

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KADAR ASAM URAT TERHADAP TEKANAN DARAH**



**DISUSUN OLEH**

**SISILIA DWI ANDINI PUTRI**

**20170310013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sisilia Dwi Andini Putri

NIM : 20170310013

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



METERAI  
TEMPEL  
5000  
ENAM RIBU RUPIAH  
50012AMF743902069

Sisilia Dwi Andini Putri

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Hubungan Kadar Asam Urat terhadap Tekanan Darah ”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari banyak pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin memberi ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Fitria Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.PD, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah mencurahkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan perhatian serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Prasetio Kirmawanto, M.Kes.,Sp.PD, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.

4. Kedua orangtua tercinta H. Edy Sunaryo, S.E dan Hj. Eliyani, S.E yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan mendukung serta memberikan kepercayaan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini.
5. Kakak Yogha Pratama dan adik Ama Amelia Putri dan Jona Saputra yang telah membantu, memberi semangat dan mendukung penulis hingga menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis, Ella Noviska Dwi Ananda dan Reka Melinia Dwi Putri.
7. Kelompok belajar serta penghibur selama penyusunan karya tulis ilmiah penulis, Ayu Laksmi Salsabila, Fatmawati, Jihan Izzatun Nisa, Kevin Danudoro, Fathurrahman Wystaputra dan Muhammad Surya Admaja.
8. Rekan satu kelompok karya tulis ilmiah yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Nanang Yulianto dan Muhammad Hafiz Arkadhiya.
9. Teman-teman HMPD Semaku yang telah membantu, memberi semangat dan mendukung penulis hingga menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY 2017.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Asam Urat .....	7
1. Definisi Asam Urat.....	7
2. Metabolisme Asam Urat.....	8
3. Eksresi Asam Urat.....	9
4. Hiperurisemia .....	9
5. Etiologi Hiperurisemia .....	10
B. Hipertensi.....	11

1. Pengertian Hipertensi .....	11
2. Etiologi Hipertensi .....	12
3. Faktor Risiko Hipertensi .....	13
4. Klasifikasi Hipertensi .....	16
5. Patogenesis Hipertensi .....	17
6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	20
7. Diagnosa Klinis Hipertensi .....	20
8. Tatalaksana Hipertensi .....	22
C. Hubungan Asam Urat dan Hipertensi .....	26
D. Kerangka Teori.....	31
E. Kerangka Konsep.....	32
F. Hipotesis.....	32
BAB III .....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
C. Besar Sampel.....	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Analisis Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	39
BAB IV .....	40

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Hasil Analisis Data Univariat .....	41
C. Hasil Analisis Data Bivariat.....	43
D. Pembahasan.....	46
BAB V.....	50
KESIMPULAN.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Nilai Asam Urat .....	8
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC-VII .....	16
Tabel 3. Klasifikasi hipertensi berdasarkan ESH/WHO .....	17
Tabel 4. Definisi Operasional .....	35
Tabel 5. Frekuensi Tekanan Darah dengan Usia Responden.....	41
Tabel 6. Frekuensi Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin Responden .....	42
Tabel 7. Frekuensi Kadar Asam Urat dengan Usia Responden .....	42
Tabel 8. Frekuensi Kadar Asam Urat dengan Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Data Kolmogorov Smirnov.....	44
Tabel 10. Distribusi Asam Urat terhadap Tekanan Darah .....	44
Tabel 11. Hasil Uji Fisher Exact Hubungan Kadar Asam Urat terhadap Tekanan Darah.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metabolisme Asam Urat (Jin <i>et al.</i> , 2012) .....	9
Gambar 2. Algoritme Diagnosis Hipertensi (PERKENI, 2015) .....	21
Gambar 3. Hubungan Hipertensi dan Hiperurisemia (Johnson et al., 2013) .....	27
Gambar 4. Hubungan antara hipertensi, hiperurisemia, penyakit ginjal dan penyakit kardiovaskular (Kang dan Nakagawa, 2005) .....	29
Gambar 5. Bagan Kerangka Teori .....	31
Gambar 6. Bagan Kerangka Konsep .....	32
Gambar 7. Bagan Cara Pengumpulan Data .....	37
Gambar 8. Distribusi Asam Urat terhadap Tekanan Darah .....	45