

**PENGARUH BRAIN GYM TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI PADA USILA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN KASIHAN BANTUL PROVINSI DIY**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh :

NURSIWA ROKHMAT SUNARTO

20040310075



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

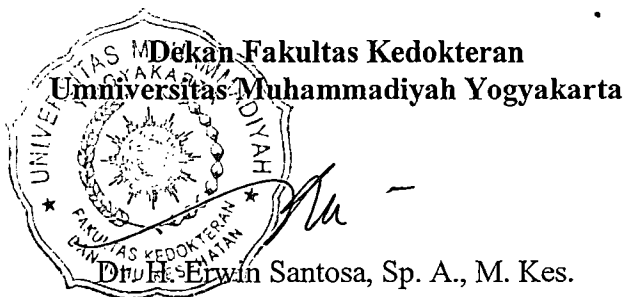
2007

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH BRAIN GYM TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI PADA USILA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN KASIHAN BANTUL PROVINSI DIY**



Dr. H. Sagran, Sp. B., M. Kes.



Kata Pengantar

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Tiada kata seindah ucapan syukur, alhamdulillahirobbilalamin, terhatur kepada Sang Pencipta atas segala nikmat yang telah diberikan Kepada ananda sehingga proposal KTI ini akhirnya dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih juga ananda haturkan kepada :

1. Ayahanda, Ibunda dan kakak tercinta yang selalu mendukung ananda di setiap aktivitas
2. Dr Sagiran Sp.B selaku dosen pembimbing KTI yang bersedia membimbing untuk menyelesaikan proposal KTI ini
3. Bpk. Tripitara selaku dosen pembimbing yang bersedia memberikan ilmuilmu yang dimilikinya untuk penulisan KTI ini.
4. Dr. Arlina Dewi M.Kes & Ibu Nurul Makiyah selaku dosen pendamping akademik dan non-akademik yang bersedia memberikan pendampingan dalam menempuh studi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Senam Otak	5
B. Konsep Hipertensi	23
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31

F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Cara Kerja.....	33
H. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50