

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS
MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA 2010**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana keperawatan

Pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :



DANANG ISNANTORO

20060320008

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya pertamaku ini untuk:

Ayah dan Ibu terinta yang telah mengantarkan aku dengan kasih sayang dan do'a

Yang tak pernah putus hingga aku tetap berdiri sampai saat ini

Ayah, Ibu, terimakasih untuk segalanya

Keluarga besarku....tempat aku belajar untuk selalu menjadi seorang yang lebih
berarti

Sahabat-sahabatku....terima kasih karena kalian adalah semangat untukku.
Terimakasih juga untuk kebersamaan kita yang indah....I will miss U friends

Teman-teman PSIK '06 seperjuangan....ayoo...semangat!!!! akhirnya kita akan
mengawali perjalanan baru untuk meraih mimpi yang sudah semakin dekat

MOTTO

"....sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan...."

(Qs. Al insyirah: 6)

"....barang siapa yang bertaqwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar...."

(QS. Ath-thalaq: 2)

".....Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan berilmu diantaramu beberapa derajat. Dan Allah mengetahui apap yang kamu kerjakan"

(Qs. Al-Mujadalah: 11)

".....Menerima kehidupan berarti menerima kenyataan bahwa tak ada hal sekecil apapun terjadi karena kebetulan. Ini adalah fakta peniptaan yang tak terbantahkan. Berjuanglah untuk meraih mimpi...."

By Andrea Hirata

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalmu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahma dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap postpartum blues di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta", guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Fitri Arofiati, Ns. Sp. Art, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, Ns. M.Kep, Sp.Mat., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kp., Sp.Jiwa, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini
6. Segenap dosen PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi ilmunya buat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala puskesmas Megangsan kota Yogyakarta dan seluruh staf yang telah membantu penulis khususnya dalam mendapatkan data dalam pelaksanaan penelitian
8. Ayahanda dan Ibunda, beserta seluruh keluargaku tercinta yang senantiasa memberkan do'a dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sri Yani dan Kholisotin, selaku teman teman seperjuangan yang telah bersama-sama menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini atas motivasi dan dorongan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama bagi ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, february 2010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan teori.....	9
1. Air susu ibu.....	9
a. Pengertian ASI.....	9
b. Fisiologi laktasi.....	9

c. Komposisi ASI.....	9
2. Pemberian ASI setelah bayi dilahirkan	9
3. Inisiasi Menyusui Dini.....	13
4. Manfaat Inisiasi Menyusui Dini....	14
a. Manfaat IMD bagi bayi.....	14
b. Manfaat IMD bagi ibu.....	16
5. Tata laksana Inisiasi Menyusu Dini	16
6. Pospartum.....	17
7. Pospartum Blues.....	19
8. Factor-faktor yang mempengaruhi terjadinya postpartum blues.....	21
9. Patofisiologi dari postpartum blues.....	24
10. Cara mengatasi postpartum blues.....	25
B. Kerangka konsep	26
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain penelitian	27
B. Populasi dan sampel	27
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	28
D. Variabel penelitian.....	28
E. Hubungan antar variabel	29

F. Definisi Operasional.....	30
G. Instrumen penelitian.....	31
H. Cara Pengumpulan Data	33
I. Uji faliditas dan reliabelitas	33
J. Jalannya penelitian	34
K. Analisis data.....	34
L. Etik penelitian.....	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
1. A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	36
B. Hasil penelitian.....	37
1. <i>Gambaran karakteristik responden.....</i>	<i>37</i>
2. <i>Gambaran Kejadian Postpartum Blues pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol </i>	<i>39</i>
3. Hasil analisis pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap kejadian Postpartum blues pada kelompok eksperimen dan control.....	40
C. Pembahasan.....	41
1. Karakreistik responden.....	41

2. Kejadian Postpartum Blues pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....42
3. Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap kejadian Postpartum Blues pada kelompok eksperimen dan kelompok control.....44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....46

- A. Kesimpulan.....46
- B. Saran.....46
- C. Kekuatan dan kelemahan penelitian 47

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka konsep 25

Gambar 2. Hubungan antar variabel29

Daftar Tabel

Tabel 1. Karakteristik responden38

Tabel 2. Distribusi frekuensi.....40

Tabel 3. Hasil analisis 41