

**PENGARUH PENDIDIKAN SEBAYA (*PEER EDUCATION*) DARI ISTRI PADA SUAMI  
DI DUSUN KWEDEN, DESA TRIRENGGO, BANTUL TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU SUAMI UNTUK TIDAK MEROKOK  
DIDALAM RUMAH.**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dewi Mafika.N**  
**20070320110**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan karya ini, dengan rasa syukur untuk,,*

*Ya Illahi robbi yang telah meniupkan nafas dalam ragaku, syukurku padaMu  
atas segala nikmat yang telah diberikan pada ku.*

*Ibu, Ayah, dan nenekku yang selalu sabar dan selalu memberikan semangat  
untukku dan hanya ucapan terima kasih yang bisa aku ucapkan atas  
semangat, doa dan pengorbanan yang diberikan buatku selama ini.*

*Untuk adikku yang selalu menghibur disaat kakak lagi sedih.*

*Untuk seseorang yang telah hinggap di hatiku, makasih atas semuanya,  
Sahabat2q, azmi, nyta, yuly, dan zaky thenqyu bgt, kalian selalu beri  
semangat buat aku, dengan mengenal kalianlah aku bisa belajar arti  
persahabatan karena persahabatan sejati adalah berbagi suka dan duka.*

*Teman2 PSIK07 takkan terlupakan kebersamaan kita selama 4 tahun ini.*

## HALAMAN MOTTO

*Rasulullah SAW bersabda: kerjakanlah apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu bersifat lemah*

*(Abu Hurairah.ra)*

*Optimis merupakan hal atau tindakan yang menjadi dasar seseorang yang percaya akan keberhasilan yang kelak diraih, segala sesuatu akan menjadi mudah jika dilakukan dengan niat dan sungguh-sungguh.*

*(Robin Van Persi)*

*Orang yang hidup bagi dirinya sendiri akan hidup sebagai orang kerdil dan mati sebagai orang kerdil. Akan tetapi, orang yang hidup bagi orang lain akan hidup sebagai orang besar dan mati sebagai orang besar*

*(Sayyid Quthb)*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, dan sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan*

*(Q.S Al-Insyirah : 5-6)*

*Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awal dari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda maka berusaha.*

*( H. R Bukhari Muslim )*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pendidikan Sebaya (*Peer Education*) dari Istri pada Suami Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Suami untuk tidak Merokok didalam Rumah”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam hal ini penulis sangat menyadari atas keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga penulis juga menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran guna mengoreksi dan memperbaiki atas kekurangan yang ada sehingga mencapai hasil yang lebih baik. Dengan berbagai keterbatasan itulah, maka penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan semata-mata disusun berdasarkan kemampuan penulis sendiri, melainkan karena mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga penyusunan ini bisa terselesaikan dengan baik.



Sehingga pada kesempatan kali ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Titiek Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur dan karyawan Puskesmas I Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Kepala dukuh kweden yang telah memberikan izin dan membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua tercinta, nenekku, dan adikku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.
8. Teman-teman seperjuangan selama di PSIK, yang telah memberikan motivasi untuk terus menerus semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

Dewi Mafika.N

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Pengetahuan.....	11
2. Sikap.....	16
3. Perilaku.....	19
4. Rokok .....	21
5. Pendidikan Sebaya ( <i>Peer Education</i> ).....	33

B. Kerangka Konsep .....	36
C. Hipotesis.....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	41
E. Instrument Penelitian .....	43
F. Cara Pengumpulan Data.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
H. Analisa Data .....	47
I. Kesulitan Penelitian .....	48
J. Etik Penelitian.....	48
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan.....	58
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Suami yang Merokok didalam Rumah Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir, dan Pekerjaan .....	50
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>pretest</i> , <i>posttest I</i> , dan <i>posttest II</i> Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Suami yang merokok didalam rumah di Dusun Kweden, Desa Tlirenggo, Bantul.....	51
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Sikap <i>pretest</i> , <i>posttest I</i> , dan <i>posttest II</i> Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Suami yang merokok didalam rumah di Dusun Kweden, Desa Tlirenggo .....	52
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>pretest</i> , <i>posttest I</i> , dan <i>posttest II</i> Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Suami yang merokok didalam rumah di Dusun Kweden, Desa Tlirenggo, Bantul.....	53
Tabel 5	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon Pretest</i> , <i>Posttest I</i> , dan <i>Posttest II</i> Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Suami yang Merokok didalam Rumah di Dusun Kweden, Desa Tlirenggo, Bantul.....	54
Tabel 6	Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney Pretest</i> , <i>Posttest I</i> , dan <i>Posttest II</i> Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada Suami yang Merokok didalam Rumah di Dusun Kweden, Desa Tlirenggo, Bantul.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Bappeda Bantul
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7. Hasil Statistik Data