

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Gagal ginjal pada saat ini menjadi masalah kesehatan umum. Ginjal merupakan organ kecil tetapi sangat penting karena mempunyai fungsi yang kompleks dan bekerja secara otomatis. Fungsi utamanya adalah sebagai organ ekskresi, untuk menjaga keseimbangan internal dengan menjaga komposisi cairan tubuh (Alatas, 2002).

Gagal ginjal adalah suatu penyakit dimana fungsi organ ginjal mengalami penurunan hingga akhirnya tidak lagi mampu bekerja sama sekali dalam hal penyaringan pembuangan elektronik tubuh, menjaga keseimbangan cairan dan zat kimia tubuh (Lubis, 2006).

National Kidney Foundation (2001) mendefinisikan kerusakan ginjal atau penurunan laju filtrasi glomerulus (LFG) $<60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$ terjadi selama 3 bulan atau lebih disebut dengan gagal ginjal kronis (GGK). GGK dapat terjadi pada semua usia dan pada umumnya terjadi secara bertahap, progresif, dan menahun, dan bersifat irreversibel (Verreli, 2010).

The US Renal Data System (USRDS) menunjukkan peningkatan dramatis pada pasien GGK yang membutuhkan dialisis ataupun transplantasi. Di Amerika

1921

1921

1921

1921

1921

1921

1921

tahun 2010 angka tersebut mencapai 651.000 pasien GJK yang membutuhkan dialisis atau transplantasi.

Tingkat insiden stadium akhir penyakit ginjal (ESRD) telah meningkat, di internasional sejak tahun 1989. Amerika Serikat memiliki tingkat insiden tertinggi ESRD, diikuti oleh Jepang. Jepang memiliki prevalensi tertinggi per juta penduduk, dengan Amerika Serikat mengambil tempat kedua (Verreli, 2010).

Data dan studi tentang epidemiologis tentang GJK di Indonesia dapat dikatakan langka. Pada saat ini tidak diketahui pola prevalensi morbiditas, dan mortalitasnya. Survei Perhimpunan Nefrologi Indonesia menunjukkan, 12,5 persen dari populasi mengalami penurunan fungsi ginjal. Secara kasar itu berarti lebih dari 25 juta penduduk (Ygdi, 2010).

Peran terbesar dalam gangguan hemostatis pada pasien gagal ginjal kronis berasal dari trombosit (Krawczyk W, 2009). Disfungsi trombosit terjadi sebagai sebuah hasil dari ketidaknormalan trombosit yang terkandung dan rusaknya trombosit karena interaksi dinding vasa (Kaw D, 2009).

Perdarahan hebat merupakan komplikasi serius yang sering terjadi pada gagal ginjal stadium lanjut. Kelainan utamanya terletak pada gangguan kualitas trombosit sekalipun sering dijumpai pula keadaan trombositopenia sedang. Karena kelainan ini dapat diperbaiki melalui dialisis dan dikoreksi dengan transplantasi ginjal yang berhasil, kemungkinan besar penurunan kualitas maupun

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

Sama seperti penyakit lainnya, apabila tanda dan gejala telah diketahui dengan melakukan pemeriksaan sedini mungkin maka perkembangan penyakit ginjal dapat diperlambat atau bahkan dihentikan progresivitasnya, sehingga penderita mendapat bantuan untuk mengubah atau menyesuaikan gaya hidup dan otomatis dapat mengurangi angka mortalitas dan morbiditas penyakit ginjal (Verreli, 2010).

Seperti yang diisyaratkan di dalam Al-Qur'an dan pendapat dari Omar Hasan Kasule, sebagai manusia, kita harus berusaha termasuk dalam pengelolaan penyakit gagal ginjal, baik melakukan tindakan preventif, diagnosis, pengobatan, maupun mencegah komplikasi penyakit gagal ginjal.

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap” (Al-Insyirah: 6-8).

“Pasien dengan gagal ginjal tidak akan pingsan sepanjang mereka mampu untuk berpuasa dengan mengendalikan cairan tubuh dan elektrolit” (Omar Hasan Kasule).

Dalam mendiagnosis GGK diperlukan pemeriksaan laboratorium, dan

1. *Introduction*

The first part of the report discusses the background and objectives of the study. It highlights the importance of understanding the current state of the industry and the need for a comprehensive analysis. The objectives of the study are to identify the key challenges and opportunities in the market and to provide recommendations for improvement.

The second part of the report presents the methodology used for data collection and analysis. It describes the sources of data, the sampling method, and the statistical techniques employed. The results of the analysis are presented in the following section.

The third part of the report discusses the findings of the study. It identifies the key trends and patterns in the data and provides a detailed analysis of the results. The findings are summarized in the following table:

The fourth part of the report provides recommendations for improvement based on the findings. It identifies the key areas for action and provides specific recommendations for each area. The recommendations are summarized in the following table:

The fifth part of the report concludes the study and provides a summary of the key findings and recommendations. It highlights the importance of the study and the need for further research in this area.

B. Perumusan Masalah

Dari latar belakang di atas didapatkan beberapa masalah yaitu:

1. Semakin meningkatnya prevalensi gagal ginjal kronis.
2. Disamping terjadi perubahan parameter fungsi ginjal juga didapatkan perubahan hematologi.
3. Perubahan hematologi yang terjadi pada pasien gagal ginjal meliputi: anemia, trombositopenia dan pendarahan.
4. Perubahan pada trombosit akan berpengaruh pada hemostasis dengan segala manifestasinya yang membutuhkan pengelolaan khusus.
5. Perlunya identifikasi profil trombosit pada pasien gagal ginjal untuk kepentingan pengeloaan atau terapi pasien tersebut.

C. Pertanyaan Penelitian

Bagaimana profil trombosit pada penderita gagal ginjal kronis?

D. Tujuan Penelitian

1. The first part of the text is a

very short and simple introduction to the subject of the text.

2. The second part of the text is a

very short and simple introduction to the subject of the text.

3. The third part of the text is a

very short and simple introduction to the subject of the text.

4. The fourth part of the text is a

very short and simple introduction to the subject of the text.

5. The fifth part of the text is a

very short and simple introduction to the subject of the text.

6. The sixth part of the text is a

7. The seventh part of the text is a

8. The eighth part of the text is a

9. The ninth part of the text is a

10. The tenth part of the text is a

11. The eleventh part of the text is a

E. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini antara lain:

1. Untuk peneliti adalah memenuhi tugas sebagai mahasiswa fakultas kedokteran dan mengetahui tinjauan profil trombosit pada penderita gagal ginjal terminal.
2. Untuk institusi adalah dapat dijadikan tambahan informasi tentang bagaimana tinjauan profil trombosit pada penderita gagal ginjal terminal.
3. Untuk peneliti lain adalah hasil yang didapatkan dapat digunakan sebagai pembanding atau dapat lebih dikembangkan untuk peneliti berikutnya.
4. Untuk klinisi adalah memberikan informasi tentang gambaran profil trombosit pada penderita gagal ginjal terminal.

F. Ruang Lingkup

1. Responden/subyek : Semua pasien yang menderita gagal ginjal kronis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang diperiksa dengan Automatic Blood Cell Counter.
2. Lokasi penelitian : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

G. Keaslian Penelitian

1. Hamid Nasri, (2005) dengan judul “Platelet count and mean volume (MPV) in association with plasma HCO_3^- in regular hemodialysis patients”. Hasilnya menunjukkan korelasi terbalik yang signifikan dari jumlah plateletcrit (PLT) dengan mean platelet volume (MPV). Sedangkan yang akan diteliti oleh peneliti adalah profil trombosit pada penderita gagal ginjal terminal.
2. Viroj Wiwanitkit, (2004) dengan judul “Plateletcrit, Mean Platelet Volume, Platelet Distribution Width: Its Expected Values and Correlation With Parallel Red Blood Cell Parameters”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyelidiki ketiga parameter untuk menentukan nilai-nilai yang diharapkan mereka dan hubungan dengan parameter sel darah merah. Sedangkan yang akan diteliti oleh peneliti

