

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEBUTUHAN  
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI ASRI MEDICAL CENTRE (AMC)  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**DESTIA ARITONA**  
20090320012



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEBUTUHAN  
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI ASRI MEDICAL CENTRE (AMC)  
YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal 21 Agustus 2013

Oleh:

**DESTIA ARITONA  
20090320012**

Dosen pembimbing

dr. Supriyatiningih M.Kes.,Sp.OG

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh,*

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Asri Medical Centre (AMC) Yogyakarta “.

Proposal Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Sarjana-1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunnya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan FKIK UMY.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY.
3. Dr. Supriyatiningih, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
4. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi peneliti.

5. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusun karya tulis ini.
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak (Walidjo) Ibu (Tri Murniyati) yang selalu memberikan doa dan kasih sayang tanpa pamrih.
7. Mbak Lia yang selalu komentar dalam penyusunan karya tulis ini.
8. Diah Ratna Ekaputri yang selalu mendukung dan membantu penyusunan karya tulis ini
9. Teman-teman PSIK angkatan 2009

Penulis selaku penyusun karya tulis ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

*Wassalamu' alaikum Warahmatullahiwabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Pengetahuan .....	6
a. Definisi Pengetahuan .....	6
b. Tingkat pengetahuan .....	7
c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
2. Peran Suami terhadap Kesehatan Ibu Hamil .....	9
3. Gizi Dan Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemulihan Gizi Ibu.	11
4. Indikator Status Gizi .....	14
5. Kehamilan .....	15
6. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	16
B. Kerangka Konsep .....	20
C. Hipotesis .....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Instrument Penelitian .....	25
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Cara Pengumpulan Data .....	26
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	28
K. Etika Penelitian .....	30

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	32
B. Hasil Penelitian .....	32
C. Pembahasan .....	36
D. Keterbatasan Penelitian .....	39

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi soal pengetahuan tentang pemenuhan gizi ibu hamil.....	28
Tabel 2.	Distribusi Umur Responden (Istri) .....	35
Tabel 3.	Distribusi Pendidikan Responden .....	36
Tabel 4.	Distribusi Pekerjaan Istri .....	36
Tabel 5.	Deskriptif Tingkat Pengetahuan Suami .....	37
Tabel 6.	Deskriptif Status Gizi Ibu .....	37
Tabel 7.	Tabulasi Silang Pengetahuan Suami tentang kebutuhan gizi ibu hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
--	----



## DAFTAR SINGKATAN

AMC : Asri Medical Centre

ANC : Antenatal Care

BBLR : Bayi Baru Lahir Rendah

BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

KEK : Kurang Energi Kalori

KEP : Kurang Energi Protein

LILA : Lingkar Lengan Atas

WHO : World Health Organization