

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP TEKANAN DARAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
VEBY NOVRI YENDRI
2004 031 0102

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2007

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP TEKANAN DARAH

Disusun oleh :
Veby Novri Yendri
2004 031 0102

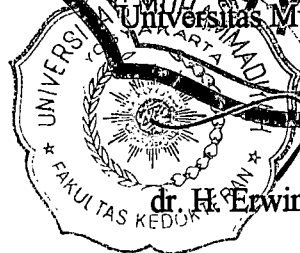
Yogyakarta, Agustus 2008

Disetujui oleh
Dosen Pembimbing

Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, M. Med. Sc. Sp. S

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



[Signature]
dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: Veby Novri Yendri
NIM	: 2004010102
Program Studi	: Kedokteran Umum
Fakultas	: Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(QS Alam Nasyrat 94: 6)*

*“Hidup dalam Dakwah, Dakwah maksud Hidup
Dakwah sampai Mati, Mati dalam Dakwah”
Bersama Allah Selalu dan Selamanya
(ELDATA)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, sehingga mereka
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(QS Ar-Ra'd 13: 11)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan membebani seorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”
(QS Al-Baqarah 2: 286)*

*“Dan katakanlah. ‘Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang
mukmin akan melihat pekerjaanmu itu’”
(QS. At-Taubah : 105)*

PERSEMBAHAN

Karya ini, kupersembahkan untuk:

- *Allah SWT, sebagai Pencipta dan Penguasa Jiwa*
- *Muhammad SAW, sebagai Rasul tercinta dan uswah hasanah umat manusia*
- *Papa Zamris, mama Yenny Debyani, Abang Verus, Kakanda Vera, Kakanda Veni, Kakanda Veno, Abang Nandoz, Adinda Vinish, dan Adinda Virahmat. Yang begitu berarti dalam kehidupan ini.*
- *Keluarga besar Yayasan ELDATA, semoga kebersamaan ini menjadi batu bata terwujudnya impian dan cita kita bersama.*
- *Seluruh saudara dan sahabat perjuangan yang dipersatukan dalam Islam oleh Allah SWT.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, salawat serta salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Tekanan Darah”** ini dapat selesai dengan lancar. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, M. Med. Sc. Sp.S, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan moril dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Dosen-dosen pakar yang selama Blok Metodologi dan Penelitian dan Blok lainnya telah meluangkan waktunya untuk berbagi ilmu yang bermanfaat.
4. Seluruh dosen FK-UMY yang telah mendidik dan membimbing peneliti.
5. Ayahanda H. Zamris dan Ibunda Hj. Yenny Delyani yang telah mendidik dan membesarkan, senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan baik moril maupun materiil dalam kehidupan penulis selama ini.
6. Keluargaku Bang Verus, Kak Vera, Kak Veni, Kak Veni, Bang Vernandos, Adikku Vinishia Putri dan Virahmat yang terus memberikan motivasi bagi penulis dalam menapaki kehidupan ini.
7. Datuk dan nenek atas do'a, dukungan dan motivasinya.
8. Teman-teman asisten penelitian (Anafrin, Christina, dan Erna) yang

9. Keluarga besar Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam dan Pondok Pesantren Ibnu Qoyyim yang sudah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian
10. Sahabat-sahabat perjuangan di ELDATA Yogyakarta, *jazakumullah khair* atas dukungan, ilmu, hikmah dan kebersamaannya selama ini, semoga menjadi bekal kita untuk bersua kembali ditempat yang lebih mulia di akhirat nanti.
11. Sahabat satu perguruan (Rahmat, Faham, Safiq, Galih, Alfa, Alfian, Mas Dani, dr. Fuad, dr. Andre, dr. Tata, dan Ilin) *jazakumullah khair* atas kebersamaannya dalam pengembaraan bertahun-tahun *thalabul 'ilmi*.
12. Saudara-saudari di SKIF al-Jundi dan JAA (Juanedi, Wustha, Guntur, Adit, Viridy, Baiq Rohaslia, Hindar, Dyah, Ida, Ami, Citra, dll), Aji, Pinter, Hanung, KOSEMA 2004, dan teman-teman angkatan 2004 yang bersedia mendukung penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I. Latar Belakang Masalah.....	1
II. Perumusan Masalah.....	2
III. Kemurnian Penelitian.....	2
IV. Tujuan Penelitian.	2
V. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
I. Tekanan Darah.....	4
A. Definisi.....	4

	C. Cara Pemeriksaan Tekanan Darah.....	15
	II. Shalat Tahajud dan Stres.....	17
	A. Shalat Tahajud dan Hakekatnya.....	17
	B. Stres.....	20
	III. Hipotesis.....	22
	IV. Kerangka Konsep.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
	I. Desain Penelitian.....	24
	II. Variabel Penelitian.....	24
	III. Subyek Penelitian.....	24
	IV. Waktu Penelitian.....	25
	V. Alat Penelitian.....	25
	VI. Cara Penelitian.....	25
	VII. Analisis Statistika.....	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
	I. Hasil Seleksi Sampel.....	27
	II. Data Hasil Hitung Variabel Tergantung.....	27
	III. Uji Normalitas dan Keacakan.....	28
	IV. Hasil Analisa Data Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Tekanan Darah.....	28

	VI. Hambatan Dalam Penelitian.....	32
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	34
	A. Simpulan	34
	B. Saran	34