.. ..	30
d. Hubungan Pijat dengan Nyeri Menstruasi.....	32
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Lokasi dan waktu Penelitian	40
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	40
E. Instrument Penelitian	42
F. Cara Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	45

I. Etika Penelitian.....	46
--------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	48
--------------------------	----

1. Gambaran Umum Responden.....	49
---------------------------------	----

2. Tingkat Nyeri.....	49
-----------------------	----

3. Pengujian Hipotesis.....	52
-----------------------------	----

B. Pembahasan	54
---------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	65
---------------------	----

B. Saran.....	65
---------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pola Rancangan Penelitian	36
Tabel 4.1 Prevalensi Nyeri Menstruasi Mahasiswi Keperawatan UMY tahun 2008.	48
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi tingkat nyeri menstruasi kelompok kontrol pada awal (<i>pretest</i>) dan 20 menit kemudian (<i>posttest</i>)	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi tingkat nyeri menstruasi kelompok eksperimen pada awal (<i>pretest</i>) dan 20 menit kemudian (<i>posttest</i>)	51
Tabel 4.5 Hasil analisis <i>Wilcoxon test</i> tingkat nyeri menstruasi pretest dan posttest kelompok kontrol dan hasil analisis <i>Paired Samples test</i> tingkat nyeri menstruasi <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok eksperimen	53
Tabel 4.6 Hasil analisis <i>Mann-Whitney Test</i> tingkat nyeri menstruasi	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Contoh skala nyeri visual menurut Wong Baker	19
Gambar 2.2 Contoh skala nyeri verbal	20
Gambar 2.3 Contoh skala nyeri numerik	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2** Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3** Kuesioner nyeri menstruasi
- Lampiran 4** Lembar observasi kelompok kontrol dan skala nyeri menurut Mc.
Gill Mellzack
- Lampiran 5** Lembar observasi kelompok eksperimen dan skala nyeri menurut
Mc. Gill Mellzack