

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN FREKUENSI PUASA SENIN-KAMIS DENGAN
SKOR DEPRESI PADA REMAJA

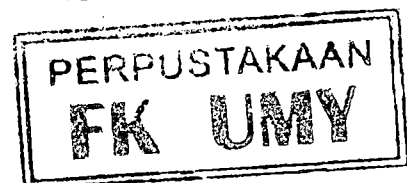
Studi Observasi pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

MUHAMMAD BAYU WICAKSONO
2006 031 0041



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2010

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN FREKUENSI PUASA SENIN-KAMIS DENGAN SKOR
DEPRESI PADA REMAJA**

**Studi Observasi pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Bayu Wicaksono
NIM : 20060310041
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

Papa dan Mama Tersayang,

MOTTO

“Tidak ada yang tidak bisa kita lakukan jika kita memang mau berusaha untuk lebih baik lagi disertai dengan doa kepada ALLAH SWT”

“Waktu adalah harta yang paling bernilai bagi setiap manusia. Hanya mereka yang sadar akan nilai waktu yang akan mampu menghadapi dengan mengembangkan dirinya secara maksimal”

“Membusungkan dada saat kita sukses itu biasa. Namun bisa menerima kegagalan dengan jiwa besar, itu baru luar biasa. Kenali gagal maka sukses pasti akan mendekat”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan begitu banyak kenikmatan serta kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Frekuensi Puasa Senin-Kamis dengan Skor Depresi pada Remaja” ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan banyak bantuan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh jajaran staf akademik dan non akademik tempat penulis menuntut ilmu.
2. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp. KJ, M. Sc, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas bimbingan dan dukungannya kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Adang M. Gugun, Sp. PK, selaku Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah atas semua nasihat, bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu.
4. Drs. H. Djoko Subroto, SH, MM, MH dan HJ. Susanti Wardiastuti, Papa dan Mama tercinta, atas semua semangat, bimbingan, perhatian, kasih sayang dan semuanya yang telah Papa dan Mama berikan kepada Penulis. Akhirnya Penulis dapat menyelesaikan semua ini dan penelitian penulis akan terus

5. Ayu Nurina Ardivianti Kakak perempuanku tersayang, penelitian penulis akan terus berlanjut hingga jenjang yang lebih tinggi, terimakasih dukungan selama ini.
6. Teman-temanku Pendidikan Dokter angkatan 2006. *Special for* Farid, Sigit, Danang, Edy, Tirta, Zaky, Odhi, Ridwan, Galang, Hamam, Rizky, Mualim, Adit dan Uswin atas semua semangat yang telah kalian berikan kepada Penulis.
7. Fatah 06', Hanifa 06'dan Niken 06', kesediaannya meluangkan waktu untuk membantu penulis menyebarkan skala penelitian dan saling membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Imiah ini.

Akhir kata, penulis berharap karya sederhana ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya pada berbagai pihak yang terkait. Selain itu, penulis menyadari bahwa karya yang telah berhasil diselesaikan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran membangun yang

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	7
1. Pengertian.....	7
2. Tanda dan Gejala.....	9

4. Faktor Predisposisi.....	15
5. Penilaian Depresi	17
6. Terapi	18
B. Puasa	23
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Subyek Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Kerja	33
H. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

A. KUESIONER.....	43
• Identitas Responden.....	44
• <i>Beck's Depression Inventory</i> (BDI).....	45
B. HASIL OLAH DATA.....	50
• <i>Descriptives</i>	50
• <i>Nonparametric Correlations</i>	50
• <i>Frequency table</i>	51