

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA PADA TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 02, KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DISUSUN OLEH:  
SYLVIA DWI HEVASISWANI  
20080320092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada:  
**ALLAH SWT**, Rabb semesta alam... Terima kasih atas segala nikmat dan rizkiMu selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini...

Almh. Mama (Yuliana) tercinta, terima kasih untuk cinta dan kasih sayang mama. Terima kasih untuk pengorbanan yang begitu besar, semoga dengan apa yang adek Iya dapatkan saat ini dapat membuat mama bangga. What I say today while looking a picture of you "I miss you so much and I want to hug you. I love you mom!". Semoga kelak kita berkumpul lagi di dalam Surga Firdaus milik Allah, amiiin..

Bapak (Drs. Min Effendy.M,AP) tercinta yang senantiasa memberikan do'a , kesabaran, cinta dan kasih sayang yang tiada habisnya. Hanya ini yang bisa adek Iya berikan untuk saat ini. Semoga dengan apa yang adek Iya dapatkan saat ini dapat membuat bapak bangga. Terima kasih untuk pengorbanan bapak, terima kasih atas segala nasehat, dukungan serta semangat. Terima kasih sudah menjadi ayah sekaligus ibu buat kami bertiga, hehe adek Iya akhirnya menyelesaikan karya kecil ini. Thank you for being by my side, holding my hand and keep me in your arms. I LOVE YOU BAPAK..

Kakak ku Yunita Hystory Fena dan serta adek ku Yayah Ermika Saputri.. terima kasih untuk do'a, kasih sayang dan semangat yang sudah kakak dan adek bel berikan.

Buat keluarga besar tercinta, Mbah putri, tante Sri Astuti, kakak iparku kak Indra dan keponakan ku yang lucu "HABIB", sepupuku kak Ari, kak Indah, kak Eci, adek Dayu, adek Kiki serta semua keluarga besar ku, terima kasih untuk doa dan semangat kalian.

Buat sahabat-sahabatku.. Mpit, Tha2, Dhie2, Finda, Henny, Nila dan Ira, terima kasih atas do'a, nasehat dan semangatnya selama ini. Terima kasih kalian selalu ada untukku dan maaf ya aku sering ngambek!! Hehe ^^ Terima kasih untuk kebersamaan kita selama ini, terima kasih untuk hari-hari yang penuh warna.. semoga segala sesuatu yang kita jalani bersama menjadi kenangan yang tak kan terlupaka..amiin ☺

Terima kasih Ka rous (Fath), Nunik, Erysa, Novi, Mbak Ai, Shinta (Upil), Nina, Nana, Andri, Lulik, Rudi dan kelompok 1 (Eni Eka Rina Andra Sefin Pian Agung Mariana Ila) makasi ya.. I MISS YOU GUYS!! Maaf atas kehilafan yang disengaja ataupun tak disengaja!! Amin..^^

Penghuni kos GS SUJU 13+2= (ONE LOVE), mbak Arzi, Ayu, Febri, Isma dan Maria..hehe gamsahamnida..makasih yah semangatnya..!! serta semua orang yang telah memberikanku banyak inspirasi..

TERIMA KASIH SEMUANYA ☺

# Motto

DENGAN MENYEBUT NAMA ALLAH YANG MAHA PENGASIH, LAGI  
MAHA PENYAYANG

Karena sesungguhnya sesudah kesukaran terdapat pula kemudahan,  
sesungguhnya di samping kepayahan (jasmani) itu ada pula kelapangan  
(QS Al-Insyirah:5-6)

Do the best, for be the best

Without God, I'm nothing but with God, I'm everything

Jangan pikirkan hasil, tapi liHatlah pada prosesnya

GOD didn't promise days without pain, laughter without sorrow, sun  
without rain, but HE promise strength for day, comfort for tears and  
light for way

Tuhan tidak akan memberikan cobaan diluar batas kemampuan umat-

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah yang telah dilimpahkan dan shalawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta".

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. H. Ardi Purnomo, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan menjadi dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
3. dr. Alfaina Wahyuni, SpOG., M. Kes selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi,saran serta dukungan kepada penulis
4. Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta dukungan kepada penulis.

5. Bapak tersayang Drs. Min Effendy, M.AP yang selalu memberikan do'a, semangat dan support moril maupun materil kepada penulis.
6. Almh. Mama tercinta Yuliana, terimakasih untuk cinta abadi mama. Semoga mama selalu tenang dialam abadi Allah swt. Amin
7. Kakak Yunita Hystory Fena dan adik tersayang Yayah Ermika Saputri, tante Sri Astuti dan mbah putri yang sayang terima kasih untuk dukungan dan doa kalian kepada penulis.
8. Seluruh Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis.
9. Orang sekeliling penulis: Fitria, Shinta, Dhiah, Finda, Henni, Nila, Ira, nana, dan Andri, serta semua orang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan dukungan, semangat, bantuan dan keceriaan kepada penulis.
10. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2008 serta semua pihak yang telah membantu, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Penulis berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
1. Kecemasan .....	10
a. Pengertian .....	10
b. Tingkat Kecemasan .....	11
c. Faktor Prediposisi Kecemasan .....	12
d. Sumber Koping Kecemasan .....	13
e. Gejala-gejala Kecemasan .....	14
2. Kehamilan .....	15
a. Pengertian Kehamilan .....	15
b. Fisiologi Kehamilan .....	15



c. Primigravida .....	17
3. Dukungan Suami .....	18
a. Pengertian Dukungan Suami .....	18
b. Fungsi Dukungan Suami .....	19
c. Manfaat Dukungan .....	20
d. Dukungan Suami pada Trimester III .....	21
B. Kerangka Konsep .....	25
C. Hipotesis .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
C. Lokasi dan Waktu dan Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Hubungan antara Variabel .....	29
F. Definisi Operasional .....	30
G. Instrumen Penelitian .....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
I. Pengolahan Data dan Metode Analisis Data .....	35
J. Kesulitan Penelitian.....	37
K. Jalannya Penelitian.....	37
L. Etik Penelitian .....	38

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Wilayah Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	40
1. Karakteristik Ibu Hamil Primigravida.....	40
2. Karakteristik Suami.....	41
3. Gambaran Dukungan Suami .....	43
4. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	44



5. Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida.....	45
<b>C. PEMBAHASAN</b>	
1. Karakteristik Ibu Hamil Primigravida.....	46
2. Karakteristik Suami.....	48
3. Gambaran Dukungan Suami .....	50
4. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	52
5. Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida.....	53
<b>D. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN</b>	
1. Kekuatan Penelitian.....	58
2. Kelemahan Penelitian.....	58

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami .....	32
Tabel 2. Karakteristik dan Persentase Responden Ibu Hamil Primigravida pada Trimester III.....	40
Tabel 3. Karakteristik dan Persentase Responden Suami .....	42
Tabel 4. Distribusi Dukungan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman .....	43
Tabel 5. Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman .....	44
Tabel 6. Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 2. Hubungan antar Variabel .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survey Pendahuluan di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Uji Validitas di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 5. Bukti Penyanggah Ujian Hasil KTI
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 9. Kuesioner T-MAS
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Analisa Data