

**PENGARUH MENGGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL  
TERHADAP  
MEMORI JANGKA PENDEK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

**ARIF NUR HIDAYAT P.**  
20040310165

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

1944

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MENGGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL  
TERHADAP  
MEMORI JANGKA PENDEK**

Oleh:  
**Arif Nur Hidayat P.**  
20040310165

Telah diuji dan diseminarkan pada  
Rabu, 28 November 2007

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**drh. Zulkhah Noor, M.Kes.**

Disetujui dan Disahkan oleh Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.**

## MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(QS Al-Baqarah : 286)*

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (dari sesuatu urusan, kerjakan dengan sungguh-sungguh). Dan hanya dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya Tuhanmulah hendanya kamu berharap.”*

*(QS Alam. Nasura : 94)*

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini kupersembahkan untuk:*

**ALLAH**

**Ibu dan Bapak**

*“ Dan kami perintahkan kepada manusia kepada dua orang Ibu-Bapaknya ; Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah –tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang Ibu-Bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu”  
(QS. Luqman : 14)*

**Saudara-saudaraku dan sahabat-sahabatku**

*“ Dialah yang memperkuatmu dengan pertolongan –Nya dan dengan nama para mu’min.”*

*“Dan yang mempersatukan hati mereka. Walaupun kamu membelanjakan semua yang berada di bumi, niscaya kamu tidak dapat mempersatukan hati mereka, akan tetapi Allah telah mempersatukan hati mereka. Sesungguhnya Dia Maha Gagah lagi Maha Bijaksana.”  
(QS. Al-Anfaal : 62-63)*

**Dan calon pendamping hidupku**

*“Dan diantara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu istri-istri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tentram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir.”  
(QS. Ar-Ruum : 21)*

## **KATA PENGANTAR**

Aassalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin dengan segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“PENGARUH LAMA MENGGUNAKAN MINUMAN BERALKOHOL TERHADAP MEMORI JANGKA PENDEK”**. Proposal karya tulis ini disusun dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan penuh rasa hormat, maka sudah sepantasnya pada kesempatan kali ini disampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan karya tulis ilmiah ini, antara lain:

1. Bapak dr.H.Erwin Santosa, SpA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dosen - dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
3. Ibu dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku penanggung jawab blok Metodologi Penelitian.
4. Ibu drh. Zulkhah Noor M.Kes selaku dosen pembimbing harian yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dari mulai persiapan, penyusunan

5. Keluarga kecilku, Ibu, Ayah, Mbak Wati, Mbak Dani dan Hutomo yang senantiasa menjadi motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Eron, Yuyu, Novi. Terima kasih atas kerjasama dan kebersamaannya selama ini.
7. Ambar Relawati terima kasih atas kerjasama dan dukungan spesialnya selama ini.
8. Para sahabat dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang banyak membantu dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Mei 2007

Penulis

Arif Nur Hidayat P.

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL KTI .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Alkohol dan Efek yang Ditimbulkannya .....	8
B. Otak dan Proses Mengingat .....	12
C. Memory (Daya Ingat) .....	17



E. Kerangka Teori .....	25
F. Landasan Teori .....	26
G. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel (Subjek Penelitian) .....	27
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Cara Kerja .....	31
H. Rancangan Penelitian .....	32
I. Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Karakteristik Responden .....	34
2. Data Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	36
C. Kelemahan Penelitian .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbandingan kadar alkohol dalam darah .....	11
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Hippocampus.....	15
Gambar 2 : Otak manusia .....	12
Gambar 3 : Skema kerangka teori .....	26

## **LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1: Kuesioner Penelitian dan Digit Simbol.....</b>	<b>41</b>
---------------------------------------------------------------	-----------