

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN GAYA
HIDUP SEHAT PADA LANSIA DI PEDUKUHAN JOHO RW 60,
CONDONGCATUR, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



RATNA SURYA PUTRI

20090320022



**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

You must be the change you want to see in the world.
-Mahatma Gandhi



Winners lose much more often than losers.
So if you keep losing but you're still trying, keep it up!
You're right on track. -Matthew Keith Groves



"Why worry? If you've done the very best you can,
worrying won't make it any better." -Walt Disney



Let yourself move to the next chapter in life
when the times comes, don't remain stuck
on the same page.



For every minute you are angry,
you lose 60 seconds of happiness.

MOTTO

PERSEMBAHAN

Tidak ada yang pernah tahu kemana hidup akan membawamu. *Rhytme* langkah kaki sendiri pun demikian, melemparkan saya pada sebuah zona yang tidak biasa. Awalnya ini terasa sangat asing, *complicated*, dan tidak mudah untuk melebur. Segala kompleksitas itu memaparkan realita dan fakta yang terkadang masih sulit untuk saya pahami. Dengan sangat bersusah payah akhirnya saya mampu tiba di penghujung. Sebuah *survive*-bilas yang penuh kebersyukuran. Tuhan terimakasih atas segala pembekalan indah ini. Terimakasih sungguh, atas semua yang tidak bisa panjang lebar diungkapkan secara detail dari seorang yang tidak seberapa ini. “Sesungguhnya pelindungku adalah Allah” (QS 7 : 196), zat Maha Sempurna yang mengatur segalanya dengan jalan yang indah. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

- ♥ Kedua orang tua saya, Bu Suwarni dan Bapak Gandung yang selalu mendoakan serta mensupport tanpa henti, betapa segala pengorbanan tidak akan pernah bisa membalas segala bulir keringat dan air mata.
- ♥ Kakak perempuan tertua sekaligus saudara kandung satu-satunya, mba Pipit serta keponakan kembarku ‘JY-asmine group’, yang selalu menyayangiku setiap waktu.
- ♥ Ibu Dianita Sugiyo, terimakasih atas jadwal bimbingannya yang mungkin menyita waktu Ibu, untuk pengertian luar biasa, ilmu, bimbingan, arahan, perhatian, dan dukungan penuhnya.
- ♥ *Best friends never end for* Dodo, Ima, Adis, tempat keluh kesah dan menampung segala curhatan penulis yang entah siapa lagi yang bisa mendengarkan sebaik kalian, terimakasih atas energi positifnya selama ini.
- ♥ Teman-teman terkece PSIK angkatan 2009, *I ♥ U all!*
- ♥ Terakhir, untuk semua pihak yang telah turut membantu sehingga terselesaikannya KTI ini, *thank you very much.*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Gaya Hidup Sehat Pada Lansia Di Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta”. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Cipto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Nurul Hidayah, S.Kep., Ns selaku Penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh staf dosen dan administrasi PSIK FKIK UMY yang telah memfasilitasi kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bina Keluarga Lansia (BKL) Werdha Mulya, para kader dan para lansia.
8. Kedua orang tua saya, mama dan bapak yang selalu mendukung serta mendoakan dengan setulus hati dan selalu memotivasi saya.
9. Sahabat-sahabatku di Program Studi Ilmu Keperawatan 2009 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Tingkat Pendidikan.....	10
2. Gaya Hidup.....	13
3. Lanjut Usia.....	23
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33

D. Variabel Penelitian	33
1. Variabel Independen	33
2. Variabel Dependen	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Cara Pengumpulan Data	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	39
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	40
1. Pengolahan Data	40
2. Analisis Data	42
J. Etik Penelitian	43
1. Informed Consent	43
2. Anonymity	44
3. Confidentiality	44
K. Jalannya Penelitian	44
1. Tahap Persiapan	44
2. Tahap Pelaksanaan	45
3. Tahap Analisis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	52
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	63
1. Kekuatan Penelitian	63
2. Kelemahan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29
--	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	35
Tabel 3.3	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan pendidikan pada lansia di kawasan Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatu, Depok, Sleman, Yogyakarta.....	48
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat pendidikan pada lansia di kawasan Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatu, Depok, Sleman, Yogyakarta.....	49
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi perilaku gaya hidup sehat pada lansia di kawasan Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatu, Depok, Sleman, Yogyakarta.....	50
Tabel 4.4	Tabulasi silang antara tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat pada lansia di kawasan Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatu, Depok, Sleman, Yogyakarta.....	51
Tabel 4.5	Ringkasan hasil analisis korelasi <i>Spearman's Rho</i> hubungan tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat pada lansia di kawasan Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatu, Depok, Sleman Yogyakarta.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2** Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 3** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4** Surat Keterangan Etik Penelitian
- Lampiran 5** Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7** Identitas Responden
- Lampiran 8** Lembar Kuesioner
- Lampiran 9** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10** Tabulasi Data Master
- Lampiran 11** Data Hasil Uji Statistik