

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES  
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP KUALITAS  
HIDUP DIABETISI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**Nama** : Karina Mayang Sari

**No. Mahasiswa** : 20080310116

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Karina Mayang Sari  
NIM : 20080310116  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan Karya tulis ilmiah ini kepada:*

*Kedua orang tuaku H. Ardiansyah, S.sos, M.AP dan Hj. Erlinawati yang tak pernah lelah mendoakan dan memberikan dukungan semangat serta perhatian tulus yang telah diberikan selama ini.*

*Untuk adikku Istiqomah Dinarni yang telah memberikan dukungan, canda dan tawanya. Walaupun kadang sering terjadi perselisihan diantara kita, tapi ketahuilah aku sangat menyayangi kalian.*

*Untuk adik kecilku Syifa Almaira Putri yang telah hadir dalam keluargaku. Adik kecilku yang lucu, yang telah memberikan keceriaan dan kebahagiaan di keluarga kami. Sungguh aku sangat menyayangi dan merindukanmu*

*Dan yang terakhir untuk "seseorang" yang telah hadir dalam hidupku, yang telah menjadi penyemangat dalam hidupku, yang selalu setia mendengar keluh kesahku dan dari itulah aku mulai menyadari arti ketulusan*

Terimakasih atas semuanya

## MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”.*

*(QS Al Insyirah :6-8)*

*“Rasulullah bersabda: “Kemenangan selalu bersama kesabaran, setelah kesusahan pasti ada kesenangan dan setelah kesulitan pasti ada kemudahan”.*

*(HR. Ahmad)*

*Kesuksesan sejati tercipta dari akumulasi kegagalan-kegagalan kecil yang mampu kita atasi, maka dalam rangka memperjuangkan kesuksesan kita tidak perlu takut mengalami kegagalan*

*( Andrie Wongso)*

*Optimisme adalah tekad untuk melihat lebih banyak dari sesuatu dari pada apa yang ada*

*(James)*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP DIABETISI** yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran. Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bantuan dari Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr.Denny Anggoro Prakoso, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dari awal hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua orang tuaku H.Ardiansyah, S.sos, M.AP dan Hj. Erlinawati yang tidak pernah lelah memberikan do'a dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis
4. Teman-teman satu kelompok KTI Nopi Purnamasari, Fetty theralisa, Hendra Setyawan yang telah memberikan dukungan dan kerjasama dalam penelitian ini.
5. Sahabat-sahabatku Maria, shorea, nopi, lintang, sari, fatty. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis, dari kalian semualah penulis mengerti apa makna dari sebuah persahabatan.
6. Teman-temanku di FKIK UMY yang tidak bias disebutkan satu per satu atas pengalaman hidup yang mendewasakan, bantuan dan motivasinya sehingga Karta Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan kedokteran di Indonesia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. DASAR TEORI .....	8
1. Diabetes Melitus .....	8
2. Depresi .....	13
3. Hubungan Diabetes dan Depresi .....	22

4. <i>Self Help Group</i> .....	24
5. Kualitas Hidup .....	32
B. KERANGKA KONSEP.....	37
C. HIPOTESIS PENELITIAN .....	38
BAB III .....	39
METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. DESAIN PENELITIAN.....	39
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	39
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	39
D. SUBYEK PENELITIAN .....	41
E. PROTOKOL PENELITIAN.....	42
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN.....	44
G. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	44
H. ANALISA DATA.....	46
I. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	46
J. PERTIMBANGAN ETIKA DAN IJIN PENELITIAN.....	47
K. RENCANA KEGIATAN.....	48
BAB IV .....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. HASIL PENELITIAN.....	49
1. Analisis Data Dasar.....	49
2. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	50
3. Tabel Karakteristik Demografi Pasien .....	51
4. Tabel Karakteristik Baseline Pasien.....	52
5. Kepatuhan Subjek Kelompok SHG .....	53
6. Analisis Pengaruh SHG terhadap Kualitas Hidup .....	56
B. PEMBAHASAN .....	58
BAB V .....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. KESIMPULAN .....	64
B. SARAN.....	64



## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Mellitus
HT	: Hipertensi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
OBD	: <i>Obvious Depression Scale</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SHG	: <i>Self Help Group</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar glukosa darah sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM.....	9
Tabel 2. Kriteria diagnosis diabetes mellitus.....	12
Tabel 3. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	13
Tabel 4. Sensitivitas dan spesifisitas BDI berdasarkan <i>cut off points</i> untuk diagnosis depresi pasien diabetes.....	17
Tabel 5. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	51
Tabel 6. Karakteristik Demografi Pasien.....	52
Tabel 7. Karakteristik Baseline Pasien.....	53
Tabel 8. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Intervensi.....	54
Tabel 9. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 10. Analisis Uji Tidak Berpasangan Kualitas Hidup dan Skor Depresi Kedua Kelompok.....	57
Tabel 11. Analisis Uji Berpasangan Kualitas Hidup <i>Pretest</i> dan <i>Post test</i> Pada Kedua Kelompok.....	58
Tabel 12. Analisis Uji Tidak Berpasangan dan Rerata Item Penilaian Kualitas Hidup Kedua Kelompok.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah diagnostik DM.....	11
Gambar 2. Skema protokol penelitian.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan penelitian.....	70
Lampiran 2. Kuesioner BDI ( <i>Beck Depression Inventory</i> ).....	73
Lampiran 3. Kuesioner <i>World Health Organisation Quality of Life bref</i> .....	76
Lampiran 4. Hasil analisis.....	80