

HUBUNGAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE DI RUANG ASOKA (ANAK) RSUD DR. MURJANI SAMPIT

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**MARDAINI
20080320005**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN MOTTO

- ✦ *“Tidak selamanya yang terdepan menjadi juara. Tidak selalu yang tertinggi sebagai pemenang, keberhasilan dan kesuksesan ada dalam diri kita saat kita merasa tenang, disaat kita merasa nyaman, dan pada saat kita merasa bahagia, itulah moment keberhasilan dan kesuksesan yang sebenarnya. Jangan pernah merasa kurang, jangan pernah merasa kecil dalam hidup ini. Selalu bersyukur atas semua yang kita terima, itulah arti sebuah kebahagiaan”.*
- ✦ *“Kehidupan ialah sebuah anugerah, anugerah yang diberikan oleh Sang Khalik Allah SWT, namun kadang hidup tak semudah yang kita bayangkan, tak seperti yang kita impikan, bayangan tentang keberhasilan dan kesuksesan, impian tentang kebahagiaan serta kesempurnaan, cobaan dan ujian selalu hadir untuk menggagalkan kita, membuat kita putus asa dan menyerah.. kadang kita jatuh, tertatih bahkan tersungkur mengejarnya.. bersedih dan menangis untuk mewujudkannya, namun semua itu perjalanan yang harus kita lalui dalam hidup ini, yakinkan diri kita selalu berusaha, kokohkan niat kita untuk terus berjuang, dan kuatkan iman kepada-Nya, karena tak kan ada keberhasilan tanpa usaha, perjuangan, dan doa.. Karena hidup adalah perjuangan, perjuangan mewujudkan tujuan, harapan, dan impian.. Tetaplah berjuang selama kita masih diberikan anugerah yang bernama nafas kehidupan”.*
- ✦ *“Tiap-tiap bencana apa saja yang menimpa seseorang muslim sekalipun duri adalah karena salah satu dari dua sebab, yakni karena Allah hendak mengampuni dosa kesalahannya yang tidak dapat diampuninya melainkan dengan cobaan itu atau karena Allah hendak memberi dia sesuatu kehormatan yang tidak mungkin dapat dicapainya melainkan dengan cobaan itu”. (HR Ibnu Abid)*
- ✦ *“Janganlah berputus asa dari pertolongan Allah, sesungguhnya tidak akan berputus asa dari pertolongan Allah kecuali orang-orang kafir” (QS Yusuf : 87)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur atas segala nikmat yang selalu Allah SWT berikan, karya kecil yang sederhana ini ku persembahkan untuk:

Allah SWT

Yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran, dan kesuksesan di dalam hidup hamba..

Muhammad SAW

Nabi junjungan kita umat Islam

Abah, Mama, Abang Erik, dan Kaka Diana

Selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan yang terbaik untuk ku..

Tidak pernah mengeluh dalam mendidik ku

Terima kasih keluargaku atas semuanya

Mas Catur dan Keluarga

Yang selalu memberikan motivasi, doa, dan bantuan kepada ku

Terima Kasih atas dukungannya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sholawat senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah: **"HUBUNGAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN KEJADIAN DIARE DI RUANG ASOKA (ANAK) RSUD DR. MURJANI SAMPIT"**.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, dan doanya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Abah dan mama, serta abang Erik dan kakak Diana tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
2. Bapak H. M Dasron Hamid, Ir,M.Sc selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran-saran dan bimbingan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Mustika Astuti, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Asdos PSIK FKIK UMY selaku staff pengajar, terimakasih atas bekal ilmu yang diberikan.
8. Ibu dr. Hj. Ratna Yuniarti, M.Kes, selaku direktur utama RSUD dr. Murjani Sampit yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian nanti.
9. Kepala Ruang Asoka (anak) RSUD dr. Murjani Sampit beserta staf, yang telah memberikan izin dan bantuan dalam penelitian
10. Mas Catur Santoso yang selalu memberikan semangat dan doa, serta Bapak dan Mama yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

11. Teman-teman PSIK Dian, Laila, Risna, Winda, Mba Aina, Eka, dan Reni terimakasih atas dukungannya selama ini.
12. Anak-anak kost Tsabita Novi, Ana, Nina, Didi, Fath, dan Mba Riska terima kasih atas bantuannya.
13. Teman-teman PSIK angkatan 2008 atas dukungan dan kerjasamanya.

Kesempurnaan adalah harapan, penulis hanya dapat berusaha semaksimal mungkin untuk membuat karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penelitian ini. Semoga hasil ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Mei 2012

Mardaini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Diare	10
a. Pengertian Diare	10
b. Penyebab Diare	10
c. Patogenesis Diare	15
d. Tanda dan Gejala Diare	16
e. Patofisiologi Diare	17
f. Komplikasi Diare	18
g. Pengobatan Diare	19
h. Pencegahan Diare	20
2. Makanan Pendamping ASI	22
a. Pengertian Makanan Pendamping ASI	22
b. Tujuan Makanan Pendamping ASI	22
c. Syarat Makanan Pendamping ASI	23
d. Jenis Makanan Pendamping ASI	26
e. Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI	27
f. Resiko Pemberian Makanan Pendamping ASI	29
B. Kerangka Konsep	31
C. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu penelitian	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	36
E. Hubungan Antar Variabel	39
F. Instrumen Penelitian	39

G. Cara Pengumpulan Data	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	42
J. Kesulitan Penelitian	43
K. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	59
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	28
Tabel 2. Definisi Operasional	38
Tabel 3. Distribusi penyakit yang diderita di Ruang Asoka anak usia 0-24 bulan	48
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	49
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	50
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	50
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi dan Anak	51
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi dan Anak	52
Tabel 9. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Frekuensi BAB	52
Tabel 10. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Pemberian MP-ASI	53
Tabel 11. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI	54
Tabel 12. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Jenis MP-ASI	54
Tabel 13. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Frekuensi Pemberian MP-ASI	55
Tabel 14. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Bentuk MP-ASI	56
Tabel 15. Distribusi Bayi dan Anak Berdasarkan Cara Pemberian MP-ASI	57
Tabel 16. Hubungan Usia Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Diare	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Diare	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3 Hubungan Antar Variabel	39