

**PERBEDAAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK AL – BARAKAH
NGAGLIK, SLEMAN - YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memeperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



IBNU HAFIDZ

20090320036



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini, saya sadari bukan kerja saya yang terbaik, walaupun demikian semua ini menjadi salah satu rangkaian tulisan yang berisikan banyak cerita nan indah sehingga mampu membangkitkan semangatku dalam berjuang. Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkain indah penuh dengan cinta dalam perjuangan hidup ini

Saya persembahkan kepada :

Allah SWT atas belaian Ar Rahman dan Ar Rahim-Nya, pemilik nyawa ini

BagindaNabi Muhammad SAW, Rasul Allah dan Tauladan seluruh manusia di dunia yang Senantiasa Mencintai Umatnya hingga akhir hayatnya

IbundaQ dan Bapak dan keluarga besarku yang ada di kalimantan barat, karena doa, kasih sayang, cinta dan kerja kerasmu, ku mampu meraih mimpi dan terima kasih atas dukungan dan semangat darimu

Abangku dan calon orang – orang sukses adikku iklima mulyani dan fatria kharitsa terima kasih atas senyum dan tawa yang selama ini mengiringiku dalam menempuh cita – citaku

Sesorang yang selalu disampingku terima kasih atas dukungannya yang selama ini engkau berikan walaupun kadang sulit bagiku untuk menyelesaikan tugas ini dan terima kasih atas pengertian dan kasih sayangmu yang selama ini engkau berikan

Sahabat - sahabatku yang satu bimbinganku edi, ipunk, fara, nobo dan evi. Serta mb fitri terima kasih atas nasihat dan semangat yang selalu kita tunjukkan bersamadan teman – teman satu kontrakan ay, fijar, wahyu, adit, bambang, arika, dwi, arif dan abed yang selalu memberikan nasihat dan ilmu yang mengajarkanku agar lebih dewasa

Almamater PSIK FKIK UMY 09 terima Kasih telah Mengajari Saya arti Semangat dalam Menuntut Ilmu

HALAMAN MOTTO HIDUP

TIADA KEYAKINANLAH YANG MEMBUAT ORANG ITU MENJADI TAKUT

DAN TAKUT MENGHADAPI TANTANGAN KARENA

MANUSIA DICIPTAKAN BUKAN UNTUK GAGAL

TETAPI MANUSIA DICIPTAKAN HARUS SELALU TERUS MENCOBA DAN MENCOBA

SAMPAI TITIK TEMU YANG CERAH YAITU JALAN YANG BENAR UNTUK MASA

DEPANNYA

SEPERTI PEPATAH YANG MENGATAKAN PUNGUNG PISAUPUN YANG SEKALINYA

TUMPUL TETAPI KALAU DI ASAH AKAN JADI TAJAM

JADILAH ORANG YANG BERGUNA UNTUK ORANG LAIN

JADIKANLAH HIDUPMU LEBIH BERARTI

KARENA HIDUPMU HANYA SEKALI

SELALU OPTIMIS DALAM SETIAP LANGKAH KAKI YANG ENGGAL JALANI

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr.H.Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M,Kep.,Sp, Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Proposal Karya Tulis.
3. Yuli Isnaeni., S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Ngselaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh staf dosen dan administrasi PSIK FKIK UMY yang telah memfasilitasi kelancaran pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala sekolah dan guru pengajar di Tk Al-Baraakah Sleman Yogyakarta yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian ditempat tersebut.
7. Kedua orang tua bapak dan ibu serta kakak - kakakku yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga serta motivasi dan dukungan materi dengan setulus hati.
8. Sahabat-sahabatku di Program Studi Ilmu Keperawatan 2009 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTO HIDUP	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II PENELITIAN	10
A. Landasan Teori	10
1. Usia pra sekolah	
a. Definisi usia pra sekolah.....	10
2. Pola Asuh Orang Tua	
a. Definisi Pola asuh Orang Tua.....	10
b. Tipe-tipe Pola Asuh Orang tua.....	13
c. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua.....	15
d. Pengaruh pola asuh terhadap perilaku anak.....	16
3. Status gizi	
a. Pengertian status gizi.....	17
b. Penilaian Status Gizi	19
c. Angka Kecukupan Gizi.....	23
d. Indeks Antropometri.....	23
e. Dampak kurang gizi pada anak	28
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel dan Definisi Operasional	36

E. Instrumen penelitian	38
F. Cara Pengumpulan data	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	43
I. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Angka kecukupan gizi	23
Tabel 2	Kisi – kisi pertanyaan pola asuh orang tua	
Tabel 3	Distribusi responden berdasarkan umur siswa di TK Al - barakah Ngaglik, Sleman Yogyakarta	48
Tabel 4	Distribusi gambaran karakteristik orang tua yaitu : pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua dan usia orang tua	49
Tabel 5	Pola asuh orang tua	50
Tabel 6	Ditribusi frekuensi dan prosentase kategori status gizi pada anak di TK Al – Barakah Ngaglik, Sleman Yogyakarta	50
Tabel 7	Hasil analisa <i>kruskal – wallis</i> pola asuh dengan status gizi	51
Tabel 8	Hasil analisa <i>mann whitney</i> pola asuh dengan status gizi	51

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BB/ TB	= Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/PB	= Berat Badan menurut Panjang Badan
BB/U	= Berat Badan menurut Umur
TB/U	= Tinggi Badan menurut Umur
DIY	= Daerah Istimewa Yogyakarta
DINKES	= Dinas Kesehatan
Depkes	= Departemen Kesehatan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IRT	= Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
KEP	= Kurang Energi Protein
KVA	= Kurang Vitamin A
SD	= Standar Deviasi
SD	= Sekolah Dasar
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
TK	= Taman Kanak - Kanak
NCHS	= <i>National Center Health Statistic</i>
UKS	= Unit Kesehatan Sekolah
UMY	= Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UNICEF	= <i>United Nation Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|--------------|--|
| Lampiran 1. | Surat Izin Survey Penelitian |
| Lampiran 2. | Surat Izin Uji Validitas |
| Lampiran 3 | Surat Izin Penelitian Ke TK Al – Barakah Ngaglik Sleman |
| Lampiran 4. | Surat Izin Penelitian Ke BAPEDDA Kabupaten Sleman |
| Lampiran 5. | Surat Izin Penelitian Dari BAPEDDA Kabupaten Sleman |
| Lampiran 6. | Surat keterangan Kelayakan Etika Penelitian |
| Lampiran 7. | Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 8. | Lembar Persetujuan Penelitian (informed consent) Kuisisioner |
| Lampiran 9. | Identitas Responden |
| Lampiran 10. | Kuisisioner Pola Asuh Orang tua Terhadap Status Gizi |