

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU
LANSIA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGEHEL TAMANTIRTA
KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ALFIN MUNBAHIJ

2008 032 0016



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Halaman Persembahan

"Waktu tidak memiliki arti kecuali jika kita memilih untuk membuat waktu tersebut menjadi penting." Leo Buscaglia.

Memang berharganya waktu dalam hidup, waktu yang telah berlalu terbuang sisa-sisa memang merugikan, tetapi hasil ini tidak akan pernah menjadi sebuah penyesalan. Terimakasih ALLAH SWT atas waktu yang telah Kau berikan kepada saya.

Untuk yang pertama, KTI ini saya persembahkan untuk Ibu. Sosok yang pertama dari tujuan hidupku, yang selalu membangkitkanku disaat terpuruk dari hidupku, yang selalu memberi dukungan dan motivasi untuk tetap tegar menghadapi hidup, dan yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus tanpa putus-putusnya. Terimakasih ALLAH SWT yang telah berikan padaku malaikat-MU, terimakasih ALLAH SWT telah Kau lahirkan aku dari rahimnya.

Untuk sosok yang selalu menjadi panutanku, yang selalu sayang dan perhatian pada keluarga, yang tidak bosan-bosannya membimbing aku, yang selalu mengajarkan arti hidup, yang selalu memberikan pandangan dalam hidup, dan yang selalu bekerja keras demi keluarganya terutama pada anak-anaknya. Beliau sosok yang luar biasa yaitu Ayahku, terimakasih atas segalanya yang kau berikan padaku, bagiku semua itu tak ternilai harganya.

Untuk adikku terimakasih selalu mendoakan kakakmu ini, yang selalu menemani disaat merasa sepi jika berada dirumah, dan yang tak ketinggalan yang selalu bikin ribut tetapi itu semua yang membuat rasa kangen padamu. Belajarlah yang semangat agar lebih hebat dari kakakmu ini.

Saya ucapkan terimakasih yang amat dalam kepada drh. Zulkhah Noor, M. Kes dan Sutantri, S.kep.,Ns selaku dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua KTI yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk KTI saya sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini.

Tidak lupa Untuk teman spesialku Rahmita terimakasih saya ucapkan, yang selalu membantuku dalam penaejaan KTI ini dari awal sampai selesai dengan ikhlas

dan tanpa lelah-lelahnya, yang selalu memberi dukungan disaat sudah merasa malas, jenuh, dan tak berdaya, yang selalu ada disampingku disaat merasa susah, dan doamu juga yang membuat kelancaran dalam penyelesaian KTI ini. Tanpamu mungkin sangat susah untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Untuk teman-temanku "Bekti, Imamah, Cecep, Amir, Adit, kelompok praktikum saya Aina, Ridho, Wahyu, dan semuanya angkatan 2008 yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih atas dukungan bantuan dan motivasi kalian dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Tanpa kalian juga pasti karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan tepat waktu.

Jadilah orang yang selalu semangat dalam menjalani hidup, hadapi semua rintangan yang ada di depanmu. Gunakanlah waktu sebaik-baiknya jangan biarkan berlalu dengan bersikap pasrah dan keputus asa karena itu semua sia-sia.

"Waktu seseorang yang dihabiskan secara keliru adalah salah satu jenis bunuh diri." Edward F. Halifax.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. H.M. Darson Hamid, M.Sc selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr.H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,NS.,M.Kep.,Sp.Mat Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen Pembibing pertama Karya Tulis Ilmiah.
5. Sutantri. S.Kep..Ns selaku dosen pembibing kedua Karya Tulis Ilmiah.

6. Ketua dan pengurus posyandu Adji Yuswo yang telah memberikan izin dan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa Ayahku (Mohamad Saefudin Zuhri), Ibuku (Titin Herlina), dan Adikku (Mohamad Yusuf Resifudin) tercinta, penghormatan mendalam penulis haturkan, terimakasih atas doa, kasih sayang, bimbingan serta motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat saya PSIK FKIK UMY angkatan 2008.

Dengan keterbatasan dan pengalaman penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Yogyakarta, 28 Juni 2012

Alfin Munbahij

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Lanjut Usia.....	9
a. Definisi Lansia	9
b. Teori-teori Proses Penuaan	10

c. Klasifikasi Lansia.....	14
d. Perubahan Pada Lansia	15
e. Aktivitas Pada Lansia.....	19
2. Posyandu Lansia.....	21
a. Definisi Posyandu Lansia.....	21
b. Sasaran Posyandu Lansia	22
c. Tujuan Posyandu Lansia	22
d. Kegiatan Posyandu Lansia	23
e. Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia	24
f. Kartu Menuju Sehat Lansia.....	25
3. Kemandirian Aktivitas Sehari-hari	26
a. Definisi <i>ADL</i>	26
b. Macam-macam <i>ADL</i>	27
c. Cara Pengukuran <i>ADL</i>	28
d. Faktor yang Mempengaruhi <i>ADL</i>	32
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel dan Definisi Operasional	38

E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Analisa Data	42
H. Etik Penelitian	43
I. Kesulitan Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Penelitian	45
2. Karakteristik Responden	46
3. Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	48
4. Kemandirian Aktivitas Lansia.....	48
5. Hubungan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Kemandirian Lansia	49
B. Pembahasan.....	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	52
3. Kemandirian Lansia	53
4. Hubungan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Kemandirian Lansia	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skor <i>IB</i>	29
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengkajian Status Fungsional	40
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat kesehatan	47
Tabel 4. Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	48
Tabel 5. Kemandirian Aktivitas Lansia	49
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia dengan Kemandirian Lansia	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Responden
2. Lembar Kuesioner *Katz Indeks*
3. Lembar Kehadiran lansia posyandu Adji Yuswo
4. Lembar Penyanggah
5. Hasil Uji Statistik
6. Tabulasi Data Penelitian
7. Surat Ijin Survey Pendahuluan
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Hasil Uji Etik