

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT TERHADAP
GINGIVITIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 11-12 TAHUN
DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN
(Tinjauan pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar
Muhammadiyah Suronatan)**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
Nama : Darajati Lianna Suryandari
NIM : 20080340066

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT TERHADAP
GINGIVITIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 11-12 TAHUN
DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN
(Tinjauan pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar
Muhammadiyah Suronatan)**

Disusun Oleh:

Nama : Darajati Lianna Suryandari
NIM : 20080340066

Telah diseminarkan pada tanggal 26 Mei 2012

Disetujui dan Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing



Drg. Ika Andriani, Sp.Perio, MDSc

Dosen Penguji



drg. Ana Medawati, M.Kes

Mengethui,

Dekan FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

Ketua PSPDG

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



drg. Hastoro Pintadi Sp.Pro

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBONDIAT TERHADAP
GINGIVITIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 11-12 TAHUN
DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN
(Tinjauan pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar
Muhammadiyah Surontelan)

Ditulis oleh:

Nama : Darjati Liana Suryandari
NIM : 20080340066

Telah diseminarkan pada tanggal 26 Mei 2012

Disetujui dan Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing

drg. Ana Medawati, M.Kes

Dosen Pembimbing

Drg. Ika Andhiani, Sp.Petio, M.D.Sc

Mengesahkan:

Ketua PSPDG
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

drg. Hestono Pritadi, Sp.Pros

Dekan FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Hestono, Sp.An, M.Kes



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Darajati Lianna Suryandari

NIM : 20080340066

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada:

- ☺ Mama dan Papa yang telah menyayangiku dengan cara yang teramat luar biasa, yang dengan ketulusan senantiasa menyelipkan do'a disetiap hembusan nafas dan sujudnya, yang tak kenal telah memberikan dukungan, dorongan, semangat serta semua perorbanan yang teramat berarti bagiku.

- ☺ Teman seperjuangan, Mba Evi, Nimas, Wahyu dan Rizam atas kerjasama dan semangatnya juga kebersamaan yang berharga.

- ☺ Dan untuk Phuuwcha atas semangat, cinta dan kasih sayarg yang diberikan dalam suka maupun duka, inspirasi dan alasan yang membuatku terus maju dan semangat untuk belajar lebih baik lagi dan lagi

MOTTO

“Janganlah malas dan suka marah, karena keduanya adalah kunci segala keburukan. Barang siapa yang malas, ia tidak akan dapat melaksanakan hak (orang lain), dan barang siapa yang suka marah, maka ia tidak akan sabar mengemban kebenaran” (Imam Baqir a.s).

“Semua manusia mempunyai potensi yang sama untuk sukses
Yang membedakan adalah seberapa efektif kita belajar untuk sukses” (Gusbud)

“Sukses berarti melakukan yg terbaik yg kita bisa dengan apa yg kita miliki.
Bukan dengan menginginkan apa yg orang lain miliki” (Bee)

“Yesterday is a history, tomorrow is a mystery and today is a gift. That's way it is

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Frekuensi Konsumsi Karbohidrat Terhadap Gingivitis pada Anak Sekolah Dasar Usia 11-12 Tahun di Pedesaan dan Perkotaan (Tinjauan Pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar Muhammadiyah Suronatan)”** serta shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW.

Penulis sadar akan keterbatasan kemampuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Dengan segala kekurangannya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan dapat memberikan kontribusi bagi bidang ilmu terkait di masa yang akan datang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros, selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Ika Andriani, Sp. Perio, MDSc, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan didikan, semangat dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. drg. Ana Medawati, M. Kes, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian dan selaku dosen penguji karya tulis ini yang telah banyak memberikan semangat dan masukan yang sangat berharga.
5. drg. Wiworo Haryani, M.Kes yang telah banyak memberikan masukan dan penjelasan yang permantaat bagi kelangsungan karya tulis ilmiah saya.

6. Seluruh dosen Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Sekolah Dasar Negeri Tlogo, Ibu Suratmi, A.Ma.Pd yang telah bersedia memberikan kesempatan dan waktu untuk melakukan penelitian.
8. Kepala Sekolah Dasar Muhammadiyah Suronatan, Bapak Kismadi, S.Pd yang telah bersedia memberikan kesempatan dan waktu untuk melakukan penelitian.
9. Siswa-siswi Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar Muhammadiyah Suronatan, kalian semua anak-anak hebat.
10. Kedua orangtua penulis Bapak Drs.Suyanto, Ibu Endang Koesmaryani, SE dan saudara penulis, Dewi yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga kepada penulis.
11. Ryan Fahrizal, S.Kg untuk semangat dan kesabaran yang sangat besar kepada penulis.
12. Teman-teman sebimbingan Mb Evi, Nindut, Wahyu, dan Rizam atas semangat dan kerjasamanya.
13. Teman-temanku Dwiky, Wahyu, Rizam yang telah berkenan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Teman-teman seangkatan KG 2008 Prodi Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
15. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2012
Penulis

Darajati Lianna Suryandari

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT TERHADAP
GINGIVITIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 11-12 TAHUN
DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN**

(Tinjauan Pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar Muhammadiyah
Suronatan)

Oleh:

Darajati Lianna Suryandari
Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Gigi

INTISARI

Makanan yang mengandung energi seperti karbohidrat, lemak dan protein berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut. Kebersihan gigi merupakan faktor lokal yang berpengaruh secara dominan dalam terjadinya berbagai penyakit gigi. Penyakit periodontal yang sering terjadi adalah kerusakan pada gingiva. Gingivitis adalah peradangan gusi yang sering terjadi dan merupakan respon inflamasi tanpa merusak jaringan pendukung. Faktor lokal penyebab gingivitis adalah akumulasi plak.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 80 pelajar dimana 40 pelajar usia 11-12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan 40 pelajar usia 11-12 tahun di Sekolah Dasar Muhammadiyah Suronatan. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi karbohidrat dengan gingivitis dan uji *Independent T-test* untuk mengetahui perbedaan frekuensi konsumsi karbohidrat dan gingivitis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi karbohidrat tidak berhubungan dengan gingivitis baik di pedesaan atau di perkotaan ($p > 0.05$). Terdapat perbedaan yang signifikan konsumsi karbohidrat di pedesaan dan perkotaan ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan gingivitis antara sekolah dasar pedesaan dan perkotaan.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan frekuensi konsumsi karbohidrat terhadap gingivitis pada anak usia 11-12 tahun di sekolah dasar di pedesaan dan perkotaan.

Kata kunci : Frekuensi konsumsi karbohidrat, Sekolah Dasar pedesaan dan Sekolah Dasar Perkotaan, Gingivitis

**RELATIONSHIP OF CARBOHYDRATE CONSUMPTION FREQUENCY
TOWARD GINGIVITIS ON THE ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN
AGES 11-12 YEARS OLD IN RURAL AND URBAN**

**(Review from Tlogo Elementary School and Muhammadiyah Suronatan
Elementary School)**

By:
Darajati Lianna Suryandari
Student School of Dentistry UMY

ABSTRACT

Food that contain energy such as carbohydrates, fat and protein affect oral health. Dental hygiene is the local factors that affect predominantly in the range of dental disease. Periodontal disease that often occurs is destruction of gingival tissue. Gingivitis is an inflammation of the gums that often occur and the inflammatory response without damaging the supporting tissues. Local factors cause gingivitis is the accumulation of plaque.

Research design that used in this study was an observational analytic study with cross-sectional design. The number of 80 samples consisting of 40 children aged 11-12 years in Tlogo State Primary School and 40 children aged 11-12 years in primary school Muhammadiyah Suronatan. Sampling technique using simple random sampling technique. Data analysis using Chi Square test to determine the relationship with the frequency of carbohydrate consumption with gingivitis and Independent T-test to determine differences in the frequency of carbohydrate consumption and gingivitis.

The results showed that carbohydrate consumption is not associated with gingivitis in both rural and urban areas ($p > 0.05$). There are significant differences in carbohydrate consumption in rural and urban areas ($p < 0.05$). There are differences in gingivitis between rural primary schools and primary schools in urban areas.

Conclusion: There are no relationship of carbohydrate consumption frequency toward gingivitis on the elementary school children ages 11-12 years old in rural and urban.

Keywords: Frequency of carbohydrate consumption, rural elementary school and urban elementary school, Gingivitis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	7
2. Karbohidrat	7
3. Anak Sekolah Dasar Usia 11-12 tahun	10
4. Perbedaan masyarakat pedesaan dan perkotaan	11
5. Plak Gigi	12
6. Kalkulus	12
7. Gingiva	13

8. Gingivitis	15
B. Landasan Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21
III. METODE PENELITIAN	
A. Desain	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Sumber Data	22
D. Populasi, Sampel, dan Besar Sampel	23
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
F. Identifikasi Variabel.....	25
G. Definisi Operasional	26
H. Instrumen Penelitian	26
I. Jalannya Penelitian.....	28
J. Skema Jalannya Penelitian	30
K. Analisis Data	31
L. Etika Penelitian	32
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	38
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44