

**PENGARUH DUKUNGAN PERAWAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF 2 MINGGU
PERTAMA DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



SITI HETI PURNAMASARI

(20090320006)



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Perawat Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif 2 Minggu Pertama di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta” ini telah disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 6 Agustus 2013
Jam : 11.00-12.00
Tempat : Lantai 4 Ruang Sidang

Untuk dipertahankan di hadapan Penguji pada Uji Karya Tulis Ilmiah.



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Warsiti", is written over the stamp area.

Warsiti, SKp.,M. Kep .,Sp. Mat

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Ucapan tanpa batas untuk Yang Maha Kuasa, Allah SWT atas setiap nafasku dan keberkahanNya. Shalawat serta salam bagi junjunganku, Nabi Muhammad SAW atas teladannya. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Kepada bapak dan mamah tersayang, tugas akhir ini saya persembahkan. Tiada kata yang bisa menggantikan segala doa, kasih sayang, usaha, semangat, dan juga uang yang telah dicurahkan untuk penyelesaian tugas akhir ini.

Untuk ke tiga adekku tercinta (Retno Dwi Apriandini, Muh Guntur Nurhidayah, dan si cantik Elis Wahyu Krisjayanti) ku ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas doa dan bantuan kalian semua selamaku menempuh bangku perkuliahan. Semoga persembahan tugas akhir ini bisa menjadi motivasi dan penguat semangat kalian.

Buat keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarku banyak hal, dan telah memberikan dukungan dan insiparasi kepada penulis.

Buat para sahabatku (Duyung, Ambar, Lena, Fiki, Yuning, Arif, Jarjit, Alwan, Septian, dan Rum) yang selalu memberikan warna di kehidupanku. Terimakasih yang tak akan pernah habis untuk kalian yang telah menciptakan sebuah cerita denganku dikota ini.

Untuk kamu yang selalu ada dalam setiap cerita. Terima kasih atas perhatian dan semangat yang telah kamu berikan dalam menyelesaikan tugas akhirku ini. Terimakasih "Aa".....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufikNya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Dukungan Perawat Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif 2 Minggu Pertama di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, sp. An., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus sebagai penguji proposal.
3. Warsiti, SKp., M. Kep .,Sp. Mat, selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
4. Para Dosen dan Asisten yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

5. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Seluruh Responden yang telah berpartisipasi sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Ayahanda dan Bunda tercinta yaitu bapak Sarjono dan ibu Tetik yang telah memberikan kasih sayang serta nasehat yang berharga kepada penulis, adik-adikku tersayang Retno Dwi Apriandini, Muh. Guntur Nurhidayah, dan Elis Wahyu Krisjayanti yang telah memberiku doa dan dukungan setiap saat.
8. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (IMM FKIK UMY) yang telah memberikan dukungan dan Insiparasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. TINJAUAN TEORI.....	10
1. ASI Eksklusif.....	10
a). Definisi.....	10
b). Jenis-Jenis ASI.....	11
c). Fisiologi Proses Menyusui.....	12
d). Manfaat ASI Eksklusif.....	14
e). Masalah dalam menyusui dan cara mengatasinya.....	16
f). Manajemen Laktasi.....	17
f). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	19
2. Dukungan Perawat.....	22
a). Dukungan Instrumental.....	22
b). Dukungan Informasional.....	23
c). Dukungan Emosional.....	23
d). Dukungan Pada Harga Diri.....	23
B. KERANGKA KONSEP.....	24
C. HIPOTESIS.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31

G. Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
I. Analisa Data.....	31
J. Jalannya Penelitian.....	32
K. Kode Etik Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	34
B. Hasil.....	36
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain Penelitian.....	26
Table 2. Frekuensi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 3. Pemberian ASI Eksklusif pada kelompok control.....	38
Tabel 4. Pemberian ASI Eksklusif pada kelompok intervensi.....	39
Tabel 5. Distribusi keberhasilan ASI Eksklusif.....	40
Tabel 6. Pengaruh dukungan perawat terhadap ASI Eksklusif.....	41

DAFTAR SKEMA

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep24

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
Depkes	= Departemen Kesehatan
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
MDGS	= Millenium Development Center
WHO	= World Health Organization
BPU	= Balai Pengobatan Umum
BPG	= Balai Pengobatan Gigi
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	= Antenatal Care
LILA	= Lingkar Lengan Atas
TFU	= Tinggi Fundus Uteri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Leaflet ASI Eksklusif