

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN LIQUID EXTRAKSI KLOOROFIL DAUN  
ALFAFA TERHADAP PERUBAHAN NAFSU MAKAN DAN  
PERTAMBAHAN BERAT BADAN PADA HEWAN COBA TIKUS PUTIH  
(*Rattus norvegicus L*)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Aspianoor  
20040310168

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aspianoor

NIM : 20040310168

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## KATA PENGANTAR



Assalamu' alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena berkat rahmat, hidayat, serta taufiq-Nyalah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN LIQUID EXTRAKSI KLOROFIL DAUN ALFAFA TERHADAP PERUBAHAN NAFSU MAKAN DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN PADA HEWAN COBA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus L*)”** dapat diselesaikan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya kepada :

1. Allah SWT. Pencipta alam semesta yang melahirkan banyak ilmu pengetahuan.
2. Bapak Dr. H. Khoirudin Basori, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak dr. H.Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu RR. Yuningtyaswari.S.Si, M.Kes. selaku dosen pembimbing dan instruktur yang sangat banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Arlina, M.Kes (PJ Blok 17 dan Dosen – dosen yang telah memberi kuliah di blok Metopen.
6. Lab LPPT UGM yang telah menyediakan fasilitas untuk melakukan penelitian, dan khususnya kepada Bapak. Wasino yang banyak membantu selama pelaksanaan penelitian berlangsung.

7. Orang Tua ( H. Rusliansyah dan Hj. Fatimah ), Kakak dan adik ku ( H.M. Yamin. HR, Hj. Hasni.HR, Catur suranto, Didi darmadi) yang selalu memberikan doa dan dorongan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Nina Haryoko dan Fasih yang telah banyak membantu dalam penyusunan KTI ini.
9. Temen-temenku Arief, Eron, Budi, Oli, Jery, Pinter, Bagus, Nazmi, Danu, Andika, Surya, Noffi, Yuyu dan Seluruh pihak, khususnya Mahasiswa FKUMY angkatan 2004, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberi masukan hingga terselesaikannya Proposal ini.
10. Almamaterku UMY

“Semoga kebaikan yang saya dapatkan dalam terselesaikannya karya tulis ini menjadi ibadah dihadapan Allah SWT yang maha pemurah lagi maha penyayang yang memiliki seluruh alam semesta beserta isinya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KTI ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu sangat diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu ‘alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Mei 2008

Penulis

## *MOTTO*

“Dan agar orang-orang yang telah diberi ilmu, meyakini bahwasanya Al Quran itulah yang hak dari Tuhan-mu lalu mereka beriman dan tunduk hati mereka kepadanya dan sesungguhnya Allah adalah Pemberi Petunjuk bagi orang-orang yang beriman kepada jalan yang lurus” (QS. Al Hajj : 54).



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nafsu Makan	
A. 1. Pusat Pengaturan Nafsu Makan.....	6
A. 2. Mekanisme Hormonal.....	8
B. Klorofil	
B. 1. Komposisi Tanaman Alfafa ( <i>Medicago sativa</i> ).....	10
B. 2. Lisin.....	11
C. Kerangka Konsep.....	12
D. Hipotesis.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13

C. Subyek Penelitian.....	13
D. Kriteria inklusi dan eksklusi.....	13
E. Variabel Penelitian.....	14
F. Definisi Operasional.....	15
G. Instrumen Penelitian.....	15
H. Cara Kerja.....	16
I. Pemeliharaan Hewan Coba.....	16
J. Perlakuan.....	17
K. Analisis Data.....	17

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	18
A. 1. Nafsu Makan.....	19
A. 2. Perubahan Berat Badan.....	20
B. Pembahasan.....	21
C. Kelemahan Penelitian.....	22

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	23
B. Saran.....	23

DAFTAR PUSTAKA.....	24
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	26
------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan pakan yang habis di makan antara kelompok kontrol dengan kelompok klorofil.....	19
Tabel 2. Perbandingan penambahan berat badan antara kelompok kontrol dengan kelompok klorofil.....	20



## DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1. Perbandingan perubahan perilaku hewan coba antara kelompok kontrol dan intervensi berdasarkan pakan yang habis dimakan.....20
- Grafik 2. Perbandingan perubahan pertambahan berat badan antara kelompok kontrol dan kelompok pemberian klorofil.....20

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Alfafa (*Medicago sativa*).....10

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Sisa pakan kelompok klorofil selama 35 hari.

Lampiran 2. Data sisa pakan kelompok kontrol selama 35 hari.

Lampiran 3. Data pakan yang habis dimakan kelompok intervensi selama 35 hari.

Lampiran 4. Data pakan yang habis dimakan kelompok kontrol selama 35 hari.

Lampiran 5. Hasil rata – rata perbandingan nafsu makan antara kelompok klorofil dan kelompok kontrol.

Lampiran 6. Hasil uji statistik Independent T – test nafsu makan antara kelompok kontrol dan klorofil

Lampiran 7. Hasil penambahan Berat badan hewan coba di ukur setiap 4 hari sekali.

Lampiran 8. Hasil rata – rata Perbandingan penambahan berat badan antara kelompok klorofil dan kontrol.

Lampiran 9. Uji statistik Idependent T- test penambahan berat badan antara kelompok kontrol dan klorofil.