

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PROFIL LIPID (HDL & LDL) PADA POPULASI ORANG
YANG RUTIN PUASA SENIN-KAMIS DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN
PUASA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Rizki Indah Yati
No. Mahasiswa : 20080310199

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizki Indah Yati
NIM : 20080310199
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN MOTTO

“Setetes air mata orang tuaku jadi cambuk buat aku lebih baik”

*“Semua orang adalah ilmuwan, dan hidup ini adalah laboratorium
bagi mereka”
(David Cronenberg)*

*“Melihat ke atas untuk motivasi, melihat ke bawah untuk bersyukur,
melihat ke samping untuk merangkul bersama”
(anonim)*

*“Bermimpi adalah langkah awal mencapai keberhasilan, tapi mimpi itu terlalu
semu jika tindakan tidak ada”
(my self)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila
engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras
(untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah SWT

Nabi Muhammad SAW

Ayah da Ibu Tercinta

Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan

Atas perjuangan beliau

Atas Segala sesuatu yg diberikan

Atas segala kepercayaan...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'aalamiin. Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang dan nikmat-Nya sehingga penulis memperoleh kesempatan untuk dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah yang berjudul "PERBEDAAN PROFIL LIPID HDL (*High Density Lipoprotein*) & LDL (*Low Density Lipoprotein*) PADA POPULASI ORANG YANG RUTIN PUASA SENIN KAMIS DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN PUASA" ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Adang M Gugun, Sp.PK., M.Kes., selaku penguji dalam penelitian ini.
3. Dr. Sagiran, SpB., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penelitian serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Orang tua saya yang tercinta, Ibu Hj. Zulasmiarti dan Bpk H. Wardiwinata yang selalu memberikan doa, nasehat serta dukungan selama ini.
5. Kakak- kakak saya Yuni Setiawati, Rahmi Inayati dan abang saya Ramadhan Oetama yang selalu memberikan semangat, perhatian dan nasehat selama ini.

6. Seseorang yang selalu buat saya semangat, Wigi Andrian yang memberikan dorongan dan semangat selama ini.
7. Teman- teman satu kelompok KTI, Rizki Novita Hudy dan Retno Tripalupi yang selalu kompak dimanapun berada, terima kasih atas motivasi, senyum, kerjasamanya, dan kekompakannya.
8. Sahabat saya Noly Tuti Adekia dan Lhola Citra Fauzi terima kasih atas perhatian dan bantuannya selama ini.
9. Buat Mbak Nurul Masrurroh, orang yg pertama kali saya kenal di Fakultas Kedokteran UMY, dan sampai sekarang teman satu kosan, teman jalan, dan teman berbagi. Terima kasih masukan dan bantuannya selama ini mbak tse ☺
10. Teman – teman kampus Desi Amelia, Veri Ambar Sari, Novita Wulandari, Fitriana Noor, Wirman Halim, Rendy Reventon yang telah membantu mengatasi kesulitan dalam KTI ini.
11. Teman – Teman satu perjuangan, angkatan 2008. Semangat teman, perjuangan belum berakhir. Semua pasti ada jalan. Keep continue to learn for the future.
12. Berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun untuk perbaikan penulis selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 24 November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiiiv
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. Latar Belakang Masalah	12
B. Perumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Keaslian Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Profil Lipid.....	18
1. Definisi.....	18
2. Komponen Profil Lipid.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Profil Lipid	24
B. Puasa Senin - Kamis	27
1. Definisi.....	27
2. Macam-macam Dalil Anjuran Puasa Senin – Kamis.....	29
3. Manfaat Puasa Dalam Kesehatan	31
C. Hubungan Profil lipid (HDL dan LDL) pada Puasa Senin – Kamis	32

D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat dan Waktu.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Besar Sampel	36
F. Definisi Operasional	37
G. Instrumen Penelitian	39
H. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
J. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. HASIL.....	45
1. JALANNYA PENELITIAN.....	45
2. HASIL PENGUKURAN KOLESTEROL (HDL dan LDL).....	47
3. ANALISIS DATA	48
B. PEMBAHASAN.....	49
C. KELEMAHAN PENELITIAN.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. KESIMPULAN.....	52
B. SARAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kadar HDL dan Resiko Terhadap Aterosklerosis.....	21
Tabel 2	: Kadar LDL dan Interpretasinya.....	22
Tabel 3	: Klarifikasi Lipid.....	26
Tabel 4	: Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5	: Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 6	: Hasil dan Rata-rata Pengukuran Kadar Kolesterol HDL	47
Tabel 7	: Hasil dan Rata-rata Pengukuran Kadar Kolesterol LDL	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Transpor Lemak.....	24
Gambar 2	: Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3	: Bagan Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Hasil pengukuran kadar kolesterol HDL & LDL.....	56
LAMPIRAN 2: Hasil uji beda HDL puasa dan yang tidak puasa.....	57
LAMPIRAN 3: Hasil uji beda LDL puasa dan yang tidak puasa.....	58
LAMPIRAN 4: Hasil uji karakteristik berdasarkan jenis kelamin	59