

**PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN MUSIK MOZART DAN
LANGGAM JAWA TERHADAP NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU
PRIMIPARA DI KOTA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ALFIA SAFITRI

20080320077



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkaian indah dalam perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan-Nya

Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Ibu dan Bapak yang sudah mengajari arti perjuangan hidup dan makna keterbatasan serta atas kerja keras, kasih sayang, semangat dan do'a beliau sehingga semuanya terasa lebih mudah

Keluarga besar tercinta, nenek yang selalu mendengarkan cerita dan keluh kesah, adik-adikku yang mengajarkanku arti kesabaran dan bagaimana berusaha belajar menjadi dewasa, serta memotivasiku untuk memberikan contoh yang terbaik

Seseorang yang selalu menemani di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat disaat penat, memotivasi ku untuk selalu belajar lebih baik, dan semoga kelak menjadi hadiah ALLAH untukku

Sahabat-sahabat ku yang mengajarkan arti kebersamaan dan bagaimana belajar menjadi diri sendiri

Teman-teman Tim PKM dan yang lainnya yang telah banyak membantu, terimakasih atas dukungannya

Keluarga besar UMY khususnya Almamater PSIK 2008 terima kasih telah mengajari arti semangat dalam menuntut ilmu

Jazzakumulloh Khoiron Kastiron

Kata Pengantar

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Distraksi Mendengarkan Musik Mozart dan Langgam Jawa Terhadap Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Primipara di Kota Yogyakarta” dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritikan serta saran kepada penulis.
3. Sinta Khrisnamurti, S.Kep., Ns. sebagai pembimbing dan Titih Huriah, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat yang telah banyak membantu memberikan saran-saran demi terselesaikan karya tulis ini.
4. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan

5. Kepala Puskesmas Mergangsan dan Jetis yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta bidan, perawat dan seluruh karyawan yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu, serta adik dan kakak tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua teman-teman dan kerabat khususnya teman seperjuangan mahasiswa keperawatan atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan karya tulis ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan karya tulis berikutnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan sebagai masukan baru untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan. Amiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

MOTTO HIDUP

"Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, hingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya"

"Suatu tugas ataupun tanggungjawab tidak akan terselesaikan jika hanya dipikirkan sulitnya, lebih baik diselesaikan sambil dipikirkan solusi terbaik untuk menyelesaikannya"

"Semakin kompleks suatu masalah yang dihadapi, maka semakin banyak ajang untuk belajar berjiwa besar serta semakin pandai dalam memilih yang terbaik dalam hidup"

"Kejar cita-cita dan cinta untuk masa depan"

"Cinta yang memberikan semangat dalam menuntun dan meraih cita-cita untuk masa depan yang cemerlang, dan cita-cita yang diperoleh menentukan kesuksesan cinta dan kehidupan masa sekarang dan masa depan"

"Perbedaan dalam kebersamaan yang memberikan arti indahnya berjalan dengan memahami tiap-tiap perbedaan itu dan belajar bagaimana menyatukannya"

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| MOTTO..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR SKEMA DAN TABEL..... | x |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Penelitian terkait..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 16 |
| A. Landasan Teori..... | 16 |
| 1. Persalinan..... | 16 |
| a. Pengertian persalinan..... | 16 |
| b. Sebab-sebab timbulnya persalinan..... | 16 |
| c. Faktor-faktor yang berperan penting selama persalinan..... | 18 |
| d. Tanda dan gejala persalinan..... | 20 |
| e. Tahapan proses persalinan..... | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Nyeri Persalinan | 25 |
| a. Definisi nyeri..... | 25 |
| b. Mekanisme nyeri..... | 25 |
| c. Fisiologi nyeri persalinan..... | 27 |
| d. Respon tubuh terhadap nyeri persalinan | 28 |
| e. Faktor - faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan..... | 29 |
| f. Nyeri persalinan pada primipara..... | 32 |
| g. Dampak nyeri persalinan | 33 |
| h. Penatalaksanaan Nyeri | 34 |
| 3. Distraksi..... | 36 |
| a. Pengertian distraksi | 36 |
| b. Macam-macam teknik distraksi | 37 |
| c. Jenis-jenis musik untuk teknik distraksi | 38 |
| d. Terapi musik | 38 |
| e. Respon tubuh terhadap terapi musik..... | 39 |
| f. Musik Mozart..... | 41 |
| g. Musik Langgam Jawa | 44 |
| 4. Skala nyeri | 46 |
| B. Kerangka Konsep | 48 |
| C. Hipotesis..... | 50 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 51 |
| A. Jenis Penelitian..... | 51 |
| B. Populasi dan Sampel | 52 |
| C. Lokasi dan waktu Penelitian | 55 |
| D. Variable dan Definisi Operasional | 56 |

| | |
|---|-----------|
| E. Hubungan Antar Variabel | 61 |
| F. Instrument Penelitian..... | 61 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 62 |
| H. Analisis Data | 63 |
| I. Kesulitan Penelitian..... | 63 |
| J. Etik Penelitian | 64 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 65 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 65 |
| B. Hasil Penelitian | 68 |
| 1. Gambaran karakteristik responden | 69 |
| 2. Gambaran tingkat nyeri dan hasil pengujian hipotesis | 69 |
| C. Pembahasan..... | 74 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 83 |
| A. Kesimpulan | 83 |
| B. Saran | 83 |

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

| | | Halaman |
|----------------|---|----------------|
| Skema 1 | Kerangka Konsep Penelitian | 48 |
| Skema 2 | Hubungan Antar Variabel | 61 |
| Tabel 1 | Rancangan Penelitian | 51 |
| Tabel 2 | Waktu Pelaksanaan Penelitian | 55 |
| Tabel 3 | Gambaran Karakteristik Responden Penelitian | 69 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi dan Pengujian Hipotesis Kelompok Eksperimen I | 70 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi dan Pengujian Hipotesis Kelompok Eksperimen II | 71 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi dan Pengujian Hipotesis Kelompok Kontrol | 72 |
| Tabel 7 | Hasil Analisis Nyeri Persalinan posttest pada ketiga kelompok | 73 |
| Tabel 7 | Hasil Analisis Perbedaan Efektivitas Tingkat Nyeri pada ketiga kelompok | 73 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------------|--|
| WHO | World Health Organization |
| AKI | Angka Kematian Ibu |
| DIY | Daerah Istimewa Yogyakarta |
| MDGs | Millenium Development Goals |
| RPJMN | Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| CRH | Corticotropin Releasing Hormon |
| IUPC | Intrauterine Pressure Catheter |
| NSAIDs | Nonsteroid Anti-Inflammation Drugs |
| TENS | Transkutaneous Electrical Nerve Stimulation |
| VDS | Verbal Descriptor Scale |
| VAS | Verbal Analog Scale |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Protokol Pelaksanaan Teknik Distraksi Mendengarkan
Musik Mozart dan Langgam Jawa

Lampiran 5. Lembar Format Pengkajian Skala Nyeri Persalinan

Lampiran 6. Lembar Hasil Pengolahan Data Penelitian