

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PERILAKU KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI LUAR
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI
MTsN YOGYAKARTA II**

Karya Tulis Ilmiah

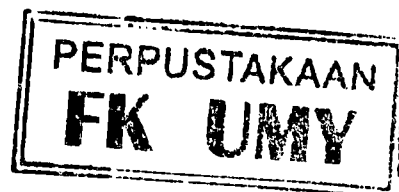
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nur Fitria Enggar Pratiwi

2008 032 0036



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan shalawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP PERILAKU KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI LUAR SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI MTSN YOGYAKARTA II".

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh peneliti. Tentu saja ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan

memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

2. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Supriyatiningih, Sp.OG.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sriyati S.Kep,Ns selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Lisa Musharyanti, Ns.,M.Med.,Ed selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala dan Staf MTsN Yogyakarta II yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di tempat tersebut.
7. Bapak, ibu dan adikku yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, serta almarhum kakekku yang telah memotivasiku untuk memberikan yang terbaik.
8. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2008 yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa ada kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Nur Fitria Enggar Pratiwi

MOTTO

Janganlah larut dalam satu kesedihan karena masih ada hari esok yang menyongsong dengan sejuta kebahagiaan

Sesali masa lalumu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi
Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah

Salah satu hal yang tidak dapat di daur ulang adalah waktu yang telah terbuang. Jadi pastikanlah kamu menggunakan setiap waktu dengan sebaik-baiknya

Janganlah berhenti bermimpi...karena tidak ada yang mustahil...selama mau berjuang untuk meraihnya

Orang yang berpikiran positif, dalam kondisi apapun juga selalu memacu dirinya sendiri ke arah yang lebih baik, tanpa terpengaruh oleh kondisi luar, selalu berusaha melihat dari segi positif dan menjadikan halangan sebagai tantangan untuk maju

Berpikir baik-baik sebelum melangkah dan mengucapkan sesuatu, karena bertindak atau berbicara yang tidak tepat waktu dan sasaran justru akan berakibat buruk. Adakalanya kita harus melangkah, adakalanya kita harus diam

Sahabat sejati adalah mereka yang sanggup berada disisimu ketika kamu memerlukan sandaran, walaupun saat itu mereka lebih bisa berada di tempat lain yang lebih menyenangkan

Jika KEHIDUPAN terkadang membuatmu ingin MENANGIS, ingatlah bahwa ada RIBUAN MOMENTS yang telah membuatmu TERSENYUM. Syukuri apapun yang terjadi karena rencana Tuhan pasti yang terbaik

Jangan berhenti berupaya ketika menemui kegagalan. Karena kegagalan adalah cara Tuhan mengajari kita tentang arti kesungguhan

Meski Tuhan mengambil sesuatu yang baik dari hidupmu, bersyukurlah karena Tuhan telah mempersiapkan yang lebih baik lagi untukmu

Jangan pernah lari dari masalah, mereka akan selalu temukan dirimu. Hadapilah, mereka akan membuatmu menjadi pribadi yang lebih kuat

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya..

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang- Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang telah Engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat kukasih dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyiramiku kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik

Terima Kasih Ibu... Terima Kasih Ayah...

My Young Brother's

Untuk adikku tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kamu, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa adik selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan menjadi yang terbaik untuk kamu...

My Grandpa Passed Away

Terima kasih kakekku tersayang "Djoyosamun" kasih sayangmu, motivasimu, dan nasehatmu selalu ada di hatiku walaupun engkau telah dulu meninggalkan keluarga tanpa melihat karya dari cucumu. Bagiku engkau sebuah "Bintang" yang selalu menghiasi gelapnya malam dan sebagai spiritku.

My Best Friend's

Buat sahabat-sahabatku Genk Cobra "Peppy, Dian, Dani, Laila, Eka, Nopriyan, Wisnu, Agung, Rudi, Asri dan Sigit" terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, traktiran, semangat kalian, candaan kalian selama ini, aku tak akan melupakan kalian. Aku tidak akan melupakan semua yang kalian berikan selama ini. Buat sobat kimbangan "Niar, Dilla, Sigit, dan Mpit" terima kasih sudah memberikan dukungan dan motivasi. Buat sahabatku yang turut membantu selama ini "Ema, Maman, dan Eva" terima kasih sudah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini. Buat teman-teman PSJK'08 yang tak bisa aku sebutkan satu persatu, semoga keakraban kita selalu terjaga. Hidup PSJK'08!

Dosen Pembimbing Skripsiku...

Dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M. Kes dan Bu Sriyati, S. Kep.,Ns selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terima kasih banyak sudah membantu saya selama ini, selalu memberi nasehat, masukan, dan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Pengetahuan	8
2. Remaja	12
3. Menstruasi	13
4. Perilaku Kebersihan Menstruasi	16
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Hubungan antar variabel	27
F. Definisi Operasional.....	27

H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
J. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data.....	33
K. Kesulitan Penelitian.....	34
L. Etik Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	42
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
~ ~	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait	7
Tabel 2.	Daftar kisi-kisi instrument penelitian	30
Tabel 3.	Daftar kisi-kisi instrument penelitian.....	31
Tabel 4.	Karakteristik Responden.....	38
Tabel 5.	Karakteristik Orang Tua Responden	39
Tabel 6.	Tingkat Pengetahuan Responden	40
Tabel 7.	Perilaku Responden.....	40
Tabel 8.	Hasil Uji <i>Cross Tab</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Gambar 2.	Hubungan antar Variabel	~

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Etika Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner penelitian
- Lampiran 6. Data dan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Analisa Data