

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG METODE AMENORE  
LAKTASI PADA IBU POSPARTUM DI PUSKESMAS RAWAT INAP  
SEWILAYAH KOTA YOGYAKARTA**

**Proposal**

**Karya Tulis Ilmiah**



**NUR RENI APRILIA**

**20070320082**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT dan salawat serta salam penulis limpahkan untuk Nabi Muhammad SAW. Berkat limpahan karunia dan rahmat-Nya, skripsi yang berjudul “ Tingkat Pengetahuan Tentang Metode Amnorea Laktasi Pada Ibu Pospartum di Puskesmas Rawat Inap Sewilayah Kota Yogyakarta”, ini dapat diselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan UMY. Penulis menyadari akan kekurangan yang ada pada penulis, tetapi alhamdulillah dengan ridho Allah SWT dan doa kedua orang tua serta melalui peran pembimbing dan dukungan dari berbagai pihak maka karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Untuk itu dengan segala ketulusan penelitian peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas izin yang beliau berikan untuk melakukan penelitian ini.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fitri Arofiati, Skep., Ns, MAN.
3. Sri Sumaryani, Ns, M.kep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
4. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk berikan masukan serta kritikan agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
5. Kepala Puskesmas Mergangsan, Kepala Puskesmas Jetis dan Kepala Puskesmas Tegalrejo. Terima kasih atas izin yang beliau berikan pada peneliti untuk melakukan penelitian ini.

6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk bersedia membantu peneliti dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua yang telah setia memberikan doa serta memberikan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Heni tri widyaningru, Furi twinperdini dan Sari sukmawati yang telah memberikan dukungan serta kritik dan saran.
9. Gite ade kurniawan, terimakasih atas dukungan dan setia menemani selama penelitian.
10. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
11. Keponakan kecil saya Muhammad Azfa yang telah memberikan hiburan disaat pusing mengerjakan penelitian ini.
12. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
13. Semua teman-teman PSIK angkatan 2007, yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu.
14. Seluruh keluarga besar M.Muhadi terima kasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan.

Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amiiiiin

Yogyakarta, 4 Agustus 2011

Penulis

## PERSEMBAHAN

Karya tulis ini salah satu jalan dimana kesuksesan akan datang dimasa depan dan menjadi bukti bahwa aku bisa melakukan sesuatu yang bermanfaat. Hal ini tidak lepas dari dukungan, semangat dan doa dari orang lain, Untuk itu aku ucapkan kepada

Ayahanda M. Muhandi dan Ibunda Semi Wifilestari yang telah menyagaku selama 22 tahun ini. Tanpa belau selama ini aku hanya seperti kapas yang tertump anging yang tak tau kemana arah angin membawaku. Terima kasih atas doa serta nasihat yang telah engkau berikan sehingga aku bisa menjadi seperti sekarang ini, hanya doa yang dapat aku berikan sebagai baktiku kepada kedua orang tua aku.

Mas imam dan mas zaeni yang selalu membuat kedua orang tua untuk menjaga aku dan menemani aku pada saat malam datang menjelang aku tidur saat ditinggal orang tua pergi ke luar rumah.

Aku ucapkan terima kasih dan doa sebagai tanda bakti aku sebagai adik yang baik untuk kalian,

Keponakan kecil dan mungil ku muhammad azfa yang selalu menghibur aku jika aku lagi bosan dengan rutinitas kegiatan dikampus dan yang selalu buat kmar aku seperti pasar tumpah.

Gite ade kurniawan terima kasih telah membantu dalam menjalankan penelitian sampai selesai dan rela meluangkan waktu untuk aku saat suka maupun sedih serta maaf dari aku karena semua sikap keras kepala, egois serta pemarah dari aku.

Saudara baru ku henong si suara cemprong, puri si hidung landak dan subon si hidung pesek,

Sahabat aku Nur hasanah, Anggi napida anggairani, Ezi dan dyga terima kasih untuk semua  
kebaikan kalian untuk aku selama ini dan maaf dari aku buat semua kesalahan yang pernah  
aku perbuat kalian.

Teman-teman aku azmi, yuli, anita, zaki dan cita terima kasih atas semua kebaikan kalian  
dan aku minta maaf jika da salah kegiatan dan teman-teman seangkatan kita keluarga besar  
PSIK UMY 2007 walaupun kita selalu berkelompok kemana aja dan dimana saja.

Iqbal aminda, vinda, ocha, wulan, riana, dan dimana terima kasih atas kerjasamanya saat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Postpartum.....	11
3. Metode amenre laktasi .....	15

B. Kerangka Konsep .....	19
C. Hipotesis .....	19

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
D. Variabel penelitian .....	21
E. Definisi operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	21
G. Cara Pengumpulan Data .....	23
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	25
1. Pengolahan Data .....	25
2. Analisa Data .....	26
J. Kesulitan Penelitian .....	26
K. Etik Penelitian .....	26

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Diskripsi Wilayah Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan.....	31

### BAB V SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran .....	36

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	29
<b>Tabel 2</b> Distribusi frekuensi sumber informasi responden.....	29
<b>Tabel 3</b> Hasil tingkat pengetahuan ibu pospartum.....	30
<b>Tabel 4</b> Hasil tingkat pengetahuan tentang metode amenore laktasi.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	18
Gambar 2 Kisi-kisi soal	21