

**HUBUNGAN ANTARA DURASI MENONTON TELEVISI
DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI DAN
AKTIVITAS FISIK PADA ANAK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Debby Nurima D
20070310122**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA DURASI MENONTON TELEVISI
DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI DAN
AKTIVITAS FISIK PADA ANAK**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Debby Nurima D
20070310122**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Jenis Makanan yang Dikonsumsi dan Aktivitas Fisik pada Anak". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. dr. Arlina Dewi, M. Kes selaku dosen pembimbing, penulis haturkan banyak terima kasih atas segala kebaikan, kesediaan membimbing dan mencurahkan waktu untuk penulis.
3. Keluarga Besar Sekolah Dasar Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta khususnya kelas IV A, IV B, V A dan V B.
4. Keluarga besarku yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat.
5. Ayahanda (B. Triwibowo) dan Ibunda (Dwi Retno E M) tercinta serta kakak dan adikku yang dengan tulus memberi dukungan moril materil dan

mengiringi setiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, dan motivasi.

6. Windi Pertiwi dan Nolarosalina Z selaku tim karya tulis ilmiah, yang tidak pernah lupa untuk mengingatkan saya agar segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabatku dan seluruh teman-temanku FKIK 2007 yang telah banyak memberikan bantuan dan semangat untuk penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat membantu peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 13 Januari 2011

Penulis,

Debby Nurima D

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| HALAMAN DAFTAR ISI..... | v |
| HALAMAN DAFTAR TABEL | vii |
| HALAMAN DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| INTISARI..... | ix |
| ABSTRAK..... | x |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Tinjauan Teori..... | 8 |
| (1) Televisi..... | 8 |
| (2) Jenis Makanan..... | 12 |
| (3) Aktivitas Fisik..... | 21 |
| (4) Hubungan antara durasi menonton televisi dengan jenis makanan yang dikonsumsi dan aktivitas fisik pada anak..... | 23 |
| B. Kerangka Konsep..... | 24 |
| C. Hipotesis..... | 25 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 26 |
| A. Desain Penelitian..... | 26 |
| B. Populasi dan Sampel | 26 |
| C. Variabel Penelitian..... | 28 |
| D. Definisi Operasional..... | 28 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 29 |
| F. Cara Pengumpulan data | 29 |

| | |
|---|-----------|
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 30 |
| H. Analisis Data..... | 30 |
| I. Keterbatasan Penelitian..... | 31 |
| J. Etika Penelitian..... | 31 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 32 |
| B. Karakteristik Responden..... | 32 |
| C. Analisis Data..... | 33 |
| D. Pembahasan..... | 43 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------------|---|----|
| Tabel 1 | 7 Besar Program Anak di Televisi | 11 |
| Tabel 2 | Karakteristik Responden Penelitian tentang Hubungan Kebiasaan Menonton Televisi Anak dengan Jenis Makanan dan Aktivitas Fisik pada Anak..... | 32 |
| Tabel 3 | Hubungan antara jenis Kelamin dengan Karbohidrat..... | 33 |
| Tabel 4 | Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Lemak | 34 |
| Tabel 5 | Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Protein | 35 |
| Tabel 6 | Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Serat | 36 |
| Tabel 7 | Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik Anak | 37 |
| Tabel 8 | Hubungan antara Status Kerja Ibu dengan Aktivitas Fisik Anak | 38 |
| Tabel 9 | Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Karbohidrat | 39 |
| Tabel 10 | Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Lemak | 40 |
| Tabel 11 | Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Protein | 41 |
| Tabel 12 | Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Serat | 42 |
| Tabel 13 | Hubungan antara Durasi Menonton Televisi dengan Aktivitas Fisik Anak..... | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 24 |
|---|----|