

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada obat kumur yang mengandung infus siwak (*Salvadora persica*), ekstrak sirih (*Piper betle. Linn*) dan *chlorhexidine* terhadap penurunan plak. Pada pemakaian obat kumur *chlorhexidine* terdapat penurunan plak paling besar bila dibandingkan dengan obat kumur lainnya sehingga dapat disimpulkan bahwa *chlorhexidine* lebih efektif bila dibandingkan dengan obat kumur lainnya.

B. SARAN

Beberapa saran dari peneliti untuk mengembangkan dan membuat hasil penelitian lebih akurat, antara lain :

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak yang dibuat sendiri oleh peneliti, sehingga dapat dikendalikan kandungan ekstrak dan antibakteri lain yang ada dalam obat kumur.
2. Membuat bentuk sediaan obat kumur dengan ekstrak siwak dan mengubah rasa agar tidak pahit, sehingga dapat diterima oleh masyarakat luas.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, dengan jumlah sampel yang lebih besar, agar mendapatkan hasil yang lebih mendekati tujuan.
4. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi masyarakat untuk memilih berbagai macam obat kumur yang efektif sebagai control plak