

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP  
KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**Nama : DEAS PRIMEITA**

**No. Mahasiswa : 20080310168**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang merupakan tugas akhir dalam persyaratan untuk menyelesaikan program Strata 1 pada studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kemandirian Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul disusun berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul. Penyusunan karya tulis ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Deas Primeita

NIM : 20080310168

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

4. Ibu dr. Ida Rochmati, Sp.KJ selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, serta saran-saran kepada penulis.
5. Ibu Santi Wardaningsih Ns, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dosen yang telah membantu memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada penulis.
6. Bapak Eko Budi Santoso, SST, M.Kes selaku kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.
7. Kedua Orang tuaku Bapak DR. Ir. H. Bambang Supriyadi, CES, DEA dan Ibu Hj. Merci Darutaryati, BA yang senantiasa melimpahiku dengan doa dan dukungan moril maupun materil dari semenjak kecil hingga saat ini. Tidak ada yang lebih indah atas cinta orang tua kepada anaknya.
8. Kakakku dan adekku Ade Primerita S, Basumerta Meina A, Chancard B dan Edouard A atas segala dukungannya dan doanya yang menjadi penyemangat disaat penulis capek dan bingung.
9. Ferri Ardianto atas segala dukungan, bantuan, semangat, kasih, kerjasama yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Kader-kader kesehatan Puskesmas Kasihan II Bantul, terimakasih atas bantuann waktu dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis selama penelitian.
11. Teman-teman satu penelitianku Ferri, Vita, Ajeng, Andri, Devi terimakasih atas bantuan dan semangatnya akhirnya kita selesaikan

12. Teman-teman satu bimbingan Ari, Dimas, Egi terimakasih semangatnya yang selalu menginspirasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ini.
13. Teman-teman KU 2008 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan dalam bentuk saran dan kritik serta masukan demi penyempurnaan dan perbaikan tulisan ini.

Harapan penulis semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat serta inspirasi bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**KUPERSEMBAHKAN KARYA INI KEPADA  
KEDUA ORANG TUAKU  
DR. Ir. H. Bambang Supriyadi, CES, DEA  
dan  
Hj. Merci Darutaryati, BA**

Kakakku Ade Primerita Septiana, S.T dan Basumerta Meina Andreani, S.Psi yang  
selalu memberikan dukungan dan doa dari luar kota.

Kakakku Chancard Basumerda, S.T dengan segala dukungan dan bantuan yang  
selalu diberikan kepadaku.

Adikku Edouard Aryadi untuk setiap kejahilan yang selalu membuatku semangat  
kembali.

Untuk Ferri Ardianto atas segala dukungan, bantuan, semangat, kasih, kerjasama  
yang selalu diberikan kepadaku.

Untuk sahabat-sahabatku terimakasih telah menjadi pennevmangat dalam hari-

## MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sepadan dengan kemampuannya...”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Hai orang-orang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Baqarah: 153)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh yang lain. Dan hanya kepada

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Skizofrenia.....	8
a. Pengertian Skizofrenia.....	8
b. Penggolongan Skizofrenia.....	9
c. Penyebab Skizofrenia .....	10
d. Gambaran Klinis Skizofrenia .....	12
e. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	13
f. Prognosis .....	18
2. Terapi Aktifitas Kelompok (TAK) .....	19



a.	TAK Sosialisasi .....	19
b.	TAK Stimulasi Persepsi .....	20
c.	TAK Stimulasi Sensori.....	20
d.	TAK Orientasi Realitas .....	20
3.	Kemandirian .....	21
a.	Partisipasi dalam Aktivitas Sosial .....	21
b.	Gejala Negatif.....	23
c.	Frekuensi Kontak dengan Keluarga .....	23
d.	Frekuensi ADL atau Activity Daily Living.....	26
e.	Frekuensi Hubungan Sosial.....	26
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Kerangka Konsep .....	28
D.	Hipotesis.....	28
<b>BAB III</b>		
METODOLOGI PENELITIAN .....		29
A.	Desain Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D.	Variabel dan Definisi Operasional .....	31
E.	Instrumen Penelitian.....	32
F.	Cara Pengumpulan Data.....	32
G.	Uji validitas dan Realibilitas .....	34
H.	Analisa Data .....	34
I.	Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV</b>		
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Deskripsi Wilayah Penelitian .....	38
B.	Hasil Penelitian .....	39
1.	Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	39
2.	Kemandirian Pasien Skizofrenia .....	41
3.	Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kemandirian.....	42
C.	PEMBAHASAN .....	43

1. Karakteristik Responden .....	43
2. Tingkat Kemandirian.....	45
3. Analisis Bivariat.....	47

## BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori .....	27
Gambar 2. Kerangka konsen .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden

Tabel 2. Kategori Kualitas Hidup Pasien

Tabel. 3. Hasil analisis uji *Paired t Test*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kemandirian
- Lampiran 4. Lembar Modul TAK Kebersihan Diri dan Kemandirian
- Lampiran 5. Hasil Uji Paired t Test
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian