

**PERBANDINGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI YANG
DIBERIKAN MP-ASI PADA USIA < 6 BULAN DENGAN BAYI YANG
DIBERIKAN MP-ASI PADA USIA > 6 BULAN DI POSYANDU WIJAYA
KUSUMA DUSUN I GEBLAGAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DINY VELLYANA

20090320174



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah...

Terima kasih atas segala nikmat dan rahmat-Mu yang agung ini, hari ini hamba bahagia. Sebuah perjalanan panjang dan penuh perjuangan menggapai cita-cita mulia...telah Kau berikan secercah cahaya terang dan petunjuk untukku menempuh anjuran-Mu dalam menuntut ilmu yang Engkau sampaikan melalui Rasulullah Muhammad SAW. Syukur Alhamdulillah kini hamba tersenyum dalam idarat-Mu... Kini baru hamba mengerti arti kesabaran dalam menjalani tantangan... Sungguh tak disangka inilah janji rahmatMu ya Allah. Sujud syukur pada-Mu Rabbhy.

Ibunda tersayang... Kau kirim aku kekuatan lewat untai kata dan iringan do'a. Tak ada keluh kesah di wajahmu dalam mengantar anakmu ke gerbang masa depan yang cerah tuk raih sejenggam harapan dan impian menjadi kenyataan.

Ayahanda tercinta... Kau begitu kuat dan tegar dalam hadapi hidup ini, kau jadikan setiap tetes keringatmu sebagai semangat meraih cita-cita. Hari-harimu penuh tantangan dan pengorbanan, tak kau hiraukan terik matahari membakar kulitmu tak kau pedulikan hujan deras mengguyur tubuhmu untuk putrimu ini kau adalah pelita hidupku.

Ibunda dan ayahanda....

Sungguh aku tak mampu menggantikan kasihmu dengan apapun, tiada yang dapat setara dengan pengorbananmu padaku, kasih sayangmu tak bertepi cintamu tak berujung...tiada kasih seindah kasihmu, tiada cinta semurni cintamu. Kepadaamu ananda persembahkan salam sejahtera para penghuni syurga, salam yang harumnya melebihi kasturi, yang sejuknya melebihi embun pagi, hangatnya seperti mentari di waktu dhuha, salam suci sesuci air telaga kautsal yang jika diteguk akan

Alhamdulillah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

tidak pernah lupa menghapuskan oleh waktu hingga akhir nanti.
 bantuan baik tenaga maupun doanya selama ini. Semoga persahabatan kita
 Fatimah, Rena Ratni, dan Tyas Kristasari terima kasih atas support,
 Sahabat-sahabatku... Alin Aprana D, Rita Sumama D, Umu
 selalu membahagikankamu hingga kau tak menyesal telah miliki aku. Amin...
 untuk mendengar keluh kesahku dengan sabar selama ini, semoga kelak aku bisa
 Ekasihku... Abdi Zohar atas motivasi, nasihat dan waktunya yang diberikan
 kalian.

telah diberikan kepadaku, semoga besok aku selalu bisa berbagi kebahagiaan bersama
 keluarga besar, mba purni dan mba kakung atas doa dan dukungan yang
 Amin...

dan semangatnya semoga kalian kelak bisa menjadi lebih bahagia dan mba Diny,
 Ate-ateku tersayang... Wags Raining dan Arga Samudra atas dukungan

Ayah & Mama Amin...
 selalu tercatat di sisi Allah sehingga dhiyaminnya surga atas itu untuk
 Ayah Kunir fathon dan Mama Wuma semoga semua jasa dan kebaikan

Supersembahkan kepada

Engan rallo Allah SWT

sebagai bukti cinta dan landa baktiku
 mencium tanggamu dan terminal keberhasilan berjajid gelar persembahanku
 Kini... sambilan aku anaku di depan pintu tempat dimana dulu anaku
 pernah pudar dan berubah dalam segala musim dan peristiwa.
 menghilangkan dahaga selalu menjadi penghormatan kasih dan cinta yang tiada

MOTTO

"Dan ketahuilah, sesungguhnya kemenangan itu beriringan dengan kesabaran. Jalan keluar beriringan dengan kesukaran. Dan sesudah kesulitan itu akan datang kemudahan."

(Hadits riwayat Abdu bin Humaid)

Allah mengangkat orang-orang beriman di antara kamu dan juga orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat.

(Q. S. Al-Mujadalah : 11)

"... Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir."

(Q. S. Yusuf: 87).

Jangan sekali-kali katakan tidak bisa sebelum kamu mencoba

(Munir Fathoni)

Takkan ada sebarang kesuksesan tanpa sebuah pengorbanan kerja keras

(Diny Wellyana)

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr., Wb.

Alhamdulillah rabbil 'alaminn..., Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa hambatan yang berat. Shalawat serta salam penulis sampaikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita kaum muslimin dari alam Jahiliyah menuju alam yang penuh dengan ilmu yang bermanfaat seperti yang kita dapatkan sekarang ini.

Semua proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari semua pihak yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan ridha-Nya.
2. Ayah dan mama tercinta atas segala kasih sayang, semangat, perhatian, materi, doa dan dukungannya selama ini.
3. Adik-adikku tersayang atas doa dan semangat yang telah kalian berikan.
4. Seluruh keluarga besarku yang telah memberikan doa dan semangatnya.
5. dr.H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Kenerawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Ibunda FerikaIndarwati, S.Kep.,Ns.,M.Ng, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu, ilmu pengetahuan, nasehat, arahan dan dukungannya selama ini yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Rahmah, M.Kep.,Ns., Sp.Kep. An selaku penguji hasil Karya Tulis Ilmiah penulis.
9. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Seluruh teman seperjuanganku PSIK 2009, atas dukungan dan bantuan kalian kepada penulis.
11. Ibu-ibu Kader Posyandu Wijaya Kusuma I Geblagan Bantul yang telah membantu terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman kost 148 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.Amin.

Wassalammu'alaikum Wr., Wb.

Yogyakarta, 29 July 2013

Diny Vellyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Pengertian bayi	10
2. Tahap tumbuh kembang bayi	10
a. Usia 0 – 6 bulan	10
b. Usia 6 – 12 bulan	12
3. Makanan pendamping ASI	13

a.	Pengertian makanan pendamping ASI	13
b.	Manfaat pemberian makanan pendamping ASI	14
c.	Tujuan pemberian makanan pendamping ASI	14
d.	Tanda-tanda bayi sudah siap diberikan MP-ASI	15
e.	Waktu pemberian makanan pendamping ASI	15
f.	Frekuensi pemberian makanan pendamping ASI	21
g.	Jumlah pemberian makanan pendamping ASI	22
h.	Jenis makanan pendamping ASI	22
i.	Faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI	23
j.	Dampak memberikan MP-ASI terlalu dini	25
k.	Makanan pendamping ASI yang baik	27
4.	Teori ingatan	28
5.	Berat dan tinggi badan bayi	29
6.	Pengaruh MP-ASI terhadap berat badan bayi	32
B.	Kerangka Konsep	34
C.	Hipotesis	35
BAB III	METODE PENELITIAN	37
A.	Jenis Penelitian	37
B.	Populasi dan Sampel	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D.	Variabel Penelitian	39
E.	Definisi Operasional	40
F.	Instrument Penelitian	40
G.	Cara Pengumpulan Data	41
H.	Pengolahan Data	42

I. Analisa Data	43
J. Jalannya Penelitian	44
K. Etik Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Deskripsi wilayah penelitian	48
2. Karakteristik responden	49
B. Hasil Analisa Bivariat	51
1. Pemberian makanan pendamping ASI	51
2. Peningkatan berat badan bayi	57
a. Peningkatan berat badan bayi yang diberikan MP-ASI pada usia < 6 bulan	57
b. Peningkatan berat badan bayi yang diberikan MP-ASI pada usia > 6 bulan	59
C. Hasil Analisa Bivariat	60
1. Hasil uji normalitas	60
2. Hasil uji perbandingan peningkatan berta badan bayi yang diberikan MP-ASI pada usia < 6 bulan dengan bayi yang diberikan MP-ASI pada usia > 6 bulan	61
D. Pembahasan	62
E. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	68
1. Kekuatan penelitian	68
2. Kelemahan penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Berat Badan Bayi (Direktorat Gizi Dep.Kes RI, 2008)	31
Tabel 1.2 Tinggi Badan Bayi (Sumber: Depkes 2006)	32
Tabel 1.3 Definisi Operasional	41
Tabel 1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi, Jenis kelamin, Usia Kehamilan Ibu, Berat Badan Saat Lahir, Pendidikan Ibu dan Jenis Pekerjaan Ibu	49
Tabel 1.5 Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI Dalam Sehari yang Diberikan MP-ASI Pada Usia < 6 Bulan	52
Tabel 1.6 Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI Dalam Sehari yang Diberikan MP-ASI Pada Usia > 6 Bulan	53
Tabel 1.7 Jumlah Sendok Dalam Tiap Kali Makan Pada Usia < 6 bulan dan usia > 6 bulan	54
Tabel 1.8 Bentuk Makanan Pendamping ASI Pada Usia < 6 Bulan dan Usia > 6 Bulan	55
Tabel 1.9 Cara Pemberian MP-ASI Pada Usia < 6 Bulan dan Usia > 6 Bulan	56
Tabel 1.10 Rata-rata Peningkatan Berat Badan Bayi Yang Diberikan MP-ASI < 6 Bulan Tiap Bulannya	58
Tabel 1.11 Rata-rata Peningkatan Berat Badan Bayi Yang Diberikan MP-ASI > 6 Bulan Tiap Bulannya	59
Tabel 1.12 Hasil uji Normalitas	60
Tabel 1.13 Uji Statistik Perbandingan Peningkatan Berat Badan Bayi yang Diberikan MP-ASI Pada Usia < 6 Bulan dengan Bayi yang Diberikan MP-ASI Pada Usia > 6 Bulan	61

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bayi dibawah usia lima tahun
Baduta	: Bayi dibawah usia dua tahun
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DinKesKabBantul	: Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
KEP	: Kurang Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UNICEF	: <i>United International Children Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan izin survey pendahuluan dari FKIK UMY

Lampiran 2. Surat permohonan izin penelitian dari FKIK UMY

Lampiran 3. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 4. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 5. Lembar daftar pertanyaan penelitian

Lampiran 6. Surat izin penelitian dari BAPPEDA Bantul

Lampiran 7. Surat keterangan kelayakan etik penelitian

Lampiran 8. Hasil penelitian

Lampiran 9. Bagan berat badan menurut umur Kartu Menuju Sehat