

INTISARI

Pengaruh Efektifitas Berkumur Sodium Bikarbonat 1 % Terhadap Penurunan Kadar Ph Saliva dalam Rongga Mulut Pada Perokok

Saliva perokok memiliki tingkat keasaman yang lebih tinggi dibanding bukan perokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pengaruh berkumur larutan sodium bikarbonat 1% untuk menurunkan kadar asam dalam rongga mulut perokok

Jumlah sample penelitian ini 30 orang perokok berat dan sedang. Alat yang digunakan untuk mengukur tingkat keasaman subjek adalah pH meter merek Hanna tipe HI 98107. Pengambilan data penelitian ini dengan pengukuran saliva perokok kemudian pemberian larutan sodium bikarbonat 1 % kepada subjek untuk dilakukan kumur selama 1 minggu pada pagi dan malam hari selama 1 minggu dan diukur kembali pH salivanya. Penelitian ini menggunakan analisis data *Paired Sample t Test*.

Hasil penelitian ini terdapat pengaruh penurunan kadar asam dalam rongga mulut perokok setelah berkumur sodium bikarbonat 1 % selama 1 minggu dengan t- hitung adalah -23,857 dengan probabilitas 0,000 (< 0,05) maka H_0 ditolak.

Kata kunci : sodium bikarbonat 1 %, pH sebelum berkumur sodium bikarbonat 1 %, pH sesudah berkumur sodium bikarbonat 1 %

Abstract

The Effective Gargle Sodium Bicarbonat 1 % Against the Decrease of Acid Concentration in Mouth of Smoker

Smokers have higher acid concentration than non smoker. The purpose on this research is to know the effectiveness gargle sodium bicarbonat 1 % against the decrease of acid concentration in mouth of smokers.

The subject of this research are 30 person and average smoker. The tool that use to measure the acid concentration on subject is pH meter Hanna type HI98107. The data is take with give sodium bicarbonat 1 % to subject and gargle to one week on the morning and evening. This research uses paired sample t test to analyze.

The result of this research shows the decrease of acid concentration in mouth of smoker after gargle sodium bicarbonat 1 % for a week with Paired Sample t test -23.857 with probability 0.000 (<0.05) H_0 is refused.

Key word : sodium bicarbonat 1 %, pH before gargle sodium bicarbonat 1 %, pH