KARYA TULIS ILMIAH

EFEK MENGKONSUMSI AIR DENGAN MINERAL RENDAH DAN MINUMAN ISOTONIK BERVITAMIN TERHADAP KEMAMPUAN REHIDRASI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajad Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Riverian Wijaya Kodri

NIM: 20040310186

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

EFEK MENGKONSUMSI AIR DENGAN MINERAL RENDAH DAN MINUMAN ISOTONIK BERVITAMIN TERHADAP KEMAMPUAN REHIDRASI

Disusun oleh:

Nama : Riverian Wijaya Kodri
NIM : 2004 031 0186

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal:
6 Desember 2007

Dosen Pembimbing

dr. Ratna Indriawati, M. Kes

Mengesahkan,
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan

dr. Irwin Santosa, Sp. A, M. Kes

MOTTO

"Dan sampaikanlah berita gembira kepada mereka yang beriman dan berbuat baik, bahwa bagi mereka disediakan surga-surga yang mengalir sungai-sungai di dalamnya. Setiap mereka diberi rezki buah-buahan dalam surga-surga itu, mereka mengatakan : "Inilah yang pernah diberikan kepada kami dahulu." Mereka diberi buah-buahan yang serupa dan untuk mereka di dalamnya ada isteri-isteri yang suci dan mereka kekal di dalamnya."

(Q. S. Al-Baqarah: 25)

"Katakanlah: "Inginkah aku kabarkan kepadamu apa yang lebih baik dari yang demikian itu?". Untuk orang-orang yang bertakwa , pada sisi Tuhan mereka ada surga yang mengalir dibawahnya sungai-sungai; mereka kekal didalamnya. Dan isteri-isteri yang disucikan serta keridhaan Allah. Dan Allah Maha Melihat akan hamba-hamba-Nya."

(Q. S. Ali-Imran: 15)

"Sesungguhnya orang-orang yang menyembunyikan apa yang telah Kami turunkan berupa keterangan-keterangan dan petunjuk, setelah Kami menerangkannya kepada manusia dalam Al Kitab, mereka itu dila'nati Allah dan dila'nati oleh semua yang dapat mela'nati"

(Q. S. Al-Baqarah: 159)

Maka Maha Tinggi Allah Raja Yang sebenar-benarnya, dan janganlah kamu tergesa-gesa membaca Al qur'an sebelum disempurnakan mewahyukannya kepadamu , dan katakanlah: "Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan."

(Q. S. Thaahaa: 114)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud serta syukur kehadirat Allah Swt. Atas rahmat, nikmat, dan segala bentuk, kasih sayang-Nya yang tiada terkira.

Shalawat serta salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad Saw, keluarga, sahabat, dan pengikut beliau.

Dengan keikhlasan yang tulus kepada

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan nikmat dan ridho-Nya yang tak terhingga. Sholawat dan salam sejahtera senantiasa tercurahkan atas junjungan kita Rasulullah SAW, keluarga serta para sahabatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Efek mengkonsumsi air dengan kandungan mineral rendah dan minuman isotonik bervitamin terhadap kemampuan rehidrasi". Penulis berharap penelitian yang sederhana ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak dan dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya selama penulisan proposal karya tulis ini.
3. Prof. DR. H. Soedjono Aswin, PH.D. selaku dosen metodologi penelitian yang telah memberikan ilmu guna penyusunan proposal karya tulis ini.
4. Orangtua, keluarga, serta kerabat penulis yang telah membantu dan mendoakan sehingga penulisan proposal ini terlaksana dengan baik.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan penulis.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

Halaman

DAFTAR GAMBAR

Halaman

DAFTAR LAMPIRAN