

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN DALAM KELUARGA (ASUPAN
NATRIUM DAN ASUPAN KALSIMUM) TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI DI KECAMATAN KRETEK, KABUPATEN BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Harnugrahanto Supenojati

20070310078



FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN DALAM KELUARGA (ASUPAN
NATRIUM DAN ASUPAN KALSIUM) TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI DI KECAMATAN KRETEK, KABUPATEN BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Harnugrahanto Supenojati

20070310078

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Harnugrahanto Supenojati

NIM : 20070310078

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Januari 2011

Yang membuat pernyataan,

Harnugrahanto Supenojati

HALAMAN MOTTO

"Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat."

(QS. Al-Mujadilah 11)

"Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada

kedua dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Ku lah kembalimu."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

"Ayah dr. H. Bambang Haryatno. M,Kes dan Ibu dra. Hj. Sri Harmintarti.MM"

"Eyang Hj. Sri Rochmiati, S, Pd (alm) dan Eyang Nahari, BE (alm)"

"Eyang Nasikoen (alm) dan Eyang Inah Nurani"

"Eyang Iman Soepeno"

"Harwidagdo Wahyu Aminjati"

"Rayhan Satria Narawangsa"

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Antara Kebiasaan dalam Keluarga (Asupan Natrium dan Asupan Kalsium) terhadap Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kretek, Kabupaten Bantul". Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua penulis, dr. H. Bambang Haryatno, Mkes dan Dra. Hj, Sri Harmintarti, MM. Terima kasih atas doa, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Titiek Hidayati, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Rusdi Hadi Suwarno, selaku pemilik Balai Pengobatan Rusdi Husada Kretek Bantul yang telah memberikan izin dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, staf, dan karyawan FK UMY yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Eyang Nahari, BE (alm) dan eyang Hj. Sri Rochmiati, S, Pd (alm) yang penulis hormati atas doa dan restunya, beserta keluarga besar.
8. Eyang Nasikoen (alm) dan eyang Inah Nurani yang penulis hormati atas doa dan restunya, beserta keluarga besar.

9. Eyang Iman Soepeno yang senantiasa menemani penulis.
10. Harwidagdo Wahyu Aminjati yang telah banyak membantu dan menemani penulis.
11. Yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan dorongan untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Nurima Hayati.
12. Teman satu kelompokku, Hendrian Dyatmiko dan Agus Rudi Kurniawan yang telah bekerja dan berusaha bersama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman satu bimbinganku Pipiet, Dila, Eka, Wulan, Riska dan Siwi yang membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Anak-anak nDooTyz, Amri, Hilma, Hanum, Momon, Tsani, Eka, Irham, Irma, Tika, Nares, Memey, Bida, Chandra, Karina, Hafid, dan Tia yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
15. Seluruh teman teman di prodi KU angkatan 2007 yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun memberikan tempat dihati penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 24 Januari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	8
B. Asupan Natrium dan Kalsium	14
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Variabel Penelitian	24
D. Definisi Operasional	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Pelaksanaan Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reabilitas	23
H. Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi berdasarkan tekanan sistolik dan diastolik	9
Tabel 2. Karakteristik Subyek Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan pada Penderita Hipertensi di Klinik Rusdi Husada tahun 2010	32
Tabel 3. Gambaran distribusi responden dengan hipertensi berdasarkan lama sakit dan terapi kontrol hipertensi di Klinik Rusdi Husada tahun 2010	33
Tabel 4. Hasil analisis bivariat faktor resiko kejadian hipertensi di Klinik Rusdi Husada tahun 2010	34
Tabel 5. Hasil analisis multivariat faktor risiko hipertensi di Klinik Rusdi Husada tahun 2010	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner Hipertensi

Lampiran 3. Kuesioner *Recall Gizi*

Lampiran 4. Hasil Analisis Data

Lampiran 5. Surat dan Dokumen Perizinan