

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
LUKA EPISIOTOMI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA  
IBU POSTPARTUM DI RUANG MELATI RSUD SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HENI TRI WIDYANINGRUM**

**20070320104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010-2011**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, berkat limpahan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Episiotomi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Postpartum di Ruang Melati RSUD Sleman" ini dapat diselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan ridho Allah SWT melalui peran pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak, maka karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Maka dengan segala ketulusan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah;
2. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini;
3. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan bahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini;
4. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini;
5. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk karya tulis ilmiah ini;

6. Asri Wardaningsih, selaku Kepala Ruang Melati RSUD Sleman beserta bidan dan perawat yang telah membantu mengarahkan dan memberikan data yang penulis butuhkan selama proses penelitian;
7. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian;
8. Kedua orangtua tercinta serta kakak dan keluarga besar yang selalu memberikan fasilitas, dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku;
9. Teman-teman seperjuangan selama di PSIK UMY, yang telah memberikan motivasi untuk terus semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini;
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak atas kekhilafan atau kesalahan yang terjadi dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan dibidang ilmu keperawatan.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, semoga ridho Allah SWT selalu bersama kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis



## PERSEMBAHAN

*Membuat karya tulis ilmiah adalah salah satu jalan menuju kesuksesan ku nanti. Hal ini tak akan bisa aku dapatkan tanpa dukungan dan semangat dari orang lain, untuk itu aku ucapkan kepada..*

*H. Wiji Raharja dan Widayati, yang telah menjagaku selama 22 tahun ini. Tanpa bimbingan beliau, tak ada artinya aq selama ini. Terima kasih atas do'a, nasehat, dukungan material, dan kesempatan yang beliau berikan untuk aku. Tak akan pernah aku bisa membalasnya, hanya do'a yang bisa aku berikan.*

*Mbak Ambar, Mas Anto, Mbak Dwi, Pak Dani, Tesa, Alfa, dan Hanafi, yang membantu kedua orang tua ku menjaga aku dan memberi do'a serta dukungan kepada ku, hanya ucapan terima kasih dan do'a yang bisa aku berikan untuk membalasnya.*

*Deny Wel-wel 86, terima kasih telah memberiku dukungan dan memberikan waktu untuk menemaniku saat aku sedih maupun senang serta membuatku tertawa saat aq merasa lelah dan mengerti apa kemauanku.*

*Saudara baru ku, Rere, Furong, dan Subon, terima kasih telah mendengarkan keluh kesal ku, memberiku nasihat, memberiku tawa dan warna dalam persahabatan ini, semoga kita menjadi saudara dan sahabat selamanya. Teman ku, Zaky, Yuli, Azmi, Nita, Vika, Reni, dan teman seangkatan PSIK UMY 2007 yang mengingatkan ku untuk semangat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

*Ucapan terimakasih mungkin tidaklah cukup untuk mengungkapkan betapa senangnya hati ku memiliki orang-orang terdekat seperti kalian semua, kenangan pahit maupun manis yang memberi rasa dan hitam putih atau warna-warninya dunia yang menghiasi kehidupanku selama ini. Semoga pengalaman yang aku dapatkan dari kalian, akan aku jadikan cambuk di masa depan.*

*Thanks for all. I love you all so much.*

## MOTTO

*^.. "Dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kesayangan dan ucapkanlah: "Wahai Tuhanku, kasihilah mereka keduanya, sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil." (Q.S Al Israa' : 24).. ^*

*^..Jangan Pernah Katakan "Saya Tidak Bisa", Tapi Katakan "Saya Mampu".. ^*

*^..Orang Yang Sukses Adalah Orang Yang Mampu Melihat Peluang.. ^*

*^..Make You Mine The Source of Goodness.. ^*

*^..Do The Best, Will Get The Best.. ^*

*^.. I Can Do It .. ^*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
2. Episiotomi.....	17
3. Pengetahuan.....	24
4. Postpartum.....	27
B. Kerangka Konsep.....	31
C. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	35
E. Hubungan Antar Variabel.....	37
F. Instrument Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	42
J. Kesulitan Penelitian.....	44
K. Etik Penelitian.....	44

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Karakteristik Responden.....	47
3. Analisis Univariat.....	47
4. Analisis Bivariat.....	48
B. Uji Statistik.....	49
C. Pembahasan.....	49
D. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat.....	57
E. Kelemahan Penelitian.....	57

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
---------------------	----

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1** Data Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....47
- Tabel 2** Distribusi Tingkat Pengetahuan Pretest dan Posttest Responden Tentang Perawatan Luka Episiotomi di Ruang Melati RSUD Sleman.....48
- Tabel 3** Hasil Uji Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum di Ruang Melati RSUD Sleman 48



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b>	Kerangka Konsep .....	31
<b>Gambar 2</b>	Hubungan Antar Variabel .....	37