

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG KONTROL
GULA DARAH DENGAN KOMPLIKASI PENYAKIT DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD MATARAM**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

CINDRI WAHYUNI

NIM: 20030310161

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Kontrol Gula Darah dengan
Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Mataram**

Disusun oleh,
Cindri Wahyuni
20030310161

Telah diseminarkan pada tanggal 06 November 2007

Menyetujui dan Mengesahkan,
Dosen Pembimbing / Dosen Penguji



dr. H. M. Iqbal, Sp. PD

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*"Ya Tuhan-ku, masukkanlah aku secara masuk yang benar dan
keluarkanlah (pula) aku secara keluar yang benar dan berikanlah
kepadaku dari sisi Engkau kekuasaan yang menolong (QS. Al Israa'
ayat 80)"*

*Karya ini penulis persembahkan untuk
Papa dan Mama tercinta atas segala doa restunya
Adik-adik tercinta atas kebersamaannya*

ABSTRAK

Latar belakang : Komplikasi diabetes melitus bisa mematikan Untuk itu diperlukan pemantauan kadar gula darah secara teratur. Tetapi tidak sedikit penderita diabetes tidak mengetahui betapa pentingnya mengontrol gula darah secara teratur, yang dikarenakan tingkat pengetahuan masyarakat di Indonesia yang sangat bervariasi, serta kurangnya pengetahuan tentang bahaya komplikasi dari penyakit ini.

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang kontrol gula darah dengan komplikasi penyakit diabetes melitus tipe 2.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan pendekatan (survey) retrospektif cross sectional. Subjek penelitian ini adalah pasien diabetes melitus rawat jalan dan rawat inap di RSUD Mataram. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 30 orang.

Hasil dan kesimpulan : Karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, dan tingkat pengetahuan. Dari 13 orang dengan tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 5 orang terkena komplikasi, dari 10 orang dengan tingkat pengetahuan sedang sebanyak 5 orang terkena komplikasi, dan dari 7 orang dengan tingkat pengetahuan rendah sebanyak 4 orang terkena komplikasi. Hasil yang diperoleh dari sampel yang diambil dan diuji secara statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil X^2 hitung (0,705) lebih kecil dari X^2 tabel (5,99) dengan $P > 0,05$. Hal ini berarti hasil penelitian tersebut tidak signifikan. Dengan demikian tidak dapat dibuktikan bahwa tingkat pengetahuan pasien tentang kontrol gula darah mempengaruhi pasien terhadap terjadinya komplikasi diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, kontrol gula darah, komplikasi, diabetes melitus tipe 2

ABSTRACT

Background: Complication of diabetes mellitus can be very fatal. For that we have to controlled blood glucose. But not few patient that don't know how important to controlled blood glucose, because of varieties people level of knowledge in Indonesia and less of knowledge about complication peril from this disease.

Objective of Research: To know correlation of patient level knowledge about controlled blood glucose with complication of diabetes mellitus type 2 diseases.

Research Methodology: This research used non experimental research with survey retrospective cross sectional. Subject of this research is Patient of diabetes mellitus on Mataram Hospital. Total of sample is 30 peoples.

Result and Conclusion: Respondent characteristic is from group of age, level of education, and level of knowledge. From 13 people with high level of knowledge, 5 people are with complication. From 10 people with average level of knowledge, 5 people are with complication. From 7 people with low level of knowledge, 4 people are with complication. Result from sample has statistic tested with Chi-Square test, get result X^2 count (0,705) < X^2 table (5, 99) with $P > 0,05$. It means this result not significant and cannot be proven that patient level of knowledge about blood glucose control can influence patient to get type 2 diabetes mellitus complications.

Key word: Level of knowledge, blood glucose control, complication, type 2 diabetes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien tentang Kontrol Gula Darah Dengan Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Mataram".

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun proposal karya tulis ilmiah.
2. dr. H. M. Iqbal, Sp.PD, selaku dosen pembimbing KTI, yang dengan ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Para dosen yang telah mengajar mata kuliah metodologi penelitian.
4. A. Wahyuddin, S.H dan Cendawan Riaty beserta adik Indra dan adik Widya yang selalu menjadi motivasi dalam kehidupan penulis, juga atas kasih sayang, doa, perhatiannya

5. Harry Marindra atas semangat dan dukungan yang selalu diberikan setiap saat.
6. Semua sahabat-sahabat, Cendy, Ainun, Merry, Mba Dian, dan Mba Vivi yang telah memberi dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman angkatan 2003 yang bersama-sama penulis mengerjakan proposal penelitian yang merupakan kesatuan yang tak terpisahkan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan sehingga diperlukan saran dan kritik yang membangun. Penulis juga memohon maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan yang terdapat dalam proposal ini. Pada akhirnya, diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah khasanah bagi kita semua pada umumnya dan bagi dunia kedokteran pada khususnya.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, November 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Ruang Lingkup.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	5
B. Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi.....	8
2. Patofisiologi.....	8
3. Etiologi.....	9
4. Gejala.....	10
5. Diagnosis.....	12
6. Klasifikasi.....	14
7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	17

8. Penatalaksanaan.....	20
C. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III. METODELOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	29
B. Subjek penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu.....	29
D. Variabel penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Jalannya Penelitian.....	30
G. Analisis Data.....	30

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	36

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA.....	38
---------------------	----